

Le tour du Périgord noir

À vélo

7 jours / 6 nuits

PERITREK.COM

Le Périgord est devenu peu à peu une région de France extrêmement prisée par les adeptes du cyclotourisme.

La pratique du vélo et vélo électrique ne cesse de s'y développer pour de nombreuses raisons : - une topographie mouvementée, des paysages variés : descentes et montées sinueuses souvent ombragées, pistes forestières bordées de buis, chemins vicinaux où l'herbe le dispute au goudron, panoramas à vous couper le souffle.

Une campagne colorée dévoilant ici et là un riche patrimoine, de vieilles pierres que le soleil dore à souhait, des ciels rarement tristes, de petites vallées verdoyantes.

Un paradis pour les amoureux de la nature, du vélo et de la bonne chère. Au cœur d'une province chargée d'histoire, entre culture et traditions locales, cette escapade, organisée avec le plus grand soin, contentera à la fois les sportifs et amateurs de vélo.

A la fin de chaque étape, des soirées en hôtel de charme favoriseront repos et détente autour d'une bonne table. Plusieurs parcours au choix - détente à sportif - vous sont proposés.



Programme

Jour 1

Accueil à notre hôtel de charme à Tamniès au cadre enchanteur. Soirée détente à la campagne, repas terroir et nuit. Hôtel *** de charme.

Jour 2

De Tamniès à Beynac : (de 30 à 60 km / de 456 à 760 m+) :
Vous enfourcherez vos bicyclettes pour emprunter une belle petite route de campagne qui vous emmènera à la découverte du village de Marquay, des cabanes du Breuil et du château de Puymartin. Vous poursuivrez vers le hameau de Cazenac qui depuis sa hauteur vous offrira une vue panoramique sur la vallée de la Dordogne et ses châteaux. Vous continuerez en plongeant vers la forteresse de Beynac et son village accroché à la falaise. Dîner et nuit en hôtel Logis de France **.

Jour 3

Beynac – La Roque-Gageac : (de 25 à 70 km / de 456 à 960 m+) : Quel que soit l'itinéraire choisit (Long ou court) vous commencerez à rouler sur un bout du chemin de halage pour rejoindre la forteresse de Castelnaud et le château des Milandes (Ancienne demeure de Joséphine Baker). Vous poursuivrez par de petites routes de campagne votre route en direction de la bastide de Belvès. Retour par les coteaux de Saint Laurent la vallée jusqu'au belvédère et château Lacoste offrent une des plus belle vue sur les châteaux et la Dordogne. Vous retrouverez le chemin de halage en direction du village classé de La Roque – Gageac. Dîner et nuit en hôtel Logis de France *** à Vitrac.

Jour 4

La Roque Gageac - Domme – Sarlat (de 28 à 65 km / de 200 à 850 m+) : cette étape vous conduira à la découverte d'une des bastides française les plus célèbre de la vallée de la Dordogne : Domme. Vous découvrirez de somptueux panoramas sur cette vallée, le cingle de Montfort puis Carsac et son église romane. Vous repartirez ensuite vers la cité médiévale de Sarlat en empruntant une belle piste cyclable. Soirée aux abords de Sarlat. Possibilité de réserver une visite de la ville. Nuit en hôtel Logis de France ***.

Jour 5

Sarlat – Saint Amand de Coly / Thonac (de 32 à 58 km / de 480 à 680 m+) : cette étape vous permettra de découvrir de magnifiques jardins à la française du château d'Eyrignac et le magnifique village de Saint Amand de Coly avec son abbaye cistercienne de toute beauté. Le paysage change un peu et la concentration de vieux bâtiments à l'architecture locale rythme votre parcours. Vous rejoindrez la vallée de la Vézère et votre hôtel situé en plein cœur de celle ci dans le joli hameau de Thonac (Sur réservation visite de la grotte de Lascaux). Soirée et nuit en hôtel logis de France ***.

Jour 6

Thonac - Tamniès : (de 30 à 55 km / de 400 à 790 m+) : vous suivrez le fil de la Vézère, il vous guidera d'abris en forts troglodytiques, de châteaux en villages classés…Vous découvrirez les plus beaux villages de France de cette vallée (Valojoux, Sergeac et son église Templiers, Saint Léon sur Vézère avec son église romane du XIIème siècle, le manoir de la Salles et le château de Chaban du XVème siècle …Vous passerez devant la cité troglodytique de la roque Saint Christophe et vous atteindrez en fin de journée les hauteurs de Tamniès et votre hôtel de charme *** Logis de France.

Jour 7

Tamniès - Les Eyzies - Tamniès : (de 25 à 60 km / de 250 à 766 m+) : vous terminerez cette escapade par la découverte du château de Commarque et de Laussel. Traversée de la Beune (Petite vallée classée à l'UNESCO). Découverte du village des Eyzies et des sites qui ont contribué à sa réputation mondiale. Traversée de villages oubliés (Baran et Finsac), Découverte de sites insolites, l'église de Redon Espic et sa chapelle des apparitions et retour à Tamniès pour une dispersion programmée de 12 à 15 heures selon l'itinéraire emprunté.

ATOUTS

Traces GPS, extraits de cartes IGN.

Un parcours d'une richesse exceptionnelle, découverte des sites majeurs.

Plus de 80 % de petites routes sans trafic.

Location de vélos, vélos électriques et remorque enfant sur place.

Vallée de la Vézère et sites préhistoriques.

Vallée de la Dordogne et ses forteresses médiévales.

Qualité des hébergements et de la restauration

2 à 3 niveaux de difficulté proposés.

Transfert de bagage à chaque étape et assistance si besoin.



Tarifs 2027

Formule liberté en demi pension

920,00 € TTC / personne (Base 2,3 personnes)

890,00 € TTC / personne (Base 4,5 personnes)

870,00 € TTC / personne (Base 6 et +)



Ce prix comprend :

- 5 nuits en Hôtel*** Logis de France en ½ pension,
- 1 nuit en Hôtel** Logis de France en ½ pension,
- 6 journées de randonnées en cyclotourisme adaptées à votre niveau de pratique (2 distances par jour possible),
- Cartes IGN 1/25000 et traces GPS,
- Topo guide de la région traversée,
- Le transfert des bagages à chaque étape, une assistance en cas de problème mécanique ou humaine avec une équipe sur place.

Ce prix ne comprend pas :

- Les paniers repas (**15.00 €** le panier),
- La location d'un VTC avec sacoches et livraison : **180.00 €** (caution demandée),
- Location vélo électrique avec sacoches et livraison : **300.00 €** (caution demandée),
- Supplément single : **270.00 €**.
- Nuit supplémentaire en ½ pension en hôtel *** Logis de France : **95.00 €** / personne.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ DE CE CIRCUIT :

- Physique -

<u>Ce circuit reçoit la classification 1, 2 selon le parcours sélectionné. Niveau 3 sur demande.</u>

Niveau 1 : vous êtes une personne ayant une activité sportive irrégulière, qui aime le vélo mais qui en a une pratique seulement occasionnelle.

Niveau 2 : vous êtes une personne entretenant sa forme physique et ayant une pratique régulière du vélo (minimum une sortie par semaine ou une partie de l'année).

Niveau 3 (Parcours à la demande) : vous êtes une personne sportive ayant une bonne condition physique, pratiquant régulièrement le vélo tout au long de l'année (1 sortie par semaine minimum ou ayant une activité physique d'endurance durant les périodes où vous ne faites pas de vélo (autres randonnées, footing, ski de fond…).



Vos bagages

Portage de vos affaires :

Le portage de vos affaires ainsi que de vos vélos est assuré par un véhicule. Sur toutes les étapes emportez uniquement avec vous vos affaires de la journée. Vos affaires personnelles doivent être regroupées dans **un seul contenant,** sac à dos de grande taille ou sac de voyage de préférence. Nous déclinons toute responsabilité quand aux éventuelles détériorations de tout objet fragile (ordinateur portable par exemple).

Hébergements & restauration :

Nous vous proposons une sélection d'hébergements variés, traditionnels et de bonne qualité (Le plus souvent en Logis de France). La plupart des étapes se déroulant au cœur de la nature, il n'est pas toujours évident de trouver de quoi se restaurer, prévoir donc un panier repas.

Matériel individuel à ne pas oublier :

- Un petit sac à dos pour la journée
- Crème solaire et lunettes de soleil
- Une pharmacie personnelle : Elastoplast, Immodium, désinfectant, antalgique, vitamine C, pansements adhésifs, double peau (ampoules), médicaments personnels…
- Couteau de poche, lingettes pour mains, visage et petite toilette
- Barres de céréales, fruits secs…

Matériel spécifique au vélo :

- Une tenue de vélo adaptée : cuissard, tee-shirts respirant dont un à manche longues en microfibres (pour éviter les coups de soleil),
- Un coupe-vent technique,
- Une paire de gants de vélo,
- Un casque vélo (conseillé),
- Bidons ou poches à eau dorsale (type Camel Back / 2 litres minimum),
- Chambres à air pour des pneus classiques,
- Nécessaire de réparation (petit matériel),
- Une patte de dérailleur, un câble…,
- Plaquette de freins,
- Vérifier toujours l'état de votre vélo (si vous venez avec le votre), et changer si besoin est ; patins de freins ou plaquettes, câbles de freins et de dérailleur. Il convient d'être autonome pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d'un séjour comme celui-ci (crevaisons, réparation...). Ceux qui ont des freins à disque et vélos sophistiqués, prévoyez bien le matériel de réparation adéquat.



Mentions légales

Agence PERITREK - siège social : 27 Avenue de Virecourt – 33 370 Artigues - Tel : **+ 33 6 72 71 59 25** - Siret 500 877 162 000 23 RCS Bordeaux - Code APE-NAF 7911Z
Etablissement déclaré Jeunesse & Sports N° 02402ET0019 - Licence N° IM024100001 - Garantie financière APS
Assurance Responsabilité Civile Professionnelle / Contrat N° 86 842 914 / Gan Eurocourtage Paris.

PERITREK.COM
vacances & séjours sportifs