

DECOUVERTE CULTURELLE ET GASTRONOMIQUE DU PERIGORD A VELO

7 jours / 6 nuits

Le Périgord est devenu peu à peu une région de France extrêmement prisée par les adeptes du cyclotourisme.

La pratique de ce sport ne cesse de s'y développer pour de nombreuses raisons : une topographie mouvementée, des paysages variés : descentes et montées sinueuses souvent ombragées, pistes forestières bordées de buis, chemins vicinaux où l'herbe se dispute au goudron, panoramas à vous couper le souffle.

Une campagne colorée dévoilant ici et là un riche patrimoine, de vieilles pierres que le soleil dore à souhait, des ciels rarement tristes, de petites vallées verdoyantes. Un paradis pour les amoureux de la nature, du vélo et de la gastronomie.

A la fin de chaque étape, des soirées en hôtel de grand confort favoriseront repos et détente.

Tous ceux qui aiment les contacts humains seront comblés : les Périgourdins ont le sens de l'accueil. Plusieurs parcours au choix - détente à sportif vous sont proposés pour rouler à votre rythme.



Programme

Jour 1

Accueil à votre hôtel**** & spa de charme à Sarlat. Nuit en B&B, Dîner libre dans Sarlat.

Jour 2

Sarlat – Condat sur Vézère : (de 28 km à 60 km / de 460 à 756 m+) : vous enfourcherez vos bicyclettes pour dans un premier temps faire une plongée au cœur de la cité médiévale de Sarlat qui vous révélera une partie de ses secrets. Vous partirez ensuite en direction des jardins à la française du château d'Eyrignac et vous découvrirez au hasard des petites routes de magnifiques hameaux oubliés, manoirs et demeures d'un autre temps. Vous traverserez le village de Saint Geniès, un des plus beau village de l'entre vallées. Vous rejoindrez Condat en suivant une succession de petites routes bordant le Coly (Petite rivière classée) et sa célèbre commanderie du 13ème siècle transformée en hôtel de charme. Nuit et dîner dans ce lieu atypique chargé d'histoire.

Jour 3

Condat – Montignac (de 25 km à 70 km / de 320 à 769 m+) : cette étape vous permettra de récupérerez de vos efforts de la veille, vous découvrirez le magnifique village de Saint Amand de Coly et son abbaye cistercienne de toute beauté. Vous rejoindrez la vallée de la Vézère et votre hôtel situé en plein cœur de Montignac (Sur réservation visite de la grotte de Lascaux – gisement préhistorique du Régourdou). Si vous optez pour le parcours long, il vous conduira à la découverte de la cité médiévale de Terrasson. Soirée et dîner à Montignac en hôtel ***.

Jour 4

Montignac – Les Eyzies (de 30 km à 55 km / de 390 à 725 m+) : vous suivrez le fil de la Vézère, il vous guidera d'abris en forts troglodytiques, de châteaux en villages classés… Vous découvrirez les plus beaux villages de France de cette vallée (Valojoux, Sergeac et son église Templiers, Saint Léon sur Vézère avec son église romane du XIIème siècle, le manoir de la Salles et le château de Chaban du XIVème siècle …Vous passerez devant la cité troglodytique de la roque Saint Christophe et vous atteindrez en fin de journée les Eyzies de Tayac, capitale Européenne de la préhistoire. Dîner et nuit en hôtel****. (Sur réservation visite de la grotte de Font de Gaume – musée nationale de la préhistoire le lendemain matin).

Jour 5

Les Eyzies – Beynac : (de 20 km à 62 km / de 291 à 580 m+) : Vous quitterez la vallée de la Vézère pour la vallée de la Dordogne, célèbre pour ses villages et forteresses médiévales imposantes. Vous découvrirez le village de Marquay puis l'imposant Castel médiéval de Commarque. Vous aurez la possibilité de découvrir la vallée de la Beune, classée UNESCO et le château de Laussel. Vous pourrez également découvrir sur votre route le château de Puymartin et les cabanes du Breuil. Vous rejoindrez votre hôtel****, le château de Monrecour pour votre soirée et dîner.

Jour 6

Beynac – La Roque Gageac : (de 30 km à 65 km / de 376 à 750 m+) : cette étape vous conduira au cœur de la vallée de la Dordogne à la découverte des plus beaux villages médiévaux de la vallée de la Dordogne. Vous découvrirez de somptueux panoramas sur cette vallée, le château médiéval de Beynac, le château médiéval de Castelnaud, les châteaux renaissances de Fayrac et Marqueyssac et l'un des villages les plus visités de France : La Roque Gageac. Nuit au cœur du village en hôtel de charme***, dîner à l'hôtel.

Jour 7

La Roque Gageac – Sarlat : (de 15 km à 45 km / de 293 à 600m+) : cette dernière étape vous conduira à la Bastide de Domme. Vous poursuivrez votre périple par la route sinueuse du cingle de Monfort et le château de Monfort surplombant la Dordogne. Vous emprunterez une belle piste cyclable qui vous emmènera à la découverte du petit village d'Aillac au charme indiscutable puis vous rejoindrez par de belles petites routes de campagne le château du Paluel et le village de Sainte Nathalène, derniers coups de pédale sur une belle piste cyclable qui vous ramènera à Sarlat.

ATOUTS

Traces GPS des différents parcours.

Un parcours d'une richesse exceptionnelle, découverte des grands sites du Périgord.

Plus de 90 % de petites routes sans trafic.

Location de vélos, vélos électriques sur place livrés sur place.

Vallée de la Vézère et sites préhistoriques.

Vallée de la Dordogne et ses forteresses médiévales.

Notre sélection d’hébergements de très bonne qualité et table gastronomique.

Deux niveaux de difficulté proposés.

Transfert de bagage à chaque étape.

Assistance en cas de panne technique.



Tarifs 2027

1295.00 € TTC / personne

Formule liberté (7 jours 6 nuits) base 2,3 personnes

1250.00 € TTC / personne

Formule liberté (7 jours 6 nuits) base 4,5 personnes



Ce prix comprend :

- 3 nuits en Hôtel**** de charme et 3 nuits en hôtels ce charme *** sélectionnés,
- 6 petits déjeuners et 5 dîners (Hors boissons),
- 6 journées de randonnées en cyclotourisme adaptées à votre niveau de pratique,
- Prêt des cartes IGN 1/25000 + Trace GPS des parcours,
- Topo guide de la région,
- Assistance en cas de besoin.

Ce prix ne comprend pas :

- Les paniers repas (22.00 € le panier),
- Le dîner du premier soir à Sarlat,
- La location d'un VTC (180.00 € casque + sacoches),
- La location d'un VTC électrique (250.00 € casque + sacoches),
- Supplément single : 350.00 €.
- Nuit supplémentaire en hôtel **** en B&B : à partir de 140.00 € / personne.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ DE CE CIRCUIT :

- Physique -

<u>Ce circuit reçoit la classification 1 ou 2 selon parcours sélectionné :</u>

Niveau 1 : vous êtes une personne ayant une activité sportive irrégulière, qui aime le vélo mais qui en a une pratique seulement occasionnelle.

Niveau 2 : vous êtes une personne entretenant sa forme physique et ayant une pratique régulière du vélo (minimum une sortie par semaine ou une partie de l'année).

Niveau 3 : vous êtes une personne sportive ayant une bonne condition physique, pratiquant régulièrement le vélo tout au long de l'année (1 sortie par semaine minimum ou ayant une activité physique d'endurance durant les périodes où vous ne faites pas de vélo (autres randonnées, footing, ski de fond…).



Vos bagages

Portage de vos affaires :

Le portage de vos affaires ainsi que de vos vélos est assuré par un véhicule. Sur toutes les étapes emportez uniquement avec vous vos affaires de la journée. Vos affaires personnelles doivent être regroupées dans **un seul contenant,** sac à dos de grande taille ou sac de voyage de préférence **par personne**. Nous déclinons toute responsabilité quand aux éventuelles détériorations de tout objet fragile (ordinateur portable par exemple).

Hébergements :

Nous vous proposons une sélection d'hébergements recommandés de la région proposant une très bonne table. La plupart des étapes se déroulant au cœur de la nature, il n'est pas toujours évident de trouver de quoi se restaurer en chemin, vous pouvez réserver des paniers repas pour le midi.

Matériel individuel à ne pas oublier :

- Un petit sac à dos pour la journée
- Crème solaire et lunettes de soleil
- Une pharmacie personnelle : Elastoplast, Immodium, désinfectant, antalgique, vitamine C, pansements adhésifs, double peau (ampoules), médicaments personnels…
- Couteau de poche, lingettes pour mains, visage et petite toilette
- Barres de céréales, fruits secs…

Matériel spécifique au vélo si vous venez avec le vôtre :

- Une tenue de vélo adaptée : cuissard, tee-shirts respirant dont un à manche longues en microfibres (pour éviter les coups de soleil),
- Un coupe-vent technique,
- Une paire de gants de vélo,
- Un casque vélo (conseillé),
- Bidons ou poches à eau dorsale (type Camel Back / 2 litres minimum),
- Chambres à air pour des pneus classiques,
- Nécessaire de réparation (petit matériel),
- Une patte de dérailleur, un câble…,
- Plaquette de freins,
- Vérifier toujours l'état de votre vélo (si vous venez avec le votre), et changer si besoin est ; patins de freins ou plaquettes, câbles de freins et de dérailleur. Il convient d'être autonome pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d'un séjour comme celui-ci (crevaisons, réparation...). Ceux qui ont des freins à disque et vélos sophistiqués, prévoyez bien le matériel de réparation adéquat. Un GPS est recommandé, nous en fournissons un dans tous les cas.



Mentions légales

Agence PERITREK - siège social : 27 Avenue de Virecourt – 33 370 Artigues - Tel : **05 56 05 98 77** - Siret 500 877 162 000 23 RCS Bordeaux - Code APE-NAF 7911Z
Etablissement déclaré Jeunesse & Sports N° 02402ET0019 - Licence N° IM024100001 - Garantie financière APS
Assurance Responsabilité Civile Professionnelle / Contrat N° 86 842 914 / Gan Eurocourtage Paris.

PERITREK.COM
vacances & séjours sportifs