

# Echappée belle...

Au coeur des montagnes Basques



**7 jours / 6 nuits**

Des crêtes d'Iparla aux rivages de l'Atlantique, les charmes de la montagne et de la campagne Basque s'égrèneront pas à pas : hêtraies, landes et prairies, villages typiques en rouge et blanc, belvédères panoramiques...

À l'entrée de la mystérieuse vallée des Aldudes, les crêtes d'Iparla sont le royaume des vautours, planant en orbes majestueuses au-dessus de St Etienne de Baigorry, et non loin de là, SaintJean-Pied de Port.

Sur les flancs de l'Artzamendi, jadis arpentés par les contrebandiers, on ne sait plus vraiment si l'on est en montagne ou en campagne, en France ou en Espagne... des lieux paisibles et bucoliques, où il fait bon s'attarder, flâner.

Mais l'impatience de découvrir les beaux villages rouge et blanc d'Itxassou, Espelette, Sare et Ascaïn l'emporte ; l'écho des frontons se fait entendre, les produits du terroir, ici nombreux et cuisinés avec soin, réveillent nos sens. Enfin la Rhune, régnant au-dessus de l'Atlantique, nous emporte vers le littoral.



# Programme

## Jour 1

### Des crêtes d'Iparla à Bidarray

Transfert vers la vallée des Aldudes. Randonnée au royaume des vautours, en balcon sur les crêtes d'Iparla jusqu'à Bidarray. La couleur des roches, rouge-lie de vin, crée un contraste surprenant avec le vert tendre des pelouses. Possibilité d'une variante plus facile, face aux mêmes crêtes d'Iparla, sur les flancs du Larla jusqu'à Bidarray. Nuit à Bidarray. **Temps de marche : 3h20 à 6h20. Dénivelé : + 150 à 800m / - 380 à 1300m. Temps de transfert : 30min.**

## Jour 2

### De Bidarray à Itxassou

Sur les sentiers mythiques des contrebandiers et par la grotte d'Arpeko-Saindua (la grotte du Saint qui sue), montée face aux Peñas d'Itsusi jusqu'aux cromlechs de Méhatché, puis ascension de l'Artzamendi, sommet offrant un superbe panorama. Parcours plus facile sur les flancs de la même montagne. Descente par le Plateau Vert jusqu'au Pas de Roland et au village d'Itxassou, célèbre pour ses cerises. Nuit à Itxassou. **Temps de marche : 4h45 ou 6h25. Dénivelé : + 590 ou 880m / - 650 ou 890m.**

## Jour 3

### De Itxassou à Espelette

À travers prés et champs de fougères, montée sur le vaste sommet-belvédère du Mondarrain, sommet d'altitude modeste mais au panorama remarquable sur les collines verdoyantes ; descente au village typique d'Espelette, tapissé de guirlandes rouges, piment oblige. Nuit à Espelette. **Temps de marche : 4h45. Dénivelé : + 620m / - 760m.**

## Jour 4

### De Espelette à Sare

D'Espelette, parcours sur les collines ondoynes à travers campagne et hameaux dominant la Nivelle, face au beau village d'Ainhoa et au très beau sommet de la Rhune. Après le petit sommet du Suhalmendi, descente au très beau village de Sare et son joli fronton. Nuit à Sare. **Temps de marche : 4h ou 5h30. Dénivelé : + 620m / - 600m.**

## Jour 5

### De Sare à Saint Jean de Luz

Ascension de la Rhune -en train à crémaillère si vous le souhaitez...- vue à 360° : l'océan, les landes, montagnes jusqu'aux Hautes-Pyrénées et vers le Pays Basque espagnol. Descente à Ascain. Court transfert à Saint-Jean de Luz. Installation pour 2 nuits à Saint-Jean de Luz. **Temps de marche : 3h ou 3h40 ou 5h45. Dénivelé : + 160 ou 500 ou 880m / - 840 ou 500m.**

## Jour 6

### Saint-Jean de Luz - Hendaye

De Saint Jean de Luz, joli cheminement par les collines, sur les hauteurs d'Urrugne. Passage devant la ravissante petite chapelle de Socorri, datant du XVIIe siècle. Le chemin quitte petit à petit l'intérieur des terres en arrivant à Hendaye, pour regagner le domaine d'Abbadia, et la magnifique pointe Sainte-Anne. Après une petite découverte d'Hendaye, retour à St Jean de Luz pour la soirée (à vos frais). **Temps de marche : 4h30. Dénivelé : + 150m / - 150m.**

## Jour 7

### Saint Jean de Luz

Dernière journée à St Jean de Luz et fin du séjour.

## **ATOUPS**

**Une splendide itinérance de la montagne à l'océan**

**Les hébergements chaleureux et confortables**

**La beauté et le charme des villages traversés**

**Les variantes possibles certains jours**

**Transfert de bagages**



# Tarifs 2024

**840.00 € TTC / personne**

**Formule liberté (sur la base de 2 personnes du 01/04 au 30/06 et du 01/10 au 30/10)**

**880.00 € TTC / personne**

**Formule liberté (sur la base de 2 personnes du 01/07 au 30/09)**



**Ce prix comprend** : 4 nuits en demi pension et 2 nuits en B&B, le transport des bagages, le dossier de voyage avec les cartes et topo guide, les traces GPS et le transfert des bagages.

JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5	JOUR 6	JOUR 7
	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	NI	NI	
Nuit	Nuit	Nuit	Nuit	Nuit	Nuit	

**Ce prix ne comprend pas** : Les boissons, les dîners de J5 et J6, les visites éventuelles, les pique-niques, les frais d'inscription et l'assurance. En supplément : une chambre single : 230 €. Nuit supplémentaire en Demi Pension : à partir de 85 € / personne. Certains hébergements peuvent vous confectionner des paniers repas. Pour cela, les prévenir dès votre arrivée à l'étape. Compter entre 10 et 15 € le pique-nique (à régler directement à l'hébergeur). Le transfert de retour le J6 de Hendaye à St Jean de Luz (environ 2€ / personne le trajet en bus), le transfert de retour de St Jean de Luz à St Jean Pied de Port en taxi 250 € de 1 à 6 personnes. Possible en train via la gare de Bayonne.

## NIVEAU DE DIFFICULTÉ DE CE CIRCUIT : 2

### - Technique -

#### Ce circuit reçoit la classification :

Niveau 1 : chemin ou sentier sans obstacle, petites routes peu fréquentées

Niveau 2 : Chemin ou sentier avec passages comportant des obstacles (souches, cailloux...) chemin pentu avec dévers.

Niveau 3 : Sentiers escarpés, chemins techniques, dévers, forte pente

### - Physique -

#### Ce circuit reçoit la classification :

Niveau 1 : vous êtes une personne ayant une activité sportive irrégulière, qui aime la marche mais qui en a une pratique seulement occasionnelle.

Niveau 2 : vous êtes une personne entretenant sa forme physique et ayant une pratique régulière de la randonnée (minimum une sortie par semaine ou une partie de l'année).

Niveau 3 : vous êtes une personne sportive ayant une bonne condition physique, pratiquant régulièrement la randonnée tout au long de l'année (1 sortie par semaine minimum ou ayant une activité physique d'endurance durant les périodes où vous ne faites pas de marche (autres randonnées, footing, ski de fond...)).



# Informations voyageur

## RENDEZ-VOUS

À 9h30 devant la gare SNCF de St Jean Pied de Port (ou à 8h30 à la gare de St Jean de Luz, avec supplément).

## FIN DU SÉJOUR

Fin de programme à St Jean de Luz.

## ACCES AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

**En train :** trains réguliers pour St Jean Pied de Port au départ de Paris Montparnasse ou Austerlitz via Bayonne. TER : liaisons régulières entre Saint-Jean de Luz et St Jean Pied de Port, via Bayonne. Consultez les horaires sur [http:// www.voyages-sncf.com/billet-train/horaires](http://www.voyages-sncf.com/billet-train/horaires)

## En voiture :

- de Bordeaux, prendre l'autoroute jusqu'à la sortie Bayonne sud, puis suivre la D932 jusqu'à Louhossoa (après Itxassou) et enfin la D918 jusqu'à Saint Jean Pied de Port.
- de Toulouse, soit suivre l'A64 en direction de Saint Sébastien, puis la sortie 8 (Dax, Orthez) jusqu'à Orthez. Suivre la N117 en direction de Bayonne et continuer par les départementales jusqu'à St Jean Pied de Port en passant par Salies de Béarn et St Palais.

**En avion :** l'aéroport de Biarritz est à 55 km. Puis prenez la navette (7jour /7) Chronoplus ligne 14 (environ 1 €) vers Bayonne et le train jusqu'à St Jean pied de Port.

## COVOITURAGE

Pour limiter vos frais de déplacements et d'émission de carbone, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager. Faites appel à Blablacar. C'est simple et pratique.

Nous vous conseillons enfin de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site Comparabus. Contrairement à ce que son nom laisse penser, ce site, pour un même trajet, vous proposera diverses possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage.

## PARKING

Il existe de nombreux parkings gratuits pour laisser votre véhicule à St Jean Pied de Port : Parking de la Gare (100 places) /Parking du Jai Alai (200 places).

**SI VOUS DESIREZ ARRIVER LA VEILLE OU RESTER APRES LE SEJOUR :** Gîte Ulteia, 8 rue de la Citadelle à Saint-Jean-Pied-de-Port, Tel: 06 80 88 46 22. Hôtel\*\* Itzalpea, 5 place du Trinquet, à Saint-Jean Pied de Port. Tel : 09 81 88 38 26.

## DÉPART GARANTI À PARTIR DE 2 PERSONNES

## **NIVEAU**

Randonnées de 4 à 5 heures avec un dénivelé de 200 à 700 m sur des sentiers faciles ou de 6 à 7 heures de marche, entre 700 et 900 m de dénivelé montant. Difficultés modulables sur la plupart des étapes.

## **PORTAGE**

Vous ne porterez que vos affaires de la journée ; vos bagages seront transportés en véhicule par nos soins.

## **ENCADREMENT**

Séjour en liberté sans accompagnateur.

## **HÉBERGEMENT**

Hôtels\*\* (3 nuits), \*\*\* (2 nuits), et \*\*\*\* (1 nuit), ou niveau équivalent, en chambre double ou twin (chambre individuelle en supplément). La plupart sont des établissements de charme et/ou proposant une table aux saveurs typiques du pays.

## **REPAS**

Les repas de midi ne sont pas compris dans le tarif. Vous pouvez vous-même confectionner vos pique-niques ou bien les commander à l'avance auprès des hébergeurs, auprès ceux qui en proposent (paiement sur place). Les J5 et J6, le dîner n'est pas compris ; vous trouverez de nombreux restaurants à Saint Jean de Luz.

## **DÉPLACEMENTS**

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en taxis, bus ou minibus.

## **CONSEILS POUR LE CHOIX DE VOTRE ÉQUIPEMENT**

Pour le haut du corps : quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - sur-veste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations. Opter pour des vêtements qui séchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent => inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce aux nouveaux procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud : la sueur est l'ennemi du randonneur -surtout en hiver- car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés. Proscrire les anoraks, qui peuvent transformer une agréable randonnée en véritable calvaire !

Pour le bas du corps : shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort.

Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes de randonnée, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). En hiver, choisissez des chaussettes chaudes. Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.

## **LES BAGAGES**

Pour votre séjour, prévoyez :

- 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, limitez également le poids à 10-12 kgs, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Evitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

- 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort.

## LES VETEMENTS A NE PAS OUBLIER

- 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- 1 paire de gants chauds
- Tee-shirts en matière respirante à manches courtes
- 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- 1 pantalon de trekking solide et déperlant
- 1 short ou short 3/4, confortable et solide
- 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour.

## LE MATERIEL A EMPORTER

- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- 1 protège-carte étanche
- 1 boussole
- 1 GPS (facultatif)
- 1 paire de bâtons (facultatif)
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini
- 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- Pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (utile si vous souhaitez emporter des salades pour votre pique-nique)
- 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; donc à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions)
- 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut survenir même au cours d'une randonnée facile
- Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- Appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)



# Annulation

**Conformément à la loi tourisme du 13 juillet 1992, nous nous réservons la possibilité d'annuler un séjour 21 jours avant le départ. Si nous devons annuler votre séjour nous vous proposons une autre destination ou vous remboursons la totalité de vos versements sans aucune indemnité.**

**Lorsque vous annulez et quelque en soit les raisons, il est nécessaire de prévenir l'agence PERITREK dans les plus brefs délais par e-mail ou par courrier. Le montant des frais d'annulation sont les suivants hors assurances:**

- de 15 à 8 jours du départ : 30% du prix du séjour est dû,**
- à moins de 8 jours du départ : 100% du prix du séjour est dû.**





# Les packages

- **MT1 MULTIRISQUES**
- **MT2 HORS ANNULATION**
- **MT3 SANS ASSISTANCE**

Pour tout séjour commencé et abrégé et / ou toute prestation non prise du fait du participant, le montant total du séjour reste dû. Les frais qui vous seront éventuellement remboursés par l'assureur seront calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'évènement qui entraîne l'annulation. La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

## MT1 MULTIRISQUES

Prix du voyage par personne	
	MT1
Jusqu'à 550 euros	32 euros
De 551 à 950 euros	55 euros
De 951 à 1500 euros	80 euros
De 1501 à 2000 euros	100 euros
à partir de 2001 euros (par tranche de 1000 euros)	+ 20 euros

Ce pack permet une garantie avant, pendant et après le voyage. Ainsi il comprend : l'annulation du séjour pour maladie, accident, et décès. Il assure également les annulations pour toutes causes justifiées, imprévisibles, et indépendante de votre volonté, les attentats survenant à destinations dans les 8 jours précédents le départ et les catastrophes naturelles survenant à destinations et à 100 km du lieu de villégiature. Ce pack assure le ratage d'avion, le vol, la perte ou les dommages des bagages et effets personnels ainsi que le retard de leur livraison, la Responsabilité Civile Vie Privé à l'Etranger, l'Individuelle Accident de voyage, la Défense juridique et le recours. Il assure également l'Assistance Voyage qui comprend le remboursement des frais médicaux, l'avance sur les frais d'hospitalisation à l'étranger (sans caution), le retour des membres de la famille ou des accompagnants assurés, le retour anticipé, les mesures conservatoires suite à un sinistre au domicile, la garde d'animaux de compagnie, le confort hospitalier, l'avance sur une caution pénale, la prise en charge des honoraires d'avocats à l'étranger ainsi que l'assistance en cas de vol ou de perte des papiers et moyens de paiement (avance de fond). Est pris en compte les frais d'interruption de séjour et l'assistance après le rapatriement (aide ménagère et école à domicile).

## MT2 MULTIRISQUES HORS ANNULATION

Prix du voyage par personne	
	MT2
Jusqu'à 550 euros	20 euros
De 551 à 950 euros	30 euros
De 951 à 1500 euros	42 euros
De 1501 à 2000 euros	52 euros
à partir de 2001 euros (par tranche de 1000 euros)	+ 15 euros

Ce pack permet une garantie pendant et après le voyage. Ce pack assure le ratage d'avion, le vol, la perte ou les dommages des bagages et effets personnels ainsi que le retard de leur livraison, la Responsabilité Civile Vie Privé à l'Etranger, l'Individuelle Accident de voyage, la Défense juridique et le recours. Il assure également l'Assistance Voyage qui comprend le remboursement des frais médicaux, l'avance sur les frais d'hospitalisation à l'étranger (sans caution), le retour des membres de la famille ou des accompagnants assurés, le retour anticipé, les mesures conservatoires suite à un sinistre au domicile, la garde d'animaux de compagnie, le confort hospitalier, l'avance sur une caution pénale, la prise en charge des honoraires d'avocats à l'étranger ainsi que l'assistance en cas de vol ou de perte des papiers et moyens de paiement (avance de fond). Est pris en compte les frais d'interruption de séjour et l'assistance après le rapatriement (aide ménagère et école à domicile).

## MT3 MULTIRISQUES SANS ASSISTANCE

Prix du voyage par personne	
	MT1
Jusqu'à 550 euros	25 euros
De 551 à 950 euros	45 euros
De 951 à 1500 euros	65 euros
De 1501 à 2000 euros	80 euros
à partir de 2001 euros (par tranche de 1000 euros)	+ 20 euros

Ce pack permet une garantie avant et pendant le voyage. Ainsi il comprend : l'annulation du séjour pour maladie, accident, et décès. Il assure également les annulations pour toutes causes justifiées, imprévisibles, et indépendantes de votre volonté, les attentats survenant à destinations dans les 8 jours précédents le départ et les catastrophes naturelles survenant à destinations et à 100 km du lieu de villégiature. Ce pack assure le ratage d'avion, le vol, la perte ou les dommages des bagages et effets personnels ainsi que le retard de leur livraison, la Responsabilité Civile Vie Privé à l'Étranger, l'Individuelle Accident de voyage, la Défense juridique et le recours. Il assure également l'Assistance Voyage qui comprend le remboursement des frais médicaux, l'avance sur les frais d'hospitalisation à l'étranger (sans caution), le retour des membres de la famille ou des accompagnants assurés, le retour anticipé, les mesures conservatoires suite à un sinistre au domicile, la garde d'animaux de compagnie, le confort hospitalier, l'avance sur une caution pénale, la prise en charge des honoraires d'avocats à l'étranger ainsi que l'assistance en cas de vol ou de perte des papiers et moyens de paiement (avance de fond).

## ANNULATION VOYAGE

Prix du voyage par personne	
	MT1
Jusqu'à 550 euros	25 euros
De 551 à 950 euros	40 euros
De 951 à 1500 euros	55 euros
De 1501 à 2000 euros	70 euros
à partir de 2001 euros (par tranche de 1000 euros)	+ 15 euros

Ce pack permet une garantie avant et pendant le voyage. Ainsi il comprend : l'annulation du séjour pour maladie, accident, et décès. Il assure également les annulations pour toutes causes justifiées, imprévisibles, et indépendantes de votre volonté, les attentats survenant à destinations dans les 8 jours précédents le départ et les catastrophes naturelles survenant à destinations et à 100 km du lieu de villégiature.

## ASSISTANCE VOYAGE

Nombre de jour	Zone 1 (France)	Zone 2 (Europe + Pays méditerranéen)	Zone 3 (Monde Entier)
1 à 8	17 €	36 €	75 €
9 à 16	20 €	40 €	88 €
17 à 24	23 €	45 €	98 €
25 à 32	28 €	53 €	110 €
33 à 45	33 €	60 €	125 €

Il assure également l'Assistance Voyage qui comprend le remboursement des frais médicaux, l'avance sur les frais d'hospitalisation à l'étranger (sans caution), le retour des membre de la famille ou des accompagnants assurés, le retour anticipé, les mesures conservatoires suite à un sinistre au domicile, la garde d'animaux de compagnie, le confort hospitalier, l'avance sur une caution pénale, la prise en charge des honoraires d'avocats à l'étranger ainsi que l'assistance en cas de vol ou de perte des papiers et moyens de paiement (avance de fond).

L'agence PERITREK vous propose une option complémentaire aux assurances : La GARANTIE SPORTS ET LOISIRS (50 euros / personne). Cette option comprend les frais d'interruption de sports ou de loisirs, les dommages accidentels ou vol du matériel de sports ou de loisirs, les frais de recherche et de secours en mer et en montagne, les frais de secours sur piste et hors piste, la responsabilité civile sport, l'assistance en cas d'hospitalisation ainsi que le remboursement complémentaire des frais médicaux en France.



## Mentions légales

**Agence PERITREK** - siège social : 27 Avenue de Virecourt - 33 370 Artigues - Tel : + **33 6 72 71 59 25** - Siret 500 877 162 000 23 RCS Bordeaux - Code APE-NAF 7911Z

Etablissement déclaré Jeunesse & Sports N° 02402ET0019 - Licence N° IM024100001 - Garantie financière APS  
Assurance Responsabilité Civile Professionnelle / Contrat N° 86 842 914 / Gan Eurocourtage Paris.

