Le tour du Périgord Noir

À VTT

5 jours / 4 nuit

Voici un petit coin de France peu connu des amateurs de VTT. Et pourtant il possède des atouts à faire rêver tout vététiste…

Il offre une multitudes de circuits plus ludiques les uns que les autres, sa densité est telle que nous pouvons à chaque fois vous proposer 2 niveaux de pratique permettant à des gens de niveau différent de découvrir chaque jour l'ensemble des curiosités naturelles et culturelles de cette région.

Vous traverserez des zones encore préservées, relativement sauvages et exempts de pollution. L'ensemble de nos parcours proposent + de 90 % de chemins, sentiers et pistes forestières. Les dénivelés ne sont jamais très longs mais sont courts et intenses.

En bref, cette région offre de parfaites conditions de pratique, du vététiste débutant à confirmé.

Un beau voyage dans le temps où les paysages, les senteurs et les sauts d'adrénaline vous laisseront de cette escapade un souvenir impérissable.

Programme

Jour 1

Accueil au coeur du village de Thonac à partir de 10h00 (possibilité de réserver une nuit la veille).

Thonac à Tamniès : Vous quitterez le village et partirez en direction du beau village classé de Saint Léon sur Vézère, son église romane, son château et sa situation font de ce village une des merveille de cette vallée. Pour les curieux vous pourrez vous initier à la recherche d'or en rivière avec un orpailleur professionnel. Vous repartirez en empruntant un ancien chemin de halage utilisé depuis le temps de la préhistoire à nos jours, vous découvrirez une succession de cluzeaux, un pigeonnier troglodytique et le fort de Castelmerle (Décor du film « Cartouche »). Vous rejoindrez la cité troglodytique de la Roque saint Christophe et poursuivrez votre chemin en prenant de la hauteur et en rejoignant votre hôtel*** Logis de France au coeur du village de Tamniès. **Niveau 2 : 47 km - 880 m+ / Niveau 3 : 55 km / 1380 m+.**

Jour 2

Boucle autour de Tamniès : vous partirez pour une boucle ou singles endiablés et chemins en balcon rythmeront votre journée. Une succession de single Track vous conduira vers les ruines de la Mouthe, sanctuaire préhistorique, offrant de magnifiques points de vue sur la vallée de la Vézère et la célèbre forteresse de Commarque resplendissante dans son écrin de verdure. Vous traverserez les Eyzies (capitale européenne de la préhistoire) ou vous pourrez vous restaurer. Vous traverserez la vallée de Beune classée UNESCO et rejoindrez le plateau de Galinat et son village de pierres sèches. Retour à l'hôtel***. **Niveau 2 : 52 km / 1150 m+ - Niveau 3 : 68 km / 1620 m+.**

Jour 3

De Tamniès à La Roque Gageac : cap sur la forteresse de Beynac en passant par le hameau perché de Cazenac. Vous vous faufilerez dans les ruelles sinueuses de 4 villages pittoresques riches en histoire (mentionnés les plus beaux villages de France). Découverte de la Vallée de la Dordogne et de ses forteresses médiévales. Cette étape est beaucoup plus aérienne que les précédentes, elle offre à chaque coup de pédale de très beaux points de vue sur la vallée et ses joyaux. C'est fantastique de voir une aussi grande concentration de sites classés en si peu de temps. Le terrain de jeu est également à la hauteur de nos espérances, nous vous avons sélectionné les chemins les plus pittoresques de ce secteur, à la fois ludiques, techniques et insolites… Vous terminerez cette journée par une arrivée sur le village de la Roque Gageac blottit contre sa falaise. Nuit en chambre et table d'hôte chez des agriculteurs ou en hôtel*** à la Roque Gageac. **Niveau 2 : 52 km / 1150 m+ - Niveau 3 : 68 km / 1420 m+.**

Jour 4

La Roque Gageac - Sarlat « Entre ciel et terre », des berges de la Dordogne aux plus beaux belvédères de la vallée. Vous rejoindrez la bastide de Domme offrant une des plus belle vue de la vallée puis cap vers les premiers causses, à la frontière du Lot et du Périgord. Vous cheminerez entre les cabanes de bergers, les parcelles de vignes et chênes truffiers… Les amateurs de singles Track et de vitesse seront comblés. Vous aurez la possibilité de faire une halte au cingle de Montfort pour admirer son château défiant les lois de l'apesanteur. Vous rejoindrez enfin par une piste cyclable la cité médiévale de Sarlat et votre hôtel Logis *** aux abords de la ville. **Niveau 2 : 42 km / 960 m / Niveau 3 : 58 km / 1350 m+.**

Jour 5

De Sarlat à Thonac : cap sur la vallée de la Vézère et la célèbre grotte de Lascaux, découverte des jardins d'Eyrignac, vous traverserez une succession de hameaux restaurés dans les règles de l'art (toits de lauzes, architectures locales...). Vous arriverez dans le village de Saint Amand de Coly célèbre pour son abbaye cistercienne de toute beauté; vous rejoindrez Montignac par la grotte de Lascaux et terminez votre périple en passant par le parc animalier du Thot. **Niveau 2/3 : 53 km - 1160 m+.**

ATOUTS

- Traces gpx pour Application GPS & extraits de cartes IGN
- Un parcours d'une richesse exceptionnelle
- Plus de 90 % off road
- Une grande diversité de chemins
- Vallée de la Vézère et sites préhistoriques
- Vallée de la Dordogne et forteresses médiévales
- 2 niveaux de difficulté proposés
- Transfert de bagage à chaque étape
- Qualité des hébergements Logis de France *** avec piscines

Tarifs 2023

600.00 € TTC / personne
Formule liberté en 1/2 pension (base 2 personnes)

570.00 € TTC / personne
Formule liberté en 1/2 pension (base 3 à 4)

550.00 € TTC / personne

Formule liberté en 1/2 pension (base 5 et+)

750.00 € TTC / personne
Formule accompagnée (sur la base de 5 personnes minimum)

Ce prix comprend

- 4 nuits en hôtel*** de charme en ½ pension en formule liberté ou en pension complète en formule accompagné + 5 paniers repas,
- 5 journées de randonnées à VTT correspondant à votre niveau de pratique,
- L'ensemble des cartes IGN des parcours + Les traces GPS **en formule liberté** ou un guide VTT **en formule accompagné,**
- Topo guide de la région,
- Transfert des bagages à chaque étape,
- Assistance en cas de panne technique.

Ce prix ne comprend pas

- Les paniers repas (15.00 € le panier),
- La location d'un VTT milieu de gamme avec fourche télescopique (125.00 € casque compris et VTT livré – Caution de 200 € demandée),
- La location d'un VTT E Suspendu (250.00 € casque compris et VTT livré – Caution de 300 € demandée),
- Supplément single : 160.00 € / personne,
- Nuit supplémentaire en ½ pension en Logis *** : 90.00 €.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ DE CE CIRCUIT : 2 et 3 selon les itinéraires choisis

- Technique -

<u>Ce circuit reçoit la classification :</u>

Niveau 1 : chemin ou sentier roulant, sans obstacle, petites routes peu fréquentées ;

Niveau 2 : Chemin ou sentier avec passages comportant des obstacles (souches, cailloux…) chemin pentu avec dévers.

Niveau 3 : Sentiers escarpés, chemins techniques, dévers, forte pente

- Physique -

<u>Ce circuit reçoit la classification</u>

Niveau 1 : vous êtes une personne ayant une activité sportive irrégulière, qui aime le VTT mais qui en a une pratique seulement occasionnelle.

Niveau 2 : vous êtes une personne entretenant sa forme physique et ayant une pratique régulière du VTT (minimum une sortie par semaine ou une partie de l'année).

Niveau 3 : vous êtes une personne sportive ayant une bonne condition physique, pratiquant régulièrement le VTT tout au long de l'année (1 sortie par semaine minimum ou ayant une activité physique d'endurance durant les périodes où vous ne faites pas de VTT (autres randonnées, footing, ski de fond…).

Mentions légales

Agence PERITREK - siège social : 27 Avenue de Virecourt - 33 370 Artigues - Tel : **+ 33 6 72 71 59 25** - Siret 500 877 162 000 23 RCS Bordeaux - Code APE-NAF 7911Z
Etablissement déclaré Jeunesse & Sports N° 02402ET0019 - Licence N° IM024100001 - Garantie financière APS
Assurance Responsabilité Civile Professionnelle / Contrat N° 86 842 914 / Gan Eurocourtage Paris.

PERITREK.COM
vacances & séjours sportifs