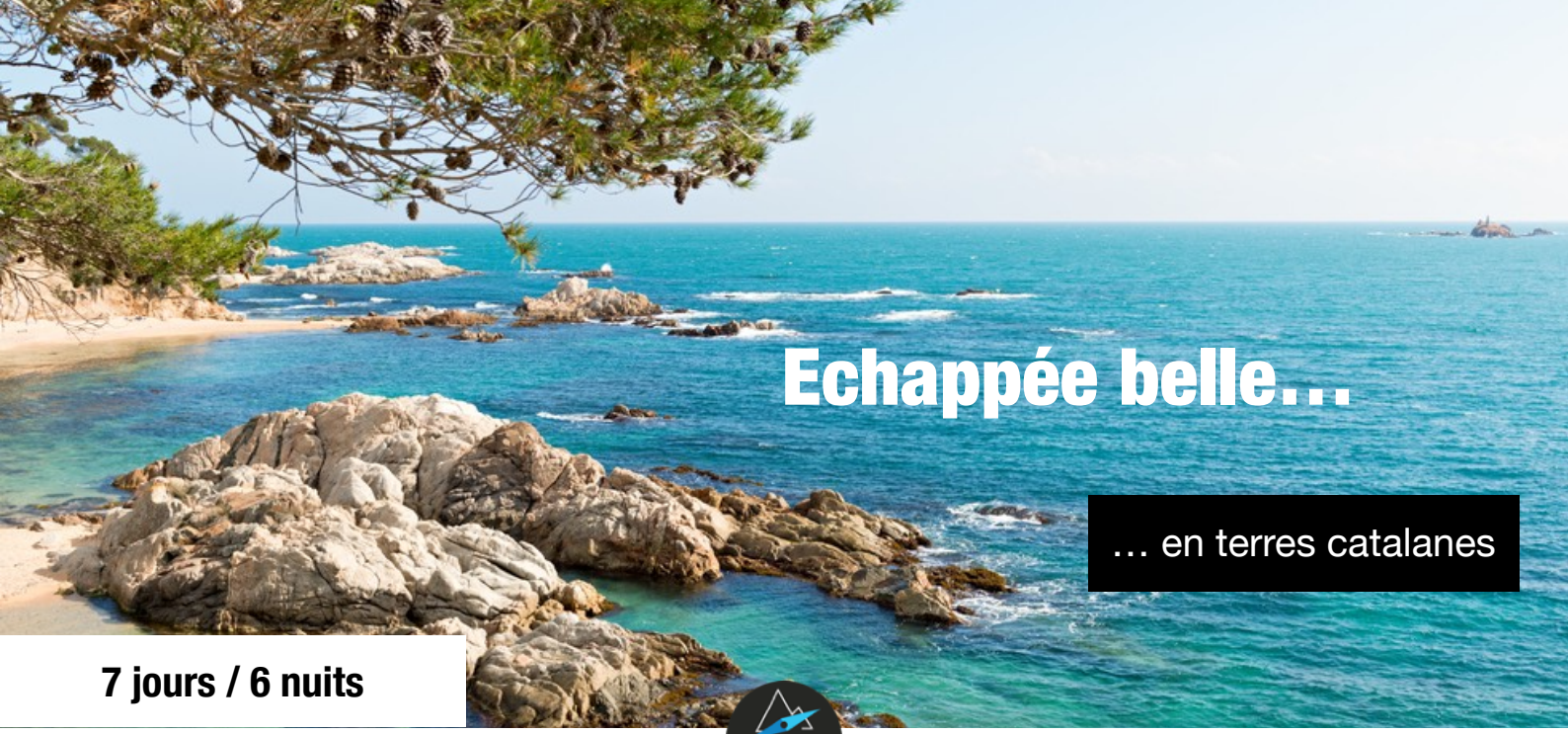

Echappée belle…

… en terres catalanes

7 jours / 6 nuits

Une traversée à VTT de toute beauté au bord de la Méditerranée par Collioure, Cadaquès, la Costa Brava et le GR92, jusqu'au ravissant port de Calella de Palafrugell...

Une escapade Franco Espagnole joueuse et haletante tant par la diversité des paysages que du terrain, circuit tonique qui propose une multitude de sentiers ni trop technique ni trop engagés mais offrant de réelles sensations de vitesse... Une version dépaysante par la diversité des lieux traversés, bref du régal à partager...

C'est un parcours très aérien (sans précipices pour ceux qui souffrent du vertige) offrant des paysages magnifiques. Cette escapade bénéficie également d'une richesse culturelle dépaysante, les cultures catalanes entre piémonts Français et Espagnol.

Ce parcours a été très travaillé, chaque chemin ni trop technique ni trop engagés a été sélectionné offrant de réelles sensations de plaisir et de liberté... Le parcours est un régal pour les amateurs de bonnes sensations : singles Track incroyables, chemins escarpés, pistes forestières d'altitude, tous les ingrédients sont là pour rassasier les vététistes les plus exigeants…

Programme

Jour 1

De Collioure à Llança. Dès les premiers kilomètres, on découvre l'ambiance côtière de cette traversée. Un peu de dénivelée pour savourer la vue sur l'anse de Collioure, par une alternance de singles, pistes et routes tranquilles. Puis vient le tour complet de la tour de Madeloc par un sentier monotrace de 3 km qui fera réviser votre technique de pilotage. Descente panoramique sur Banyuls, puis une longue ascension sur piste roulante vous rapproche déjà de la frontière. Après la bascule en Espagne, la suite est une succession de montagnes russes pour traverser les anses de Port-Bou, Colera et Garbet, en privilégiant les montées roulantes et les descentes sur sentier. La pointe du Cap Ras annonce la proximité de la plage de Canyelles, pour une pause bien méritée avant d'entrer dans Llança par la promenade littorale. ***Distance : 42 km. Dénivelé : + 1250 m.***

Jour 2

De Llança à Cadaquès. Une journée complète à rouler dans le Parc Naturel du Cap de Creus. Une première partie côtière de toute beauté entre Llança et Port de la Selva, superbement aménagée entre les résidences et les criques méditerranéennes. Après la pause au Port de la Selva, l'itinéraire devient plus sauvage et gagne de la hauteur sur le Cap de Creus. Pistes et sentiers traversent la garrigue vers cette avancée de terre au beau milieu de la mer. L'aller et retour au phare est indispensable pour découvrir l'incroyable richesse géologique du site et savourer ce décor de criques d'une puissance inoubliable. Par quelques sentiers discrets, vous débouchez directement dans l'anse radieuse de Port Lligat, celle que choisit Salvador Dalí pour y construire sa résidence (visite possible sur réservation). L'arrivée sur Cadaques, par l'étroit sentier côtier panoramique, restera à coup sûr un moment fort de cette traversée. ***Distance : 35 km. Dénivelé : + 700 m.***

Jour 3

De Cadaquès à Sant Pere Pescador. Braquet souple pour une agréable ascension à destination de la frange méridionale du Cap de Creus. Derniers coups d'œil sur Cadaques, puis une descente audacieuse dans la lumière matinale (gare à ne pas trop s'attarder sur le paysage, car il faut aussi surveiller sa trajectoire !), prend ensuite la direction des criques de Joncols, Pelosa et Montjoi. A nouveau un peu de dénivelé avant l'arrivée des baigneurs pour aller chercher une descente technique sur la baie de Roses : panorama et pilotage. La physionomie de l'itinéraire change radicalement après la traversée de Roses : des pistes d'une horizontalité inédite permettent de traverser la vallée fertile de la Muga, via le beau village de Castelló d'Empúries. Cette chevauchée finale prend fin dans le village de Sant Pere dels Pescadors, escale agréable sur les rives del Fluvia. ***Distance : 45 km. Dénivelé : + 700 m.***

Jour 4

De Sant Pere Pescador à l'Estartit. Une portion horizontale pour la mise en jambes, et l'on retrouve le littoral à Sant Martí, près des ruines de la cité antique d'Empúries. La traversée de L'Escala, station balnéaire, s'opère ensuite au plus près de la mer sur les voies cyclables et promenades côtières. A partir du port, la parenthèse horizontale se referme puisque l'itinéraire parcourt la colline préservée de Salpaig, où les sentiers réveillent les as du pilotage. La cala Montgó offre une possibilité de baignade avant de vous diriger vers le massif del Montgrí. Une ascension facile vous y guidera vers la Punta Ventosa et son inoubliable point de vue. La fin d'étape fait ensuite la part belle aux sentiers au milieu de la pinède; sans jamais trop monter, ils requièrent cependant un pilotage minutieux pour rouler fin entre les cailloux. Les singles du belvédère du Cap de la Barra, avec vue sur les îles Medes, annoncent la plongée imminente sur l'accueillante station balnéaire de l'Estartit. ***Distance : 31 km. Dénivelé : + 200 m.***

Jour 5

De l'Estartit à Begur. Premiers tours de roues faciles sur les rives du Ter, où les rouleurs pourront à nouveau utiliser le grand plateau. L'intérieur des terres dévoile ensuite ses subtilités et trésors architecturaux : la colline panoramique de Font Pasquala, les villages médiévaux de Peratellada, Palau-Sator ou encore Pals. L'occasion de pauses patrimoniales appréciables, avant de s'approcher du massif de Quermany, pour une arrivée boisée sur Begur, village perché sur le littoral. Boucle par Sa Tuna, crique et petit port à barques remarquables, qui vaut le détour tant pour la beauté des lieux que pour la descente ludique qui y mène (possibilité d'effectuer cette boucle de 8 kms le lendemain pour profiter pleinement des lumières matinales). ***Distance : 35 ou 44 km. Dénivelé : + 350 ou 570m / - 130 ou 350 m.***

Jour 6

De Bégur à Calella. Mise en jambe par de superbes vues en balcon sur le Cap de Bégur suivie d'une descente sur un joli chemin à l'ombre des pins débouchant à Tamariu : ce port ravissant avec sa crique aux eaux cristallines est une véritable invitation -aux beaux jours- à la baignade. Ce peut-être aussi un prétexte pour une
petite balade à pied sur son sentier de douanier qui se fraie un passage dans le chaos des granits orangés. Montée très roulante pour rejoindre le phare haut-perché de San Sebastia et son immense panorama sur la Méditerranée et la côte. Belle descente technique vers Llafranc avant de s'engager sur une magnifique portion de sentier douanier qui relie Llafranc et le village blanc de Calella : mini-plages, rue sous arcade au bord de l'eau, barques colorées... Ce port est tout aussi joli et agréable que Cadaquès. Boucle par les jardins du Cap Roig surplombant de nombreuses criques, jusqu'à la sauvage plage del Castell et retour à Calella par de jolis chemins de campagne. (Cette boucle de 15 kms peut-être effectuée le lendemain matin avant votre départ). ***Distance : 22 ou 37 km. Dénivelé : + 230 ou 380m / - 450 ou 600m.***

Jour 7

Après le petit-déjeuner (ou en fin de matinée après votre dernière balade si vous n'avez pas effectué la boucle du Cap Roig la veille), transfert retour en France et fin du séjour.

ATOUTS

Un circuit chargé d'histoire, patrimoine culturel et traditions

Un parcours très varié

Grands espaces préservés

Plages et baignades

Transfert de bagages et de retour

Hôtels chaleureux

Tarifs 2023

820.00 € TTC / personne

Formule liberté (sur la base de 2 personnes du 01/02 au 15/06 et du 15/09 au 30/11)

950.00 € TTC / personne

Formule liberté (sur la base de 2 personnes du 16/06 au 14/09)

Ce prix comprend : 5 nuits en demi pension et 1 en B&B, le transport des bagages, le dossier de voyage avec les cartes et topo guide, les traces GPS et le transfert retour avec bagages et vélos jusqu'à Collioure.

JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5	JOUR 6	JOUR 7
	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner
Dîner	Dîner	NI	Dîner	Dîner	Dîner	
Nuit	Nuit	Nuit	Nuit	Nuit	Nuit	

Ce prix ne comprend pas : Les boissons, le repas du J3, les visites éventuelles, les vélos, les pique-niques, les frais d'inscription et l'assurance. En supplément : Single (195 € en Période A et 230 € en période B). Nuit supplémentaire en Demi Pension : à partir de 85 € / personne. Certains hébergements peuvent vous confectionner des paniers repas. Pour cela, les prévenir dès votre arrivée à l'étape. Compter entre 7 et 15 € le pique-nique (à régler directement à l'hébergeur).

NIVEAU DE DIFFICULTÉ DE CE CIRCUIT : 2 à 3

- Technique -

Ce circuit reçoit la classification :

Niveau 1 : chemin ou sentier roulant, sans obstacle, petites routes peu fréquentées ;

Niveau 2 : Chemin ou sentier avec passages comportant des obstacles (souches, cailloux…) chemin pentu avec dévers.

Niveau 3 : Sentiers escarpés, chemins techniques, dévers, forte pente

- Physique -

Ce circuit reçoit la classification :

Niveau 1 : vous êtes une personne ayant une activité sportive irrégulière, qui aime le VTT mais qui en a une pratique seulement occasionnelle.

Niveau 2 : vous êtes une personne entretenant sa forme physique et ayant une pratique régulière du VTT (minimum une sortie par semaine ou une partie de l'année).

Niveau 3 : vous êtes une personne sportive ayant une bonne condition physique, pratiquant régulièrement le VTT tout au long de l'année (1 sortie par semaine minimum ou ayant une activité physique d'endurance durant les périodes où vous ne faites pas de VTT (autres randonnées, footing, ski de fond…).

Vos bagages et votre voyage

Portage de vos affaires

Le portage de vos affaires ainsi que de vos vélos est assuré par un véhicule. Sur toutes les étapes emportez uniquement avec vous vos affaires de la journée. Vos affaires personnelles doivent être regroupées dans **un seul contenant,** sac à dos de grande taille ou sac de voyage de préférence par participant. Nous déclinons toute responsabilité quand aux éventuelles détériorations de tout objet fragile (ordinateur portable par exemple).

Rendez -vous

Nous vous recommandons de démarrer au plus tard à 11h de Collioure (9h en été). Si vous nous avez réservé une nuit la veille à Collioure, nous récupèrerons vos bagages à cet hôtel sinon nous vous indiquerons l'endroit où les déposer.

Fin du séjour

A Collioure dans la matinée ou vers 13h, après votre transfert retour avec bagages et vélos.

Hébergements

Nous vous proposons une sélection d'hébergements variés, traditionnels et de bonne qualité. La plupart des étapes se déroulant au cœur de la nature, il n'est pas toujours évident de trouver de quoi se restaurer.

Matériel individuel à ne pas oublier

- Un petit sac à dos pour la journée
- Crème solaire et lunettes de soleil
- Une pharmacie personnelle : Elastoplast, Immodium, désinfectant, antalgique, vitamine C, pansements adhésifs, double peau (ampoules), médicaments personnels…
- Couteau de poche, lingettes pour mains, visage et petite toilette

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS :

EN TRAIN

de Paris train direct inter-cités de nuit jusqu'à Collioure. Sinon TGV ou trains inter-cités depuis Paris, Lyon ou Bordeaux jusqu'à Perpignan puis TER jusqu'à Collioure. Tél SNCF : 36 35. http://www.voyages-sncf.com/

EN AVION :

L'aéroport le plus proche est celui de Perpignan-Rivesaltes. De l'aéroport, navette toutes les 30 min. pour la place de Catalogne. De là, prendre la correspondance n°2 pour la gare SNCF de Perpignan puis un TER jusqu'à Collioure. http://www.aeroport-perpignan.com/

EN VOITURE :

Collioure est accessible par les autoroutes venant de Marseille, Lyon, Clermont-Ferrand, et Toulouse. Prendre l'A9 jusqu'à la sortie n°42 puis suivre les indications Collioure.

PARKING :

• Plusieurs parkings municipaux en centre ville à proximité de l'hôtel ; compter environ 45 € / semaine.
• Des parkings relais sont gratuits et illimités et proposent des navettes (attention pas tous les jours) vers le centre ville.
• Parking de délestage du Cap d'Ourat, route Madeloc (hauteurs de Collioure) avec navettes régulières pour rejoindre le centre ville, de mai à septembre. Compter entre 45 € la semaine.
• Parking privé fermé (mais non gardé) « Garage Opel Jacques Veine », Tel : 04 68 82 02 75. Compter environ 35 € la semaine. Appelez-le quelques jours auparavant pour définir avec lui un horaire de rendez-vous et qu'il vous descende ensuite jusqu'à l'hôtel, et n'oubliez pas de convenir du jour et de l'horaire de votre retour.

Matériel spécifique au vélo

- Une tenue de vélo adaptée : cuissard, tee-shirts respirant dont un à manche longues en microfibres (pour éviter les coups de soleil),
- Un coupe-vent technique,
- Une paire de gants de vélo,
- Un casque vélo (conseillé),
- Bidons ou poches à eau dorsale (type Camel Back / 2 litres minimum),
- Chambres à air pour des pneus classiques,
- Nécessaire de réparation (petit matériel),
- Une patte de dérailleur, un câble…,
- Plaquette de freins,
- Vérifier toujours l'état de votre vélo (si vous venez avec le votre), et changer si besoin est ; patins de freins ou plaquettes, câbles de freins et de dérailleur. Il convient d'être autonome pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d'un séjour comme celui-ci (crevaisons, réparation...). Ceux qui ont des freins à disque et vélos sophistiqués, prévoyez bien le matériel de réparation adéquat. Un GPS est recommandé, nous en fournissons un dans tous les cas.

ATTENTION !

Carte d'identité ou passeport en cours de validité. Si vous vous déplacez en véhicule en Espagne, sont obligatoires sous peine d'amende : gilet fluorescent + 2 triangles de signalisation.

Annulation

Conformément à la loi tourisme du 13 juillet 1992, nous nous réservons la possibilité d'annuler un séjour 21 jours avant le départ. Si nous devons annuler votre séjour nous vous proposons une autre destination ou vous remboursons la totalité de vos versements sans aucune indemnité.

Lorsque vous annulez et quelque en soit les raisons, il est nécessaire de prévenir l'agence PERITREK dans les plus brefs délais par e-mail ou par courrier. Le montant des frais d'annulation sont les suivants hors assurances:

- de 15 à 8 jours du départ : 30% du prix du séjour est dû,

- à moins de 8 jours du départ : 100% du prix du séjour est dû.

Les packages

- **MT1 MULTIRISQUES**
- **MT2 HORS ANNULATION**
- **MT3 SANS ASSISTANCE**

Pour tout séjour commencé et abrégé et / ou toute prestation non prise du fait du participant, le montant total du séjour reste dû. Les frais qui vous seront éventuellement remboursés par l'assureur seront calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'évènement qui entraîne l'annulation. La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

MT1 MULTIRISQUES

Prix du voyage par personne	
	MT1
Jusqu'à 550 euros	32 euros
De 551 à 950 euros	55 euros
De 951 à 1500 euros	80 euros
De 1501 à 2000 euros	100 euros
à partir de 2001 euros (par tranche de 1000 euros)	+ 20 euros

Ce pack permet une garantie avant, pendant et après le voyage. Ainsi il comprend : l'annulation du séjour pour maladie, accident, et décès. Il assure également les annulations pour toutes causes justifiées, imprévisibles, et indépendante de votre volonté, les attentats survenant à destinations dans les 8 jours précédents le départ et les catastrophes naturelles survenant à destinations et à 100 km du lieu de villégiature. Ce pack assure le ratage d'avion, le vol, la perte ou les dommages des bagages et effets personnels ainsi que le retard de leur livraison, la Responsabilité Civile Vie Privé à l'Etranger, l'Individuelle Accident de voyage, la Défense juridique et le recours. Il assure également l'Assistance Voyage qui comprend le remboursement des frais médicaux, l'avance sur les frais d'hospitalisation à l'étranger (sans caution), le retour des membres de la famille ou des accompagnants assurés, le retour anticipé, les mesures conservatoires suite à un sinistre au domicile, la garde d'animaux de compagnie, le confort hospitalier, l'avance sur une caution pénale, la prise en charge des honoraires d'avocats à l'étranger ainsi que l'assistance en cas de vol ou de perte des papiers et moyens de paiement (avance de fond).Est pris en compte les frais d'interruption de séjour et l'assistance après le rapatriement (aide ménagère et école à domicile).

MT2 MULTIRISQUES HORS ANNULATION

Prix du voyage par personne	
	MT2
Jusqu'à 550 euros	20 euros
De 551 à 950 euros	30 euros
De 951 à 1500 euros	42 euros
De 1501 à 2000 euros	52 euros
à partir de 2001 euros (par tranche de 1000 euros)	+ 15 euros

Ce pack permet une garantie pendant et après le voyage. Ce pack assure le ratage d'avion, le vol, la perte ou les dommages des bagages et effets personnels ainsi que le retard de leur livraison, la Responsabilité Civile Vie Privé à l'Etranger, l'Individuelle Accident de voyage, la Défense juridique et le recours. Il assure également l'Assistance Voyage qui comprend le remboursement des frais médicaux, l'avance sur les frais d'hospitalisation à l'étranger (sans caution), le retour des membres de la famille ou des accompagnants assurés, le retour anticipé, les mesures conservatoires suite à un sinistre au domicile, la garde d'animaux de compagnie, le confort hospitalier, l'avance sur une caution pénale, la prise en charge des honoraires d'avocats à l'étranger ainsi que l'assistance en cas de vol ou de perte des papiers et moyens de paiement (avance de fond).Est pris en compte les frais d'interruption de séjour et l'assistance après le rapatriement (aide ménagère et école à domicile).

MT3 MULTIRISQUES SANS ASSISTANCE

Prix du voyage par personne	
	MT1
Jusqu'à 550 euros	25 euros
De 551 à 950 euros	45 euros
De 951 à 1500 euros	65 euros
De 1501 à 2000 euros	80 euros
à partir de 2001 euros (par tranche de 1000 euros)	+ 20 euros

Ce pack permet une garantie avant et pendant le voyage. Ainsi il comprend : l'annulation du séjour pour maladie, accident, et décès. Il assure également les annulations pour toutes causes justifiées, imprévisibles, et indépendantes de votre volonté, les attentats survenant à destinations dans les 8 jours précédents le départ et les catastrophes naturelles survenant à destinations et à 100 km du lieu de villégiature. Ce pack assure le ratage d'avion, le vol, la perte ou les dommages des bagages et effets personnels ainsi que le retard de leur livraison, la Responsabilité Civile Vie Privé à l'Etranger, l'Individuelle Accident de voyage, la Défense juridique et le recours. Il assure également l'Assistance Voyage qui comprend le remboursement des frais médicaux, l'avance sur les frais d'hospitalisation à l'étranger (sans caution), le retour des membres de la famille ou des accompagnants assurés, le retour anticipé, les mesures conservatoires suite à un sinistre au domicile, la garde d'animaux de compagnie, le confort hospitalier, l'avance sur une caution pénale, la prise en charge des honoraires d'avocats à l'étranger ainsi que l'assistance en cas de vol ou de perte des papiers et moyens de paiement (avance de fond).

ANNULATION VOYAGE

Prix du voyage par personne	
	MT1
Jusqu'à 550 euros	25 euros
De 551 à 950 euros	40 euros
De 951 à 1500 euros	55 euros
De 1501 à 2000 euros	70 euros
à partir de 2001 euros (par tranche de 1000 euros)	+ 15 euros

Ce pack permet une garantie avant et pendant le voyage. Ainsi il comprend : l'annulation du séjour pour maladie, accident, et décès. Il assure également les annulations pour toutes causes justifiées, imprévisibles, et indépendantes de votre volonté, les attentats survenant à destinations dans les 8 jours précédents le départ et les catastrophes naturelles survenant à destinations et à 100 km du lieu de villégiature.

ASSISTANCE VOYAGE

Nombre de jour	Zone 1 (France)	Zone 2 (Europe + Pays méditerranéen	Zone 3 (Monde Entier)
1 à 8	17 €	36 €	75 €
9 à 16	20 €	40 €	88 €
17 à 24	23 €	45 €	98 €
25 à 32	28 €	53 €	110 €
33 à 45	33 €	60 €	125 €

Il assure également l'Assistance Voyage qui comprend le remboursement des frais médicaux, l'avance sur les frais d'hospitalisation à l'étranger (sans caution), le retour des membre de la famille ou des accompagnants assurés, le retour anticipé, les mesures conservatoires suite à un sinistre au domicile, la garde d'animaux de compagnie, le confort hospitalier, l'avance sur une caution pénale, la prise en charge des honoraires d'avocats à l'étranger ainsi que l'assistance en cas de vol ou de perte des papiers et moyens de paiement (avance de fond).

L'agence PERITREK vous propose une option complémentaire aux assurances : La GARANTIE SPORTS ET LOISIRS (50 euros / personne). Cette option comprend les frais d'interruption de sports ou de loisirs, les dommages accidentels ou vol du matériel de sports ou de loisirs, les frais de recherche et de secours en mer et en montagne, les frais de secours sur piste et hors piste, la responsabilité civile sport, l'assistance en cas d'hospitalisation ainsi que le remboursement complémentaire des frais médicaux en France.

Mentions légales

Agence PERITREK - siège social : 27 Avenue de Virecourt - 33 370 Artigues - Tel : **+ 33 6 72 71 59 25** - Siret 500 877 162 000 23 RCS Bordeaux - Code APE-NAF 7911Z
Etablissement déclaré Jeunesse & Sports N° 02402ET0019 - Licence N° IM024100001 - Garantie financière APS
Assurance Responsabilité Civile Professionnelle / Contrat N° 86 842 914 / Gan Eurocourtage Paris.

PERITREK.COM
vacances & séjours sportifs