

# Traversée du Pays Basque

À vélo ou vélo électrique

8/7 jours / 7/6 nuits



Nous vous proposons une véritable traversée sportive d'Est en Ouest du Pays Basque ou "Euskal Herria"... Entre terre et mer, nous vous invitons à arpenter vallons et montagnes, à traverser de magnifiques villages blancs aux caractères bien trempés, à jouer du bec de selle avec pour fond d'écran de somptueux panoramas toujours plus aériens... Nous vous proposons une escapade riche en couleurs aux saveurs pimentées... Entre Terres et Montagnes de Saint Jean Pied de Port à San Sébastien ce séjour est un dépaysement assuré... il offre une découverte culturelle, sportive et festive de cette région !



# Programme

## Jour 1

Rendez vous dans le petit village de Saint Palais à la culture Basque bien affirmée, point de départ de votre escapade. Remise des vélos et nuit en hôtel \*\*\* en demi pension.

## Jour 2

Après votre petit déjeuner copieux vous enfourcherez vos montures pour une première étape à vélo au cœur des montagnes Basques, de Saint-Palais à Saint-Jean-Pied-de-Port. C'est le départ de la grande aventure ! Chemins de crête, chapelles dédiées à St-Jacques, pèlerins, panoramas grandioses sur la montagne basque vont devoir être mérités ! Cette première étape n'est pas trop difficile mais réveille les sens ... Arrivée au cœur de la cité fortifiée de Saint Jean Pied de Port ... Laissez-vous séduire par le charme de la vieille ville en flânant dans les rues pavées de la rue de la citadelle et de la rue d'Espagne... Le décor est planté, l'ambiance chaleureuse vous mettra à l'aise et vous pourrez déguster un bon verre d'Irouléguay. Dîner et nuit dans un petit hôtel traditionnel de la vieille ville. **(45 km / 1300 m+) / (38 km / 1100 m+).**

## Jour 3

Saint Jean Pied de Port – Saint Étienne de Baigorri : vous prendrez de l'altitude et rejoindrez les estives d'Hastateguy par une toute petite route de montagnes. Vous traverserez la belle forêt d'Orion au décor surréaliste et rejoindrez les crêtes de Garateme ou une pause bien méritée sera la bienvenue. Vous repartirez par une succession bien rythmée de petites routes de crêtes en passant par une zone frontalière très aérienne, offrant de beaux panoramas. Vous descendrez ensuite vers le village d'Arneguy (village frontalier avec de nombreuses Venta) par une portion sinueuse à flanc de montagne. Vous traverserez une succession de petits villages et rejoindrez ensuite Saint Étienne de Baigorri pour un repos bien mérité. Nuit en hôtel au cœur du village. **De 25 à 50 km / (400 à 1000 m+) selon le niveau choisi.**

## Jour 4

Saint Étienne de Baigorri – Espelette : une étape haute en couleurs entre les verts des pâtures les rouges des piments et le bleu de la mer que l'on commence à apercevoir à la force du mollet. Vous commencerez cette journée par une belle ascension pour retrouver les crêtes frontalières et les pâturages ou pottok et moutons se disputent l'herbe grasse. Vous passerez le col d'Astate et plongerez dans la vallée de la Nive. Vous redescendrez par une succession de petites routes joueuses jusqu'au village de Bidarray (un endroit magique pour une pause gourmande et culturelle). Vous rejoindrez les gorges de la Nive pour en longeant les berges de la Nive et le fameux et emblématique village d'Espelette. Soirée et nuit au cœur du village. **De 30 à 52 km / (620 à 1200 m+) selon le niveau choisi.**

## Jour 5

Espelette – Ascaïn : après un bon petit déjeuner "pimenté" vous quitterez le village pour emprunter de belles petites routes sinueuses en direction de Ainhoa, aux abords du village vous découvrirez la chapelle d'Arantze ainsi que de belles sépultures offrant un décor surréaliste et mystique. Vous poursuivrez cette journée bucolique vers le très beau village de Sare et ses grottes de renommée internationale. Vous reprendrez une dernière fois de la hauteur pour rejoindre la Rhune en passant par la mystique chapelle d'Olhain. (Selon votre envie vous aurez la possibilité de rejoindre le sommet par un petit train à crémaillère afin de profiter d'un des plus beaux panoramas à 360 ° sur la région. Retour en gare de la Rhune pour reprendre vos montures et atteindre sans efforts le village d'Ascaïn. Soirée et nuit dans le village. **De 20 à 40 km / (380 à 800 m+) selon le niveau choisi.**

## Jour 6

Ascaïn – Fontarrabie : vous êtes prêts pour cette étape mi terre, mi mer ? les odeurs changent les paysages aussi mais le terrain reste toujours à la hauteur de vos attentes. Ce beau parcours méticuleusement choisi vous permettra de découvrir Saint Jean de Luz, Ciboure et le fort de Socoa... Vous emprunterez la route de la Corniche qui vous conduira jusqu'à la baie d'Hendaye, terminus de votre escapade en terre Française. Il ne vous restera plus qu'à prendre une charmante navette maritime pour rejoindre le très beau village de Ondarribia. Vous êtes en Espagne et ça se sent ! Quel plaisir de déguster de vrais TAPAS accompagnées d'un verre de Txakoli. Soirée et nuit au cœur du village non loin du front de mer. **De 30 à 55 km / (490 à 970 m+) selon le niveau choisi.**

## Jour 7

Fontarrabie – San Sébastien : cette dernière étape est assez courte mais reste cependant très attrayante. Vous partirez plein Sud et longerez cette côte découpée en traversant tantôt de denses forêts d'Eucalyptus tantôt en empruntant une petite route en balcon au dessus de la mer. Vous arriverez à Pasaia et découvrirez un vieux village de pêcheurs "San Juan". De là vous prendrez une petite navette maritime pour rejoindre la montagne Ulia pour redescendre de façon vertigineuse vers la baie de San Sébastien. Suivez bien votre GPS, la dernière portion vous permettra de découvrir les joyaux de cette ville sans les tracas de la circulation. Retour au point de départ en mini bus ou soirée et nuit dans les vieux quartiers. **32 km / (490 m+).**

## Jour 8

San Sébastien : découverte de la ville ou/et baignade. Boucle à vélo possible autour de San Sébastien. Retour en mini bus au point de départ. Fin du séjour. **15 à 30 km / (390 à 660 m+) selon le niveau choisi.**



## ATOUPS

- Une sélection des plus belles étapes du Pays Basque Français et Espagnol.
- Une véritable traversée d'Est en Ouest des Pyrénées jusqu'à la mer.
- Une arrivée originale sur San Sébastien avec une découverte surprenante de cette ville magique et festive.
- Le transfert de retour compris.
- Séjour en demi-pension
- Cartes et traces GPS fournis ou guide BE.



# Tarifs 2019

**690.00 € TTC / personne**

**Formule liberté (Avril-Mai-Octobre) 7 jours / 6 nuits (sur la base de 2 personnes en demi-pension)**

**790.00 € TTC / personne**

**Formule liberté (juin-juillet-aout-septembre) 7 jours / 6 nuits (sur la base de 2 personnes en demi-pension)**

**795.00 € TTC / personne**

**Formule liberté (Avril-Mai-Octobre) 8 jours / 7 nuits (sur la base de 2 personnes en demi-pension)**

**895.00 € TTC / personne**

**Formule liberté (juin-juillet-aout-septembre) 8 jours / 7 nuits (sur la base de 2 personnes en demi-pension)**

## Ce prix comprend

- 4 nuits en Hôtel \*\*\* de charme en ½ pension,
- 2 nuits en Hôtel \*\* de charme en ½ pension,
- 5 ou 6 journées de randonnées en cyclotourisme adaptées à votre niveau de pratique (niveau et distance des étapes à la demande),
- Cartes IGN 1/25000 + prêt d'un GPS avec parcours intégrés et fond de cartes (caution de 200.00 € demandée sur place) en formule liberté,
- Prêt de notre topo guide de la région,
- Le transfert des bagages à chaque étape et de retour au point de départ (Supplément selon jour de retour).

## Ce prix ne comprend pas

- Les paniers repas (12.00 € le panier),
- La location d'un VTC avec sacoches : 140.00 € caution de 500.00 € demandée),
- Location d'un vélo électrique E-VTC SCOTT E-SUB ACTIVE avec sacoches : 240.00 € la semaine (caution de 1 000.00 € demandée),
- Nuit supplémentaire en ½ pension : à partir de 75.00 € / personne

## NIVEAU DE DIFFICULTÉ DE CE CIRCUIT : 2 et 3

### - Technique -

Vous maîtrisez bien le freinage en descente et la trajectoire du vélo. Vous roulez le plus souvent sur des petites routes départementales et communales.

### - Physique -

Le pays Basque à la particularité de proposer des montées souvent courtes et raides. Vous êtes endurant et avez une bonne condition physique. Vous pratiquez régulièrement le vélo au moins une partie de l'année. De 20 à 50 km par jour avec des dénivelés positifs maximum de 1300 m. **Pour les moins sportifs vous pouvez louer nos vélos électriques.**



# Vos bagages

## Portage de vos affaires :

Le portage de vos affaires ainsi que de vos vélos est assuré par un véhicule. Sur toutes les étapes emportez uniquement avec vous vos affaires de la journée. Vos affaires personnelles doivent être regroupées dans **un seul contenant**, sac à dos de grande taille ou sac de voyage de préférence. Nous déclinons toute responsabilité quand aux éventuelles détériorations de tout objet fragile (ordinateur portable par exemple).

## Hébergements :

Nous vous proposons une sélection d'hébergements variés, traditionnels et de bonne qualité. La plupart des étapes se déroulant au cœur de la nature, il n'est pas toujours évident de trouver de quoi se restaurer.

## Matériel individuel à ne pas oublier :

- Un petit sac à dos pour la journée
- Crème solaire et lunettes de soleil
- Une pharmacie personnelle : Elastoplast, Immodium, désinfectant, antalgique, vitamine C, pansements adhésifs, double peau (ampoules), médicaments personnels...
- Couteau de poche, lingettes pour mains, visage et petite toilette
- Barres de céréales, fruits secs...

## Matériel spécifique au vélo :

- Une tenue de vélo adaptée : cuissard, tee-shirts respirant dont un à manche longues en microfibres (pour éviter les coups de soleil),
- Un coupe-vent technique,
- Une paire de gants de vélo,
- Un casque vélo (conseillé),
- Bidons ou poches à eau dorsale (type Camel Back / 2 litres minimum),
- Chambres à air pour des pneus classiques,
- Nécessaire de réparation (petit matériel),
- Une patte de dérailleur, un câble...,
- Plaquette de freins,
- Vérifier toujours l'état de votre vélo (si vous venez avec le votre), et changer si besoin est ; patins de freins ou plaquettes, câbles de freins et de dérailleur. Il convient d'être autonome pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d'un séjour comme celui-ci (crevaisons, réparation...). Ceux qui ont des freins à disque et vélos sophistiqués, prévoyez bien le matériel de réparation adéquat. Un GPS est recommandé, nous en fournissons un dans tous les cas.



# Annulation

**Conformément à la loi tourisme du 13 juillet 1992, nous nous réservons la possibilité d'annuler un séjour 21 jours avant le départ. Si nous devons annuler votre séjour nous vous proposons une autre destination ou vous remboursons la totalité de vos versements sans aucune indemnité.**

**Lorsque vous annulez et quelque en soit les raisons, il est nécessaire de prévenir l'agence PERITREK dans les plus brefs délais par e-mail ou par courrier. Le montant des frais d'annulation sont les suivants hors assurances:**

- de 15 à 8 jours du départ : 30% du prix du séjour est dû,
- à moins de 8 jours du départ : 70% du prix du séjour est dû.



# Les packages

- **MT1 MULTIRISQUES**
- **MT2 HORS ANNULATION**
- **MT3 SANS ASSISTANCE**

Pour tout séjour commencé et abrégé et / ou toute prestation non prise du fait du participant, le montant total du séjour reste dû. Les frais qui vous seront éventuellement remboursés par l'assureur seront calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'évènement qui entraîne l'annulation. La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

## MT1 MULTIRISQUES

Prix du voyage par personne	
	MT1
Jusqu'à 550 euros	32 euros
De 551 à 950 euros	55 euros
De 951 à 1500 euros	80 euros
De 1501 à 2000 euros	100 euros
à partir de 2001 euros (par tranche de 1000 euros)	+ 20 euros

Ce pack permet une garantie avant, pendant et après le voyage. Ainsi il comprend : l'annulation du séjour pour maladie, accident, et décès. Il assure également les annulations pour toutes causes justifiées, imprévisibles, et indépendante de votre volonté, les attentats survenant à destinations dans les 8 jours précédents le départ et les catastrophes naturelles survenant à destinations et à 100 km du lieu de villégiature. Ce pack assure le ratage d'avion, le vol, la perte ou les dommages des bagages et effets personnels ainsi que le retard de leur livraison, la Responsabilité Civile Vie Privé à l'Etranger, l'Individuelle Accident de voyage, la Défense juridique et le recours. Il assure également l'Assistance Voyage qui comprend le remboursement des frais médicaux, l'avance sur les frais d'hospitalisation à l'étranger (sans caution), le retour des membres de la famille ou des accompagnants assurés, le retour anticipé, les mesures conservatoires suite à un sinistre au domicile, la garde d'animaux de compagnie, le confort hospitalier, l'avance sur une caution pénale, la prise en charge des honoraires d'avocats à l'étranger ainsi que l'assistance en cas de vol ou de perte des papiers et moyens de paiement (avance de fond). Est pris en compte les frais d'interruption de séjour et l'assistance après le rapatriement (aide ménagère et école à domicile).

## MT2 MULTIRISQUES HORS ANNULATION

Prix du voyage par personne	
	MT2
Jusqu'à 550 euros	20 euros
De 551 à 950 euros	30 euros
De 951 à 1500 euros	42 euros
De 1501 à 2000 euros	52 euros
à partir de 2001 euros (par tranche de 1000 euros)	+ 15 euros

Ce pack permet une garantie pendant et après le voyage. Ce pack assure le ratage d'avion, le vol, la perte ou les dommages des bagages et effets personnels ainsi que le retard de leur livraison, la Responsabilité Civile Vie Privé à l'Etranger, l'Individuelle Accident de voyage, la Défense juridique et le recours. Il assure également l'Assistance Voyage qui comprend le remboursement des frais médicaux, l'avance sur les frais d'hospitalisation à l'étranger (sans caution), le retour des membres de la famille ou des accompagnants assurés, le retour anticipé, les mesures conservatoires suite à un sinistre au domicile, la garde d'animaux de compagnie, le confort hospitalier, l'avance sur une caution pénale, la prise en charge des honoraires d'avocats à l'étranger ainsi que l'assistance en cas de vol ou de perte des papiers et moyens de paiement (avance de fond). Est pris en compte les frais d'interruption de séjour et l'assistance après le rapatriement (aide ménagère et école à domicile).

## MT3 MULTIRISQUES SANS ASSISTANCE

Prix du voyage par personne	
	MT1
Jusqu'à 550 euros	25 euros
De 551 à 950 euros	45 euros
De 951 à 1500 euros	65 euros
De 1501 à 2000 euros	80 euros
à partir de 2001 euros (par tranche de 1000 euros)	+ 20 euros

Ce pack permet une garantie avant et pendant le voyage. Ainsi il comprend : l'annulation du séjour pour maladie, accident, et décès. Il assure également les annulations pour toutes causes justifiées, imprévisibles, et indépendantes de votre volonté, les attentats survenant à destinations dans les 8 jours précédents le départ et les catastrophes naturelles survenant à destinations et à 100 km du lieu de villégiature. Ce pack assure le ratage d'avion, le vol, la perte ou les dommages des bagages et effets personnels ainsi que le retard de leur livraison, la Responsabilité Civile Vie Privé à l'Étranger, l'Individuelle Accident de voyage, la Défense juridique et le recours. Il assure également l'Assistance Voyage qui comprend le remboursement des frais médicaux, l'avance sur les frais d'hospitalisation à l'étranger (sans caution), le retour des membres de la famille ou des accompagnants assurés, le retour anticipé, les mesures conservatoires suite à un sinistre au domicile, la garde d'animaux de compagnie, le confort hospitalier, l'avance sur une caution pénale, la prise en charge des honoraires d'avocats à l'étranger ainsi que l'assistance en cas de vol ou de perte des papiers et moyens de paiement (avance de fond).

## ANNULATION VOYAGE

Prix du voyage par personne	
	MT1
Jusqu'à 550 euros	25 euros
De 551 à 950 euros	40 euros
De 951 à 1500 euros	55 euros
De 1501 à 2000 euros	70 euros
à partir de 2001 euros (par tranche de 1000 euros)	+ 15 euros

Ce pack permet une garantie avant et pendant le voyage. Ainsi il comprend : l'annulation du séjour pour maladie, accident, et décès. Il assure également les annulations pour toutes causes justifiées, imprévisibles, et indépendantes de votre volonté, les attentats survenant à destinations dans les 8 jours précédents le départ et les catastrophes naturelles survenant à destinations et à 100 km du lieu de villégiature.

## ASSISTANCE VOYAGE

Nombre de jour	Zone 1 (France)	Zone 2 (Europe + Pays méditerranéen)	Zone 3 (Monde Entier)
1 à 8	17 €	36 €	75 €
9 à 16	20 €	40 €	88 €
17 à 24	23 €	45 €	98 €
25 à 32	28 €	53 €	110 €
33 à 45	33 €	60 €	125 €

Il assure également l'Assistance Voyage qui comprend le remboursement des frais médicaux, l'avance sur les frais d'hospitalisation à l'étranger (sans caution), le retour des membres de la famille ou des accompagnants assurés, le retour anticipé, les mesures conservatoires suite à un sinistre au domicile, la garde d'animaux de compagnie, le confort hospitalier, l'avance sur une caution pénale, la prise en charge des honoraires d'avocats à l'étranger ainsi que l'assistance en cas de vol ou de perte des papiers et moyens de paiement (avance de fond).

L'agence PERITREK vous propose une option complémentaire aux assurances : La GARANTIE SPORTS ET LOISIRS (50 euros / personne). Cette option comprend les frais d'interruption de sports ou de loisirs, les dommages accidentels ou vol du matériel de sports ou de loisirs, les frais de recherche et de secours en mer et en montagne, les frais de secours sur piste et hors piste, la responsabilité civile sport, l'assistance en cas d'hospitalisation ainsi que le remboursement complémentaire des frais médicaux en France.





## Mentions légales

**Agence PERITREK** - siège social : 166 Cours Maréchal Gallieni – 33 400 TALENCE - Tel : + 33 6 72 71 59 25 -  
Siret 500 877 162 000 23 RCS Bordeaux - Code APE-NAF 7911Z  
Etablissement déclaré Jeunesse & Sports N° 02402ET0019 - Licence N° IM024100001 - Garantie financière APS  
Assurance Responsabilité Civile Professionnelle / Contrat N° 86 842 914 / Gan Eurocourtage Paris.

