



WEEK-END VTT EN PERIGORD



Avec un guide 2 jours / 1 nuit



Atouts :

- + Mise à disposition d'un guide diplômé sur deux journées
- + Plus de 90 % off road.
- + Une grande diversité de chemins.
- + Vallée de la Vézère et sites préhistoriques.
- + Vallée de la Dordogne et ses forteresses médiévales.
- + Circuits variés, single Track, sentiers de bergers.
- + 3 niveaux de difficulté proposés.

PROGRAMME 2017

Jour 1 : Accueil et Briefing général en compagnie de votre guide sur le fonctionnement du séjour (logistique / équipement et programme de chaque étape). **Boucle au cœur de la vallée de la Vézère** : découverte d'un circuit chargé d'histoire, de châteaux en abris sous roche, une grande variété de chemins qui ravira les pratiquants. Découverte de la forteresse de Commarque du 12^{ème} siècle et du village perdu de Baran et des Eyzies, capitale française de la préhistoire. Retour au point de départ. **Niveau 1** : 30 km / 410 m (+) **Niveau 2** : 52 km / 1250 m (+) **Niveau 3** : 75 km / 1620 m (+)

Jour 2 : Boucle au cœur de la vallée de la Dordogne, cap sur la forteresse de Beynac en passant par le hameau perché de Cazenac. Vous vous fauilerez dans les ruelles sinueuses de 4 villages pittoresques riches en histoire (mentionnés les plus beaux villages de France). Découverte de la Vallée de la Dordogne et de ses forteresses médiévales. A la découverte de 6 châteaux de l'époque féodale au XIX^e siècle via la Renaissance, découverte du village de la Roque Gageac puis retour par le château des Milandes. Dispersion. **Niveau 1** : 35 km / 310 m (+) **Niveau 2** : 58 km / 1050 m (+) **Niveau 3** : 74 km / 1720 m (+)



Informations complémentaires

TARIFS 2017 :

149.00 € / personne (base de 4, 5 personnes)
139.00 € / personne (base de 6, 8 personnes)
129.00 € / personne (base de 8 personnes et +)

Compris :
1 nuit en auberge de charme *** en ½ pension , 2 journées de randonnées à VTT correspondant à votre niveau de pratique, un guide Brevet d'Etat VTT pour deux journées , Prêt topo guide de la région 2 paniers repas.
En supplément :
La location d'un VTT Semi Rigide (40.00 €, casque compris)
Dates 2017 : Tous les week-ends end de l'année.

ASSISTANCE : Vous recevrez sur toutes nos randonnées un numéro d'urgence permettant de nous joindre à tout moment.



NIVEAU DE DIFFICULTE (1, 2, 3) : Circuit adaptable à tout niveau de pratique, votre carnet de route vous propose différentes options (courtes ou longues) pour relier les étapes.

A titre indicatif sur le plan technique :

Niveau 1 : chemin ou sentier roulant, sans obstacle, petites routes peu fréquentées ;

Niveau 2 : Chemin ou sentier avec passages comportant des obstacles (souches, cailloux...) chemin pentu avec dévers.

Niveau 3 : Sentiers escarpés, chemins techniques, dévers, forte pente

A titre indicatif sur le plan physique :

Niveau 1 : vous êtes une personne ayant une activité sportive irrégulière, qui aime le VTT mais qui en a une pratique seulement occasionnelle.

Niveau 2 : vous êtes une personne entretenant sa forme physique et ayant une pratique régulière du VTT (minimum une sortie par semaine ou une partie de l'année).

Niveau 3 : vous êtes une personne sportive ayant une bonne condition physique, pratiquant régulièrement le VTT tout au long de l'année (1 sortie par semaine minimum ou ayant une activité physique d'endurance durant les périodes où vous ne faites pas de VTT (autres randonnées, footing, ski de fond...)).

ENCADREMENT : *En formule accompagnée*, nous avons choisi un guide diplômé d'état qui partage nos valeurs et nos envies : convivialité, partage et sécurité. Ces professionnels, natifs du cru, sauront vous faire partager leurs passions et leurs connaissances des lieux traversés. Les transferts sont compris.