



WEEK-END VTT EN PERIGORD



En liberté sur 2 jours / 1 nuit



Atouts :

- + Mise à disposition de cartes / GPS & Traces.
- + Plus de 90 % off road.
- + Une grande diversité de chemins.
- + Vallée de la Vézère et sites préhistoriques.
- + Vallée de la Dordogne et ses forteresses médiévales.
- + Circuits variés, single Track, sentiers de bergers.
- + 2 à 3 niveaux de difficulté proposés.

PROGRAMME 2018

Jour 1 : Accueil à notre auberge (**Auberge de la Rhonie**) et Briefing général en compagnie d'un membre de notre équipe sur le fonctionnement du séjour (logistique / équipement et programme de chaque étape). **Boucle au cœur de la vallée de la Vézère :** découverte d'un circuit chargé d'histoire, de châteaux en abris sous roche, une grande variété de chemins qui ravira les pratiquants. Découverte de la forteresse de Commarque du 12^{ème} siècle et du village perdu de Baran et des Eyzies, capitale française de la préhistoire. Retour au point de départ. **Niveau 1 :** 30 km / 410 m (+) **Niveau 2 :** 52 km / 1250 m (+) **Niveau 3 :** 75 km / 1620 m (+)

Jour 2 : **Boucle au cœur de la vallée de la Dordogne**, cap sur la forteresse de Beynac en passant par le hameau perché de Cazenac. Vous vous fauilerez dans les ruelles sinueuses de 4 villages pittoresques riches en histoire (mentionnés les plus beaux villages de France). Découverte de la Vallée de la Dordogne et de ses forteresses médiévales. A la découverte de 6 châteaux de l'époque féodale au XIX^e siècle via la Renaissance, découverte du village de la Roque Gageac puis retour par le château des Milandes. Dispersion. **Niveau 1 :** 35 km / 310 m (+) **Niveau 2 :** 58 km / 1050 m (+) **Niveau 3 :** 74 km / 1720 m (+)



Informations complémentaires

TARIFS TTC 2018 :

Formule liberté / Guidé : 110.00 € / pers (base de 4 à 5 personnes) / 160 € avec guide
105.00 € / pers (base de 6 à 8 personnes) / 150 € avec guide
99.00 € / pers (base de 8 à 10 personnes et +) / 140 € avec guide

Compris :
1 nuit en auberge de charme *** familiale en ½ pension avec piscine et belles prestations, 2 journées de randonnées à VTT correspondant à votre niveau de pratique, Prêt topo guide de la région, cartes & GPS, 2 paniers repas.
En supplément :
La location d'un VTT Semi Rigide (40.00 €, casque compris), Supplément guide BE : 180.00 € la journée pour le groupe,

NIVEAU DE DIFFICULTE POUR CES CIRCUITS (1, 2, 3) : Circuit adaptable à tout niveau de pratique, vos cartes et GPS vous propose différentes options (courtes ou longues) pour relier les étapes.

A titre indicatif sur le plan technique :

Niveau 1 : chemin ou sentier roulant, sans obstacle, petites routes peu fréquentées ;

Niveau 2 : Chemin ou sentier avec passages comportant des obstacles (souches, cailloux...) chemin pentu avec dévers.

Niveau 3 : Sentiers escarpés, chemins techniques, dévers, forte pente

A titre indicatif sur le plan physique :

Niveau 1 : vous êtes une personne ayant une activité sportive irrégulière, qui aime le VTT mais qui en a une pratique seulement occasionnelle.

Niveau 2 : vous êtes une personne entretenant sa forme physique et ayant une pratique régulière du VTT (minimum une sortie par semaine ou une partie de l'année).

Niveau 3 : vous êtes une personne sportive ayant une bonne condition physique, pratiquant régulièrement le VTT tout au long de l'année (1 sortie par semaine minimum ou ayant une activité physique d'endurance durant les périodes où vous ne faites pas de VTT (autres randonnées, footing, ski de fond...)).