



ESCAPADE EN SIERRA DE GUARA

4 jours / 3 nuits VTT / 4 étapes



Au pied des Pyrénées espagnoles, ce circuit vous entraîne à la découverte de l'Aragon et ses villages coupés du monde dominant les profonds canyons de la Sierra de Guara. C'est un parcours de contrastes au cœur d'une nature parfois austère qui révèle d'autant plus l'accueil chaleureux de nos voisins espagnols.

De l'Aragon au relief tourmenté en passant par les spectaculaires falaises des Mallos de Riglos, nous vous invitons à découvrir une Espagne authentique qui se découvre à la force du mollet...

Ce circuit propose une traversée Est - Ouest de la sierra de Guara, nous avons sélectionné pour vous les meilleures portions qui allient à la fois le plaisir de rouler et la découverte du patrimoine régional et naturel.

Par le choix d'hébergements chaleureux et authentiques nous espérons que ce séjour vous apportera dépaysement et bien être.

Ce circuit s'adresse à des vététistes initiés capables de rouler de longues heures en autonomie totale (Nombreuses portions techniques).

Dans la sierra de Guara il y a des zones très reculées où les mobiles ne passent pas et où l'on ne croise pas âme qui vive durant la journée entière. Autonomie physique et mécanique obligatoires !



PROGRAMME 2016

JOUR 1 : ALQUEZAR – SARSA DE SURTA.

Accueil à Murillo de Gallego pour votre transfert EN MINI BUS à Alquezar en fin de matinée par notre équipe organisatrice. Déjeuner / pique nique (non compris) et départ pour une première étape des plus dépaysante. Nous attaquons la montée plein nord vers le hameau de Sarsa de Surta. Une journée de mise en jambe où nous ne cessons de nous élever avec toujours en ligne de mire les sommets pyrénéens enneigés. La vue embrasse un panorama de plus en plus vaste au fur et à mesure de la journée avant de descendre enfin sur le gîte, une maison rurale chaleureuse dans un petit village appelant calme et sérénité. **Distance : 38 km (D+) : 950 m.**

JOUR 2 : SARSA DE SURTA – NOCITO.

Une superbe journée tout en contraste tant sur le plan physique que sur le plan esthétique. D'est en ouest nous traversons la partie la plus reculée de la sierra de Guara où les villages fantômes s'égrainent toute la journée sur notre parcours : Bagueste, Otin, Letosa, Nasaré, derniers témoins du temps où la montagne était encore peuplée. Des montées, des descentes, des plateaux, des cailloux et enfin une dernière descente trialisante mémorable sur le village de Bara avant de rejoindre par un single de 7 kilomètres notre auberge de charme à Nocito. L'aubergiste vous accueillera dans une demeure de caractère où vous pourrez apprécier la chaleur d'un bon feu de bois et savourer un bon repas. Nuit en auberge. **Distance : 45 km D(+) : 1100 m.**

JOUR 3 : NOCITO – BOLEA.

C'est l'adieu à l'ambiance montagnaise de la sierra, nous quittons le relief tourmenté entaillé de canyons pour rejoindre la plaine de Huesca. Mais entre temps il faudra encore franchir quelques cols et profiter du superbe point de vue sur les falaises du Salto de Roldan. Fin de journée roulante pour atteindre le village de Boléa dont les habitants ne manquent pas d'occasion pour faire la fiesta ! Nuit en casa rurale au cœur du village où vous savourerez la vraie « cocina » espagnole entre tortilla de patatas et lomo préparés par la propriétaire, un vrai cordon bleu, très accueillante. **Distance : 50 km D(+) : 1350 m.**

JOUR 4 : BOLEA – MURILLO DE GALLEGO.

Une journée de châteaux, ermitages, voutours et panoramas grandioses...Toute la journée nous roulons plein ouest aimantés par l'idée de découvrir enfin les étranges falaises des Riglos. Ces sortes de battes de base-ball en pouding ocre où les grimpeurs s'amusent à côtoyer les voutours qui y nichent. Encore quelques montées mémorables puis de superbes descentes techniques au pied des fabuleuses parois avant de rejoindre le joli village méridional de Murillo de Gallego, magnifique terrasse sur les Mallos. Fin de votre séjour et dispersion. **Distance : 52 km D(+) : 1300 m.**



INFORMATIONS PRATIQUES

Tarifs pour la saison 2016 :

► **En formule accompagné (base 6 personnes au départ) : 530.00 € TTC par personne.**

Ce prix comprend : Les repas tels qu'indiqués dans le tableau ci-dessous, les nuits en chambre d'hôte et/ou auberge, un guide BE, le transfert des bagages. Les transferts de Murillo de Gallego à Alquezar - Cartes IGN à 1/40 000 + Points GPS.

Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4
NI	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner
NI	Pique nique	Pique nique	Pique nique
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Nuit	Nuit	Nuit	Nuit

NI = NON INCLUS / En option

Ce prix ne comprend pas : une nuit supplémentaire à partir de 50 € / personne, les visites de sites et les dépenses personnelles.

► En formule liberté

Base 2-3 personnes : 430.00 € TTC par personne.

Base 4-6 personnes : 410.00 € TTC par personne.

Base 6+ personnes : 390.00 € TTC par personne.

Ce prix comprend : Les repas tels qu'indiqués dans le tableau ci-dessous, les nuits en chambre d'hôte et/ou auberge, le transfert des bagages. Le transfert de Murillo de Gallego / Riglos à Alquezar - Cartes IGN à 1/40 000 + Points GPS. 3 paniers repas.

Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4
NI	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner
NI	Pique nique	Pique nique	Pique nique
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Nuit	Nuit	Nuit	Nuit

NI = NON INCLUS / En option

Ce prix ne comprend pas : une nuit supplémentaire à partir de 50 € / personne, les visites de sites et dépenses personnelles.



Assistance : 24H/24H au 06 72 71 59 25

Niveau :

A titre indicatif sur le plan technique ce circuit reçoit la classification suivante :

Niveau 1 : chemin ou sentier roulant, sans obstacle, petites routes peu fréquentées ;

Niveau 2 : Chemin ou sentier avec passages comportant des obstacles (souches, cailloux...) chemin pentu avec dévers.

Niveau 3 : Sentiers escarpés, chemins techniques, dévers, forte pente.

A titre indicatif sur le plan physique ce circuit reçoit la classification suivante :

Niveau 1 : vous êtes une personne ayant une activité sportive irrégulière, qui aime le VTT mais qui en a une pratique seulement occasionnelle.

Niveau 2 : vous êtes une personne entretenant sa forme physique et ayant une pratique régulière du VTT (minimum une sortie par semaine ou une partie de l'année).

Niveau 3 : vous êtes une personne sportive ayant une bonne condition physique, pratiquant régulièrement le VTT tout au long de l'année (1 sortie par semaine minimum ou ayant une activité physique d'endurance durant les périodes où vous ne faites pas de VTT (autres randonnées, footing, ski de fond...)).

Hébergement : nous vous proposons une sélection d'hébergements variés, traditionnels et de bonne qualité. La plupart des étapes se déroulant au cœur de la montagne, il n'est pas toujours évident de trouver de quoi se restaurer.

Le portage des bagages : Le portage de vos affaires ainsi que de vos vélos est assuré par un véhicule. Sur toutes les étapes emportez uniquement avec vous vos affaires de la journée. Vos affaires personnelles doivent être regroupées dans UN SEUL CONTENANT, sac à dos de grande taille ou sac de voyage de préférence. Nous déclinons toute responsabilité quand aux éventuelles détériorations de tout objet fragile (ordinateur portable par exemple).

Matériel individuel à emporter :

- un drap-sac (ou sac à viande) ;
- un petit sac à dos pour la journée ;
- des vêtements de rechange pour le soir ;
- un vêtement CHAUD pour le soir (type anorak, veste de montagne...) ;
- une paire de sandales ;
- une serviette de toilette ;
- une casquette ;
- crème solaire et lunettes de soleil ;
- une pharmacie personnelle complète : Elastoplast, Immodium + Ercefuryl 200, une boîte de Micropur (dosage par litre), désinfectant, antalgique, vitamine C, pansements adhésifs, double peau (ampoules), médicaments personnels ...



- Opinel, papier hygiénique, une boîte de lingettes pour mains, visage et petite toilette;
- suffisamment de mémoire ou de pellicules pour votre appareil photo ;

vivres de courses (barres de céréales, fruits secs...).

- Une pochette plastique étanche pour y mettre vos documents de voyages, papiers d'identités et documents d'assurance.
- De l'argent de poche pour vos dépenses personnelles (les distributeurs ne sont pas présents partout...)

Matériel spécifique au vélo :

- une tenue de VTT adaptée : cuissard, tee-shirts respirant dont un à manche longues en microfibres (pour éviter les coups de soleil) ;
- un coupe-vent type K-way ou gore tex ;
- une paire de gants de vélo,
- un casque VTT (obligatoire),
- 1 bidon ou 2, le mieux étant les poches d'eau dorsales (type Camel Back / 2 litres minimum) ;
- Chambres à air type Protec-Air pour des pneus classiques, il est recommandé des pneus tubeless, rayons de rechange...
- le nécessaire de réparation (petit matériel) ;
- une patte de dérailleur, un câble...

Vérifier toujours l'état de votre vélo (si vous venez avec le votre), et changer si besoin est ; patins de freins ou plaquettes, câbles de freins et de dérailleur, etc...

ATTENTION ! Il convient d'être autonome pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d'un raid comme celui-ci (crevaisons, réparation... Ceux qui ont des freins à disque et vélos sophistiqués, prévoyez bien le matériel de réparation adéquat). Une patte de dérailleur est obligatoire. UN GPS EST CONSEILLE.

Annulation

- Conformément à la loi tourisme du 13 juillet 1992, nous nous réservons la possibilité d'annuler un séjour 21 jours avant le départ. Si nous devons annuler votre séjour nous vous proposons une autre destination ou vous remboursons la totalité de vos versements sans aucune indemnité.
- Lorsque vous annulez et quelque en soit les raisons, il est nécessaire de prévenir l'agence PERITREK dans les plus brefs délais par e-mail ou par courrier.
- Le montant des frais d'annulation sont les suivants:
 - à plus de 30 jours du départ: 25% du prix du séjour est dû;
 - de 29 à 21 jours du départ: 50% du prix du séjour est dû;
 - de 20 à 8 jours: 70% du séjour est dû;
 - à 8 jours du départ : 100% du prix du séjour est dû.

Assurance, annulation et assistance

Vous trouverez ci-joint les différentes formules d'assurance que l'agence PERITREK propose. Ces assurances sont facturées séparément et ne sont pas obligatoires. Vous pouvez donc les refuser et devez, dans ce cas, cocher la case correspondante à votre refus dans le bulletin d'inscription. Ces formules sont souscrites par EUROP ASSISTANCE.



Les assurances :

- MT1 MULTIRISQUES
- MT2 HORS ANNULATION
- MT3 SANS ASSISTANCE

Pour tout séjour commencé et abrégé et / ou toute prestation non prise du fait du participant, le montant total du séjour reste dû. Les frais qui vous seront éventuellement remboursés par l'assureur seront calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'évènement qui entraîne l'annulation. La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

Accès :

Pour rejoindre Murillo de Gallego : rejoindre la ville de Pau prendre Oloron Sainte Marie puis le tunnel du Somport pour passer la frontière. (Vérifier toujours que le tunnel ne soit pas en travaux et donc fermé ponctuellement).

Rejoindre Jaca puis Puente Reina de Jaca par la N240 puis suivre Huesca pour vous arrêtez à Murillo de Gallego.

Par autoroute A63 Bayonne puis San Sébastien et Pampelune. Ensuite portion d'autoroute en direction de Huesca. La route passe au cœur du village de Murillo de Gallego.