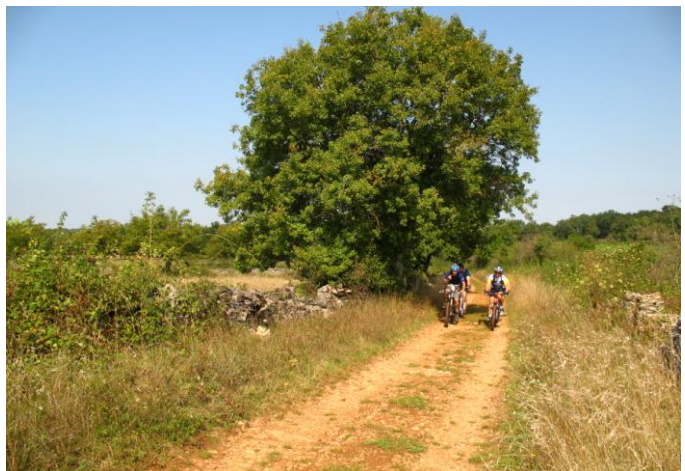




# Traversée du Périgord et Quercy à VTT

*(L'intégrale en 6 jours – 5 nuits)*



Voici un petit coin de France peu connu des amateurs de VTT. Et pourtant il possède des atouts à faire rêver tout vététiste... Il offre une multitude de circuits plus ludiques les uns que les autres, sa densité est telle que nous pouvons à chaque fois vous proposer 2 ou 3 niveaux de pratique permettant à des gens de niveau différent de découvrir chaque jour l'ensemble des curiosités naturelles et culturelles de cette région. Vous traverserez des zones encore préservées, relativement sauvages et exemptes de pollution. L'ensemble de nos parcours proposent + de 90 % de chemins, sentiers et pistes forestières. Les dénivelés ne sont jamais très longs mais sont courts et intenses. En bref, cette région offre de parfaites conditions de pratique, du vététiste débutant à confirmé. Un beau voyage dans le temps où les paysages, les senteurs et les sauts d'adrénaline vous laisseront de cette escapade un souvenir impérissable.



#### Atouts :

- + Nouveau circuit pour 2018.
  - + Prêt d'un GPS avec parcours et fonds de cartes intégrés.
  - + Un parcours d'une richesse exceptionnelle.
  - + Plus de 90 % off road.
  - + Une grande diversité de chemins.
  - + Une découverte profonde du Périgord Noir et du Quercy avec terrains de jeu différents.
  - + Vallée de la Vézère et sites préhistoriques.
  - + Vallée de la Dordogne et ses forteresses médiévales.
  - + Circuits variés, single Track, chemins.
  - + 3 niveaux de difficulté proposés.
  - + Transfert de bagage à chaque étape.
- 

### VOTRE PROGRAMME 2018

**Jour 1 :** Accueil à notre auberge à Meyrals vers 9h30. Briefing général sur le fonctionnement du séjour (logistique / équipement et programme de chaque étape). Départ en mini bus pour **l'étape 1** :

La Roque Saint Christophe – Meyrals : Première prise de contact avec les caractéristiques topographiques de la région et sa richesse culturelle : les villages de Saint Léon sur Vézère, Sergeac, le fort troglodytique de Castelmerle et de La Roque Saint Christophe, un parcours VTT d'une richesse exceptionnelle. Découverte des cabanes du Breuil, du château de Puymartin. Entre singles Track, sentiers et pierres blondes vous entamerez cette escapade avec le plus grand bonheur ! Retour par la chapelle des apparitions, un lieu de culte des plus insolite. Nuit à Meyrals en auberge de charme. **Niveau 1 : 26 km / 410 m+ - Niveau 2 : 52 km / 1190 m+ - Niveau 3 : 65 km / 1480 m+.**

**Jour 2 :** Boucle autour de Meyrals : vous partirez pour une boucle ou singles endiablés et chemins en balcon rythmeront votre journée. Une succession de single Track vous conduira vers les ruines de la Mouthe, sanctuaire préhistorique, offrant de magnifiques points de vue sur la vallée de la Vézère. Vous traverserez les Eyzies (capitale européenne de la préhistoire) ou vous pourrez vous restaurer. Vous repartirez en longeant la Vézère par une succession de singles utilisés seulement par les autochtones et arriverez au pied de la forteresse médiévale de Commarque. Vous traverserez la vallée de Beune classée UNESCO et rejoindrez le plateau de Baran et son village de pierres sèches. Vous pourrez également découvrir une truffière ou vous pourrez apprendre à caver la truffe. Retour à l'auberge. **Niveau 1 : 22 km / 410 m+ - Niveau 2 : 52 km / 1150 m+ - Niveau 3 : 68 km / 1620 m+.**



**Jour 3 : De Meyrals à La Roque Gageac :** cap sur la forteresse de Beynac en passant par le hameau perché de Cazenac. Vous vous fauilerez dans les ruelles sinueuses de 4 villages pittoresques riches en histoire (mentionnés les plus beaux villages de France). Découverte de la Vallée de la Dordogne et de ses forteresses médiévales. Cette étape est beaucoup plus aérienne que les précédentes, elle offre à chaque coup de pédale de très beaux points de vue sur la vallée et ses joyaux. C'est fantastique de voir une aussi grande concentration de sites classés en si peu de temps. Le terrain de jeu est également à la hauteur de nos espérances, nous vous avons sélectionné les chemins les plus pittoresques de ce secteur, à la fois ludiques, techniques et insolites... Vous terminerez cette journée par une arrivée sur le village de la Roque Gageac blottit contre sa falaise. Nuit en hôtel à la Roque Gageac.  
**Niveau 1 : 25 km / 310 m+ - Niveau 2 : 52 km / 1150 m+ - Niveau 3 : 68 km / 1420 m+.**

**Jour 4 : La Roque Gageac - Gourdon** « Entre ciel et terre », des berges de la Dordogne aux plus beaux belvédères de la vallée. Vous rejoindrez la bastide de Domme offrant une des plus belle vue de la vallée puis cap vers les premiers causses, à la frontière du Lot et du Périgord. Vous cheminerez entre les cabanes de bergers, les parcelles de vignes et chênes truffiers... Les amateurs de singles Track et de vitesse seront comblés. Vous aurez la possibilité de faire une halte au chai de Moncalou ou vous pourrez déguster le vin de Domme (l'unique vin du Périgord Noir) ou de gravir les marches de la tour panoramique offrant un point de vue exceptionnel sur la vallée de la Dordogne et la chaîne du Massif Central. Vous poursuivrez votre route vers le village de Gourdon en passant devant « L'Abbaye nouvelle » et en traversant de petits hameaux d'une rare beauté. Nuit à Gourdon ou ses alentours.  
**Niveau 1 : 32 km / 460 m+ - Niveau 2 : 52 km / 1150 m+.**

**Jour 5 : Gourdon – Rocamadour :** cap vers les plateaux du causse du Quercy, vous traverserez une succession de petits villages et hameaux « Lotois » à l'architecture impeccable (Le village de Calès en est un bel exemple). Vous plongerez ensuite sur la vallée de l'Ouyse en empruntant un single Track dès plus montagneux. Vous longerez cette belle rivière célèbre pour ses eaux limpides et ses résurgences explorées par tous les spéléo plongeurs d'Europe. Vous découvrirez une succession de moulins fortifiés (Cognaguet – Caoulet...) et les gouffres de St Sauveur et Cabouy. La fin du parcours est de toute beauté, elle offre une succession de sentiers de bergers des plus sauvages jusqu'à la cité et son sanctuaire. Nuit à Rocamadour.  
**Niveau 1 : 33 km / 390 m+ - Niveau 2 : 42 km / 950 m+ - Niveau 3 : 58 km / 1180 m+.**

**Jour 6 : Boucle autour de Rocamadour :** dernière étape, la plus courte mais la plus technique offrant une diversité de single Track incroyable (+ de 70 % du parcours). Vous découvrirez le canyon de l'Alzou avec les moulins fortifiés du Saut et de Tournefeuille, tantôt dans la gorge tantôt à flanc de colline vous jouerez du bec de selle sur une des portions des plus tonique de votre séjour, un beau final !!! Retour en mini bus à Meyrals et dispersion.  
**Niveau 1 : 15 km / 370 m+ - Niveau 2-3 : 25 km / 671 m+.**



## Informations complémentaires

### TARIFS 2018 en hébergement hôtels \*\* / \*\*\* :

(Version liberté en 1/2 pension) : **620.00 € / pers (base 2,3 participants)**

(Version liberté en 1/2 pension) : **590.00 € / pers (base 4,5 participants)**

(Version accompagné en pension complète) : **750.00 € / pers (base 5, 6 participants)**

(Version accompagné en pension complète) : **720.00 € / pers (base 8, 9, 10 participants)**

(Version accompagné en pension complète) : **700.00 € / pers (base 10 et (+) participants)**

<b>Compris :</b>
2 nuits en hôtel*** + 3 nuits en hôtel ** et chambre d'hôte de charme en <b>1/2 pension en formule liberté</b> ou en <b>pension complète en formule accompagné</b> , 6 journées de randonnées à VTT correspondant à votre niveau de pratique (Variantes courtes / Longues), Le prêt de cartes IGN + points GPS <b>en formule liberté</b> ou un guide Brevet d'Etat VTT <b>en formule accompagné</b> , Prêt d'un GPS avec fond cartographique pour le séjour (Garantie demandée : caution de 200.00 €) Prêt topo guide de la région, Le transfert des bagages et le transfert de retour et de liaison étape 1.
<b>En supplément :</b>
La visite de Lascaux : 17 € / personne, Les paniers repas (10 € le panier), La location d'un VTT milieu de gamme avec fourche télescopique (140 € casque + kit de réparation compris), Supplément single : 160 € / personne, Nuit supplémentaire en demi pension à l'hôtel de votre arrivée : 70 € / personne, Le transfert de la gare Sarlat ou Saint Cyprien à l'hébergement de départ : 25 € par personne Aller- Retour).
<b>Dates en formule liberté : A la date de votre choix</b>
<b>Séjours guidés : du 07/05 au 12/05 du 04 au 09/06 du 16 au 21/07 du 13 au 18/08.</b>

**Assistance :** Vous recevrez sur toutes nos randonnées un numéro d'urgence permettant de nous joindre à tout moment.





**Niveau de difficulté (1, 2, 3) :** Circuit adaptable à tout niveau de pratique, votre carnet de route vous propose différentes options (courtes ou longues) pour relier les étapes.

A titre indicatif sur le plan technique :

**Niveau 1 :** chemin ou sentier roulant, sans obstacle, petites routes peu fréquentées ;

**Niveau 2 :** Chemin ou sentier avec passages comportant des obstacles (souches, cailloux...) chemin pentu avec dévers.

**Niveau 3 :** Sentiers escarpés, chemins techniques, dévers, forte pente

A titre indicatif sur le plan physique :

**Niveau 1 :** vous êtes une personne ayant une activité sportive irrégulière, qui aime le VTT mais qui en a une pratique seulement occasionnelle.

**Niveau 2 :** vous êtes une personne entretenant sa forme physique et ayant une pratique régulière du VTT (minimum une sortie par semaine ou une partie de l'année).

**Niveau 3 :** vous êtes une personne sportive ayant une bonne condition physique, pratiquant régulièrement le VTT tout au long de l'année (1 sortie par semaine minimum ou ayant une activité physique d'endurance durant les périodes où vous ne faites pas de VTT (autres randonnées, footing, ski de fond...)).

**Portage de vos affaires :** Le portage de vos affaires est assuré par véhicule. Sur toutes les étapes, vous n'avez qu'à emporter avec vous vos affaires de la journée (pique-nique, appareil photo...).

**Nourriture :** Cuisine du terroir, menus copieux et savoureux.

#### **Encadrement :**

En formule liberté, nous vous fournissons un GPS avec les tracés et fonds de cartes intégrés. Les cartes IGN à 1/25 000 des parcours et notre Topo guide sur la région. Nous vous communiquons également l'ensemble des informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour (coordonnées des hébergements, fichiers GPS pour ceux qui possèdent un GPS, heures de rendez-vous...).

En formule accompagnée, nous avons choisi un guide diplômé d'état qui partage nos valeurs et nos envies : convivialité, partage et sécurité. Ces professionnels, natifs du cru, sauront vous faire partager leurs passions et leurs connaissances des lieux traversés.

**Equipement / Bagage :** Le portage de vos affaires ainsi que de vos vélos est assuré par un véhicule. Sur toutes les étapes emportez uniquement avec vous vos affaires de la journée. Vos affaires personnelles doivent être regroupées dans UN SEUL CONTENANT, sac à dos de grande taille ou sac de voyage de préférence. Nous déclinons toute responsabilité quand aux éventuelles détériorations de tout objet fragile (ordinateur portable par exemple).

**Matériel individuel à ne pas oublier :** Un petit sac à dos pour la journée, Une serviette de toilette, Crème solaire et lunettes de soleil, Une pharmacie personnelle : Elastoplast, Immodium, désinfectant, antalgique, vitamine C, pansements adhésifs, double peau (ampoules), médicaments personnels, Couteau de poche, lingettes pour mains, visage et petite toilette, Barres de céréales, fruits secs..., De l'argent de poche pour vos dépenses personnelles (les distributeurs ne sont pas présents partout...).

**Matériel spécifique au VTT :** Une tenue de VTT adaptée : cuissard, tee-shirts respirant dont un à manche longues en microfibres (pour éviter les coups de soleil), Un coupe-vent technique, Une paire de gants de vélo, Un



casque VTT (obligatoire), Bidons ou poches à eau dorsale (type Camel Back / 2 litres minimum), Chambres à air type Protec air pour des pneus classiques, il est recommandé des pneus tubeless, préventif et rayon de rechange..., Nécessaire de réparation (petit matériel), Une patte de dérailleur, un câble..., Plaquette de freins.

Vérifier toujours l'état de votre vélo (si vous venez avec le votre), et changer si besoin est ; patins de freins ou plaquettes, câbles de freins et de dérailleur. Il convient d'être autonome pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d'un raid comme celui-ci (crevaisons, réparation... Ceux qui ont des freins à disque et vélos sophistiqués, prévoyez bien le matériel de réparation adéquat). Une patte de dérailleur est obligatoire. Un GPS est recommandé en formule liberté, l'agence en fournit un gratuitement si besoin.

### **Annulation voyage**

- Conformément à la loi tourisme du 13 juillet 1992, nous nous réservons la possibilité d'annuler un séjour 21 jours avant le départ. Si nous devons annuler votre séjour nous vous proposons une autre destination ou vous remboursons la totalité de vos versements sans aucune indemnité.
- Lorsque vous annulez et quelque en soit les raisons, il est nécessaire de prévenir l'agence PERITREK dans les plus brefs délais par e-mail • Le montant des frais d'annulation sont les suivants hors assurances :
  - de 15 à 8 jours du départ : 50% du prix du séjour est dû,
  - à moins de 8 jours du départ : 75% du prix du séjour est dû.

---

### **Assurance, annulation et assistance**

Vous trouverez ci-joint les différentes formules d'assurance que l'agence PERITREK propose. Ces assurances sont facturées séparément et ne sont pas obligatoires. Vous pouvez donc les refuser et devez, dans ce cas, cocher la case correspondante à votre refus dans le bulletin d'inscription. Ces formules sont souscrites par EUROP ASSISTANCE.

**Les packages :** • MT1 MULTIRISQUES / • MT2 HORS ANNULATION / • MT3 SANS ASSISTANCE

Pour tout séjour commencé et abrégé et / ou toute prestation non prise du fait du participant, le montant total du séjour reste dû. Les frais qui vous seront éventuellement remboursés par l'assureur seront calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'évènement qui entraîne l'annulation. La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.