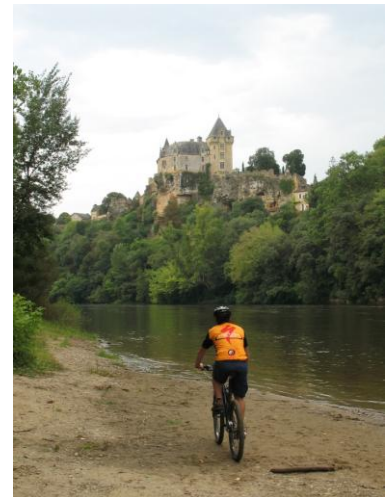
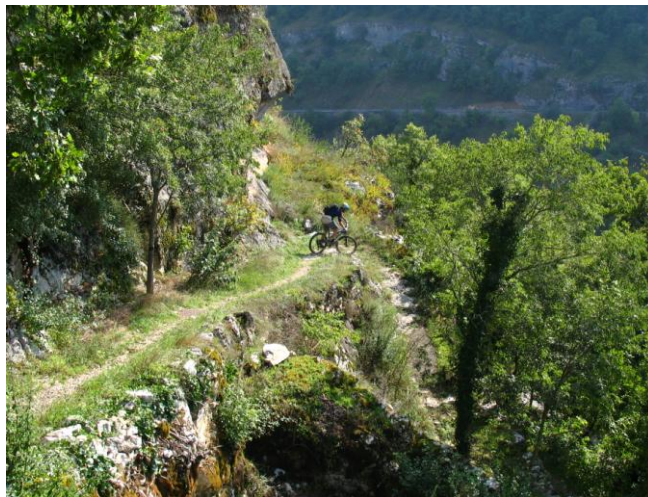




# Escapade médiévale à VTT

(Version 4 jours – 3 nuits)



**VTT** en liberté ou accompagné d'un guide  
**Jours de VTT** : 4

Voici un petit coin de France peu connu des amateurs de VTT. Et pourtant il possède des atouts à faire rêver tout vététiste... Il offre une multitude de circuits plus ludiques les uns que les autres, sa densité est telle que nous pouvons à chaque fois vous proposer 2 ou 3 niveaux de pratique permettant à des gens de niveau différent de découvrir chaque jour l'ensemble des curiosités naturelles et culturelles de cette région. Vous traverserez des zones encore préservées, relativement sauvages et exempts de pollution. L'ensemble de nos parcours proposent + de 90 % de chemins, sentiers et pistes forestières. Les dénivelés ne sont jamais très longs mais sont courts et intenses. En bref, cette région offre de parfaites conditions de pratique, du vététiste débutant à confirmé. Un beau voyage dans le temps où les paysages, les senteurs et les sauts d'adrénaline vous laisseront de cette escapade un souvenir impérissable.

## Atouts :

- + Prêt d'un GPS avec parcours et fonds de cartes intégrés
- + Plus de 90 % off road
- + Une grande diversité de chemins
- + Une découverte profonde du Périgord Noir
- + Vallée de la Vézère et sites préhistoriques
- + Vallée de la Dordogne et forteresses médiévales
- + 3 niveaux de difficulté proposés
- + Transfert de bagage à chaque étape



## VOTRE PROGRAMME 2017

**Jour 1 :** Accueil à notre auberge de **Meyrals** vers 10h0. Briefing général sur le fonctionnement du séjour (logistique / équipement et programme de chaque étape). Départ en mini bus pour l'étape 1 : **La Roque Saint Christophe – Meyrals** : Première prise de contact avec les caractéristiques topographiques de la région et sa richesse culturelle : les villages de Saint Léon sur Vézère, Sergeac, le fort troglodytique de Castelmerle et de La Roque Saint Christophe, un parcours VTT d'une richesse exceptionnelle. Single Track, descentes, parties techniques, une belle entrée en matière. Nuit à Meyrals en auberge de charme.

**Niveau 1 : 26 km / 450 m – Niveau 2 : 52 km / 1020 m – Niveau 3 : 65 km / 1450 m.**

**Jour 2 : Boucle autour de Meyrals :** découverte d'un circuit chargé d'histoire, de châteaux en abris sous roche, une grande variété de chemins qui ravira les pratiquants. Découverte de la forteresse de Commarque du 12<sup>ème</sup> siècle et du village perdu de Baran. Découverte des Eyzies et de la vallée de la Vézère. Nuit en auberge de charme avec piscine. **Niveau 1: 24 km - 410 m+ / Niveau 2: 50 km - 1250 m+ / Niveau 3: 62 km - 1520 m+.**

**Jour 3 : De Meyrals à La Roque-Gageac :** cap sur la forteresse de Beynac en passant par le hameau perché de Cazenac. Vous vous fauilerez dans les ruelles sinueuses de 4 villages pittoresques riches en histoire (mentionnés les plus beaux villages de France). Découverte de la Vallée de la Dordogne et de ses forteresses médiévales. A la découverte de 6 châteaux de l'époque féodale au XIX<sup>e</sup> siècle via la Renaissance, découverte du village de la Roque Gageac. Nuit en hôtel\*\* à la Roque Gageac. **Niveau 1: 20 km - 310 m+ / Niveau 2: 55 km - 1150 m+ / Niveau 3: 64 km - 1320 m+.**

**Jour 4 : La Roque Gageac – Domme - Meyrals :** découverte des premiers causses, à la frontière du Lot et du Périgord, de cabane de bergers en parcelles de vigne, une succession de single Track entre murets de pierres sèches et chênes truffiers. Découverte de la Bastide de Domme et de la vallée du Céou, retour à Meyrals par le château des Milandes et le château Lacoste. Dispersion à partir de 14h00. **Niveau 1: 32 km - 460 m+ / Niveau 2-3 : 55 km / 1150 m+.**



## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

### TARIFS 2017 en hôtel \*\*/\*\* (chambre base 2 personnes) :

En version liberté sans guide : **250.00 € / pers base 2 personnes**

En version liberté sans guide : **240.00 € / pers base 4 personnes**

Version accompagné avec guide : **340.00 € / pers base 6 personnes**

Version accompagné avec guide : **330.00 € / pers base 8 personnes**

#### Compris :

3 nuits en hôtel \*\*/\*\* en  $\frac{1}{2}$  pension en formule liberté ou en pension complète (Avec 4 paniers repas) en formule accompagné,

4 journées de randonnées à VTT correspondant à votre niveau de pratique,

Cartes IGN + Prêt de GPS avec circuit intégré en formule liberté ou un guide Brevet d'Etat VTT en formule accompagné,

Prêt topo guide de la région,

Transfert des bagages à chaque étape.

#### En supplément :

Les visites conseillées dans le programme (supplément de 10.00 € par visite avec réservation inclus des billets et horaires à votre convenance),

Les paniers repas (9.00 € le panier),

La location d'un VTT milieu de gamme avec fourche télescopique (80.00 € casque + porte carte + kit de réparation compris),

Supplément single : 60.00 € / personne pour le séjour,

Nuit supplémentaire en  $\frac{1}{2}$  pension : 65.00 € / personne,

Le transfert de la gare de Sarlat à l'hébergement (supplément de 20 € par personne AR),

Le transfert de la gare de Saint Cyprien à l'hébergement 1 (supplément de 10 € par personne AR).



### Dates en formule liberté

Disponible à partir de 2 personnes, dates au choix du client

**Séjours guidés 2017** : du 14 au 17/04 du 28 au 01/05 du 05 au 08/05 du 25 au 29/05 du 02 au 05/06.

**Ou disponible à la date de votre choix sur une base de 6 participants.**

.....  
**ASSISTANCE** : 24H/24H Au 06 72 71 59 25  
.....

#### Niveau :

A titre indicatif sur le plan technique ce circuit reçoit la classification suivante :

**Niveau 1** : chemin ou sentier roulant, sans obstacle, petites routes peu fréquentées ;

**Niveau 2** : Chemin ou sentier avec passages comportant des obstacles (souches, cailloux...) chemin pentu avec dévers.

**Niveau 3** : Sentiers escarpés, chemins techniques, dévers, forte pente

A titre indicatif sur le plan physique ce circuit reçoit la classification suivante :

**Niveau 1** : vous êtes une personne ayant une activité sportive irrégulière, qui aime le VTT mais qui en a une pratique seulement occasionnelle.

**Niveau 2** : vous êtes une personne entretenant sa forme physique et ayant une pratique régulière du VTT (minimum une sortie par semaine ou une partie de l'année).

**Niveau 3** : vous êtes une personne sportive ayant une bonne condition physique, pratiquant régulièrement le VTT tout au long de l'année (1 sortie par semaine minimum ou ayant une activité physique d'endurance durant les périodes où vous ne faites pas de VTT (autres randonnées, footing, ski de fond...)).

**Hébergement** : nous vous proposons une sélection d'hébergements variés, traditionnels et de bonne qualité. La plupart des étapes se déroulant au cœur de la nature, il n'est pas toujours évident de trouver de quoi se restaurer.

**Le portage des bagages** : Le portage de vos affaires ainsi que de vos vélos est assuré par un véhicule. Sur toutes les étapes emportez uniquement avec vous vos affaires de la journée. Vos affaires personnelles doivent être regroupées dans UN SEUL CONTENANT, sac à dos de grande taille ou sac de voyage de préférence. Nous déclinons toute responsabilité quand aux éventuelles détériorations de tout objet fragile (ordinateur portable par exemple).





### **Assurance, annulation et assistance**

Vous trouverez ci-joint les différentes formules d'assurance que l'agence PERITREK propose. Ces assurances sont facturées séparément et ne sont pas obligatoires. Vous pouvez donc les refuser et devez, dans ce cas, cocher la case correspondante à votre refus dans le bulletin d'inscription. Ces formules sont souscrites par EUROP ASSISTANCE.

### **Les packages :**

- MT1 MULTIRISQUES
- MT2 HORS ANNULATION
- MT3 SANS ASSISTANCE

Pour tout séjour commencé et abrégé et / ou toute prestation non prise du fait du participant, le montant total du séjour reste dû. Les frais qui vous seront éventuellement remboursés par l'assureur seront calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'évènement qui entraîne l'annulation. La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.