



VALLEES & VILLAGE DU HAUT ATLAS



Un de nos séjours les plus authentique, pour une clientèle souhaitant dépaysement et bien être assurés. Le parcours très ludique est un itinéraire d'altitude (1500 / 2500 m) il offre tout au long du périple des vues extraordinaires sur la chaîne de l'Atlas et illustre avec justesse la dure vie des populations montagnardes. Ici les gens n'ont rien mais leur accueil vous réchauffe le cœur.

Les + de ce voyage :

- +** *Région d'altitude, séjour d'été et d'automne.*
- +** *Qualité du parcours*
- +** *Logistique permanente véhicule d'assistance, guide et cuisinier*
- +** *Immersion totale chez l'habitant*
- +** *Grandes variétés de paysages*
- +** *Rencontres insolites et accueil chaleureux des populations*
- +** *Découverte de Marrakech*



Programme 2017



Jour 1 : Marrakech : Arrivée à l'aéroport de Marrakech. Transfert de l'aéroport à votre Riad au cœur de la médina. Découverte de la ville rouge, sa place mythique, la Koutoubia et son folklore... Nuit en Riad.

Jour 2 : Après le petit déjeuner rendez-vous avec votre guide et chauffeur puis chargement des VTT et départ pour rejoindre le village de Zergdane (1780m) sur la route de Ouarzazate à 78 km de Marrakech, point de départ de votre aventure en VTT. Vous commencerez par une descente de la vallée de GHDAT avec ses beaux villages berbère jusqu'au village de Touama pour la pause repas. Vous poursuivrez en direction de Laarba Tighouine pour votre première soirée chez l'habitant. *46 km en VTT et 78 km en voiture.*

Jour 3 : Vous quitterez Laarba Tighouine et monterez vers la vallée d'Ait Inazal avec ses cultures en terrasse et ses anciens villages berbères, possibilité de prendre un thé chez l'habitant dans le grand village d'Assamer pour une rencontre insolite avec la population berbère. Repas de midi au col d'Ait Inzale. Vous poursuivrez votre route par une belle descente qui vous amènera dans la vallée d'Ait Boussaaid célèbre pour son architecture en pierres plates et ses Montagnes multicolores et cap vers la vallée de l'Ourika. Fin de journée et chargement des VTT sur les 4x4 pour rejoindre la station de ski Oukaimeden et votre refuge. *54 km en VTT.*

Jour 4 : Après le petit déjeuner départ par le col de Tizi n'Ousrtk offrant une vue majestueuse sur toute la chaîne du Haut Atlas. Traversée de beaux villages et cultures en terrasse, traversée de forêts de genévriers et cap vers Sidi Fares et le col de tizi n'Tadmamte. Vous terminerez par une belle descente en piste sauvage pour rejoindre Igli et le village d'Asni. Transfert à Imlil, dîner et nuit en Riad à 1775 m. *41 km de piste et 8 km goudronne en VTT.*

Jour 5 : Après le petit déjeuner au riad à Imlil départ pour Tachdirte à (2314 m) par le col de tizi N'Tamterte (2279m) belle descente par la vallée d'Imnane et ses villages accrochés dans la Montagne dont Tamguiste, Tinghirne, Ikkis, Amsakrou & Imsker, arrivée à Asni (1000 m). Remontée par le col de Tizi Ouadou offrant une belle vue sur la vallée d'Azzaden, le plateau de Tazagharte et le barrage d'Ouirgane. Repas de Midi chez l'habitant puis cap vers le plateau de kik a (1400 m) d'altitude offrant une belle vue aussi sur la vallée de Nfis et le barrage de Lala Takrkouste, descente facile vers le village d'Ouchfilne, Marfaman & Ait Zitoune (980 m) dans la région d'Amzmiz, nuit chez l'habitant, possibilité de faire le Hammam traditionnel. *25 km goudron et 34 km de piste en VTT.*



Jour 6 : Après le petit déjeuner départ pour la vallée d'Angale par une grande montée en piste, découverte de belles petites vallées et villages à l'architecture typiquement berbère du Haut Atlas (1378 m), repas de midi à côté de la source d'Imi n'Tala puis cap vers Toulkine (1770 m). Nuit chez l'habitant. 42 km de VTT.

Jour 7 : Après le petit déjeuner départ pour une belle journée et une vue panoramique sur la plaine de Oulad Mtaa traversée d'une forêt et descente vers le village de khmis Tizguine (960 m). Repas de midi à Oulad Mtaa et cap vers le désert d'Agafay, un endroit sauvage avec dunes en roches sous forme des dunes de sable... Vous emprunterez une dernière piste pour arriver au village de Mlih, lieu de rendez-vous pour le transfert vers Marrakech (45 min de route), 40 km de VTT. Installation au Riad et dernière soirée.

Jour 8 : Marrakech : transfert de retour vers l'aéroport pour votre vol de retour.

TARIF 2017 : à partir de 890.00 € TTC / personne.

► **Ce prix comprend :** Les repas tels qu'indiqués dans le tableau ci-dessous, les nuits en gîtes, un guide, l'assistance en 4x4 avec le transfert des bagages, les transferts aéroport – hôtel - circuit – hôtel – aéroport, le vol AR et taxes.

Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7	Jour 8
	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner
Transfert Aéroport/Riad	Pique nique	Pique nique	Pique nique	Pique nique	Pique nique	Pique nique	NI
NI	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	NI	Transfert Aéroport
Nuit	Nuit	Nuit	Nuit	Nuit	Nuit	Nuit	

NI = NON INCLUS

► **Ce prix ne comprend pas :** Les transferts non prévus au programme, certains repas (NI cf. tableau), les assurances (obligatoire), les boissons, les visites de sites, les activités optionnelles au programme et les dépenses personnelles, les repas à Marrakech. Le transfert de votre VTT AR ou la location d'un VTT sur place (120.00 € pour la semaine).



ASSISTANCE : Sur chaque circuit au Maroc, vous disposez d'un 4x4 d'assistance avec chauffeur et d'un guide.

NIVEAU DE DIFFICULTE (1, 2, 3) de ce circuit :

A titre indicatif sur le plan technique ce circuit reçoit la classification suivante :

Niveau 1 : chemin ou sentier roulant, sans obstacle, petites routes peu fréquentées ;

Niveau 2 : Chemin ou sentier avec passages comportant des obstacles (souches, cailloux...) chemin pentu avec dévers.

Niveau 3 : Sentiers escarpés, chemins techniques, dévers, forte pente

A titre indicatif sur le plan physique ce circuit reçoit la classification suivante :

Niveau 1 : vous êtes une personne ayant une activité sportive irrégulière, qui aime le VTT mais qui en a une pratique seulement occasionnelle.

Niveau 2 : vous êtes une personne entretenant sa forme physique et ayant une pratique régulière du VTT (minimum une sortie par semaine ou une partie de l'année).

Niveau 3 : vous êtes une personne sportive ayant une bonne condition physique, pratiquant régulièrement le VTT tout au long de l'année (1 sortie par semaine minimum ou ayant une activité physique d'endurance durant les périodes où vous ne faites pas de VTT (autres randonnées, footing, ski de fond...)).

PORTAGE DE VOS AFFAIRES : Le portage de vos affaires est assuré par le 4x4. Sur toutes les étapes vous n'avez qu'à emporter avec vous vos affaires de la journée. Vos VTT sont également sur le 4x4 lors des transferts (logistique étudiée).

NOURRITURE : Cuisine locale : dîners chauds préparés par nos hôtes avec leur production (légumes, volailles, mouton...). Chaque soir, c'est un régal. Vous serez surpris par la qualité des repas qui vous seront offerts en pleine montagne : tajines, couscous, pain maison... Déjeuners soit sous forme de pique-nique frais, soit chez l'habitant.

HÉBERGEMENTS : Diversité des hébergements, casbahs, maison d'hôte/gîte/bivouac et Riad.

ÉQUIPEMENT A EMPORTER : Vos affaires personnelles doivent être regroupées dans UN SEUL CONTENANT, sac à dos de grande taille ou sac de voyage, mais pas de valise car encombrant sur les galeries 4x4. 1 duvet /1 petit sac à dos pour la journée / Des vêtements de rechange pour le soir / Un vêtement CHAUD pour le soir (type anorak, veste de montagne...) / Une paire de sandales / Une serviette de toilette / Une casquette / Crème solaire et lunettes de soleil / Une pharmacie personnelle complète : Elastoplast, Immodium + Ercefuryl 200, désinfectant, antalgique, vitamine C, pansements adhésifs, double peau (ampoules), médicaments personnels / Opinel / Papier hygiénique, une boîte de lingettes pour mains, visage et petite toilette / Vivres de courses (barres de céréales, fruits secs...) / Une pochette plastique étanche pour y mettre vos documents de voyages, papiers d'identités et documents d'assurance.



SPÉCIFIQUE VÉLO

Une tenue de VTT adaptée : cuissard, tee-shirts respirant dont un à manche longues en microfibres (pour éviter les coups de soleil) / Un coupe-vent type K-way ou gore tex / Gants de vélo, voire gants complets suivant la saison / Casque VTT / 1 bidon ou 2, le mieux étant les poches d'eau dorsales (type Camel Back) / 2 chambres à air type Protec air pour des pneus classiques (même pour des VTT loués sur place).

FORMALITÉS : **Passeport OBLIGATOIRE** valable 6 mois après la date de retour pour les ressortissants de la communauté européenne. Pour les autres nationalités, veuillez vous adresser au consulat.

SANTÉ : Aucune vaccination n'est obligatoire. Dans tous les cas, est fortement conseillée, surtout si vous n'êtes pas à jour de vos différents rappels, la vaccination tétanos/polio et celle contre la typhoïde (Typhim VI).

L'Institut Pasteur - ☎ 0890 710 811 (serveur vocal) - www.pasteur.fr

CHANGE : Le dirham marocain. 1 € = 10 dh. Vous pourrez faire le change à l'aéroport à votre arrivée ou bien dans les distributeurs automatiques de la ville. Les marocains acceptent les euros (uniquement les billets).