



Raid VTT dans le Sud Marocain

Perles du Sud, Montagnes et déserts

(8 Jours / 7 nuits)



L'aventure dans l'Atlas, c'est le dépaysement assuré... Un voyage dans l'Espace et dans le Temps...le circuit se déroule entièrement dans le Sud du Haut Atlas et ses régions pré sahariennes.

Entre jardins, montagnes et déserts vous évoluerez sur des terrains de jeu très différents, dans des paysages grandioses et très colorés, ocre rouge, rose, jaune, sur des sentiers et pistes empruntés par les populations locales.

Vous serez en totale immersion entre les vallées du piémont de l'Atlas et leurs kasbahs défiant le temps, le Djebel Saghro et ses formes lunaires, dans une nature profonde d'une riche diversité au contact de la population locale, curieuse et généreuse.

La richesse de ce circuit réside dans l'authenticité des décors et les échanges privilégiés avec le peuple berbère, dont la simplicité et l'hospitalité vous surprendront ils vous feront découvrir leurs coutumes locales et leurs traditions culinaires (tajines, couscous et bien sûr le thé marocain...).



Programme 2018



Jour 1 : Marrakech

Accueil à votre Riad au cœur de la médina. Découverte de la ville rouge, sa place mythique, la Koutoubia et son univers déjanté...Nuit en Riad et petit déjeuner (dîner libre).

Jour 2 : Marrakech – Toundout :

Cap vers le Sud marocain, transfert en 4x4 vers Demnate et son fameux pont naturel. Passé le col de Tizi n'Fedghat nous découvrons le versant sud avec ses paysages arides. Préparation des vélos près de Ghessat et premiers coups de pédales sur une piste bien roulante. Traversée d'un plateau désertique pour atteindre la vallée D'Imeghrane. Nombreuses Kasbahs, villages en pisé et premiers échanges avec la population locale qui nous souhaite la bienvenue... un contraste de couleurs surprenant entre les roches rouges des habitations et le vert éblouissant des terrasses cultivées. Nuit et dîner en gîte à Toundout. 210 km de transfert en 4x4 de Marrakech + 32 km de VTT. Dénivelé+ : 300 m.

Jour 3 : Toundout – Boutghar – Ait Yul :

Nous montons progressivement, vallées et villages cèdent gentiment la place au désert. Traversée des hauts plateaux aux senteurs d'armoise enivrantes qui accueille les transhumants durant l'hiver. Pistes bien roulante jusqu'à l'entrée de superbes gorges que nous traverserons par un beau single Track ludique. De retour dans une petite vallée encaissée vous longerez une succession de villages et kasbahs très pittoresques. Une fois le village de Boutghar dépassé, nous pédalons plein Est vers la vallée du Dadès. Nuit en gîte près de la kasbah du Glaoui d'Ait Yul à 1600 m d'altitude. 62 km. Dénivelé : 950 m+ / 1050 m-.

Jour 4 : Dades – Tagmout :

Passage par Boumalen Dades et piste rive gauche de l'Oued entre villages, champs d'amandiers et d'abricotiers bordés de rosiers jusqu'à Aït Ihya situé à 1340 m. Nous roulons vers le Sud et les contreforts du Djebel Saghro, nous franchissons le col de Tagmout à 1980 m qui nous offre une très belle vue sur les montagnes enneigées du Haut Atlas. Descente vers le village de Tagmout ou nous passons la nuit chez l'habitant à 1800 m. 66 km de VTT: 1150 m+, 1350 m-.



Jour 5 : Tagmout – Tansikht :

Nous continuons notre traversée du Sarghro. Tout y est différent ! Les paysages, les modes de vie. Nous passons près des célèbres pitons rocheux de Bab n'Ali puis traversons de nombreux chaos rocheux, gorges encaissées, canyons vertigineux. Nous rencontrons les nomades Aït Atta qui y ont pris leurs quartiers d'hiver. Descente vers le versant Sud du Djebel et nuit dans une Kasbah près de Tansikht au cœur de la légendaire vallée du Draa. Nuit en gîte. 65 km de VTT. 1250 m+, 1520 m-.

Jour 6 : Tansikht – Tissergate :

Nous enfourchons nos montures en direction de la palmeraie de Mezquita, sur la rive gauche de l'oued Drâa. Nous ressentons la proximité du Sahara. De beaux singles nous permettent de sillonner et d'explorer une succession d'oasis luxuriantes gardées par de magnifiques Kasbahs. Découverte du ksar de Tissergate, un très bel exemple de l'architecture des villages fortifiés du désert. Nuit dans une kasbah dominant l'Oasis. 45 km de VTT. 950 m+, 1220 m-.

Jour 7 : Tissergate – Marrakech :

Derniers coup de pédales pour atteindre Zagora et son fameux panneau « Tombouctou 52 jours ». Transfert par la route en remontant la vallée vers le nord et la ville d'Agdez. Passage du col Tinifit puis le col Tizi n'Tichka pour atteindre Marrakech en fin d'après midi, nuit en Riad et dîner libre. 15 km de VTT et 360 km de transfert en 4x4.

Jour 8 : Vol retour :

Retour après petit déjeuner.



INFORMATIONS PRATIQUES 2018

TARIF pour la saison 2018 : à partir de 850.00 € TTC (hors billet d'avion)

► **Ce prix comprend** : Les repas tels qu'indiqués dans le tableau ci-dessous, les nuits en gîtes et en Riad sur Marrakech, un guide, l'assistance en 4x4 avec le transfert des bagages.

Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7	Jour 8
	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner
Transfert Aéroport	PN	PN	PN	PN	PN	PN	NI
NI	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	NI	Transfert Aéroport
Nuit	Nuit	Nuit	Nuit	Nuit	Nuit	Nuit	

NI = NON INCLUS

► **Ce prix ne comprend pas** : Les transferts non prévus au programme, les assurances (obligatoire), les boissons, les visites de sites, les activités optionnelles au programme et les dépenses personnelles. Les repas à Marrakech. La location d'un VTT (180.00 € pour la semaine).

Dates 2018 : 20 au 27/01, du 17 au 24/02, du 24 au 03/03, du 14 au 21/04, du 21 au 28/04, du 05 au 12/05.

NIVEAU DE DIFFICULTE (1,2,3)

A titre indicatif sur le plan technique ce circuit reçoit la classification suivante :

Niveau 1 : chemin ou sentier roulant, sans obstacle, petites routes peu fréquentées ;

Niveau 2 : Chemin ou sentier avec passages comportant des obstacles (souches, cailloux...) chemin pentu avec dévers.

Niveau 3 : Sentiers escarpés, chemins techniques, dévers, forte pente

A titre indicatif sur le plan physique ce circuit reçoit la classification suivante :

Niveau 1 : vous êtes une personne ayant une activité sportive irrégulière, qui aime le VTT mais qui en a une pratique seulement occasionnelle.

Niveau 2 : vous êtes une personne entretenant sa forme physique et ayant une pratique régulière du VTT (minimum une sortie par semaine ou une partie de l'année).



Niveau 3 : vous êtes une personne sportive ayant une bonne condition physique, pratiquant régulièrement le VTT tout au long de l'année (1 sortie par semaine minimum ou ayant une activité physique d'endurance durant les périodes où vous ne faites pas de VTT (autres randonnées, footing, ski de fond...)).

ASSISTANCE : Sur chaque circuit au Maroc, vous disposez d'un 4x4 d'assistance avec chauffeur et d'un guide.

PORTAGE DE VOS AFFAIRES : Le portage de vos affaires est assuré par le 4x4. Sur toutes les étapes vous n'avez qu'à emporter avec vous vos affaires de la journée. Vos VTT sont également sur le 4x4 lors des transferts (logistique étudiée).

NOURRITURE : Cuisine locale : **dîners chauds préparés** pas nos hôtes avec leur production (légumes, volailles, mouton...). Chaque soir, c'est un régal. Vous serez surpris par la qualité des repas qui vous seront offerts en pleine montagne : tajines, couscous, pain maison...

Déjeuners soit sous forme de pique-nique frais, soit chez l'habitant.

HÉBERGEMENTS : Diversité des hébergements, casbahs, maison d'hôte/gîte et Riad.

MATERIEL A NE PAS OUBLIER :

Un drap-sac (ou duvet),
Un petit sac à dos pour la journée,
Une serviette de toilette,
Crème solaire et lunettes de soleil,
Une pharmacie personnelle : Elastoplast, Immodium, désinfectant, antalgique, vitamine C, pansements adhésifs, double peau (ampoules), médicaments personnels...,
Couteau de poche, lingettes pour mains, visage et petite toilette,
Barres de céréales, fruits secs...,
De l'argent de poche pour vos dépenses personnelles (les distributeurs ne sont pas présents partout...).

Matériel spécifique au vélo :

Une tenue de VTT adaptée : cuissard, tee-shirts respirant dont un à manche longues en microfibres (pour éviter les coups de soleil),
Un coupe-vent technique,
Une paire de gants de vélo,
Un casque VTT (obligatoire),
Bidons ou poches à eau dorsale (type Camel Back / 2 litres minimum),
Chambres à air type Protec air pour des pneus classiques, il est recommandé des pneus tubeless, préventif et rayon de rechange...,
Nécessaire de réparation (petit matériel),
Une patte de dérailleur, un câble...,
Plaquette de freins,



SANTÉ : Aucune vaccination n'est obligatoire. Dans tous les cas, est fortement conseillée, surtout si vous n'êtes pas à jour de vos différents rappels, la vaccination tétanos/polio et celle contre la typhoïde (Typhim VI). **L'Institut Pasteur** - ☎ 0890 710 811 (serveur vocal) - www.pasteur.fr

Concernant l'eau, si vous utilisez l'eau de source, il faudra la purifier avec des pastilles de chlore (type Micropur). Pour plus de confort et éviter des désagréments intestinaux, vous pouvez vous procurer des bouteilles d'eau minérale dans tous les villages traversés (0,50 € la bouteille). Prévoyez une réserve suffisante chaque jour pour l'étape à VTT.

CHANGE : Le dirham marocain. 1 € = 10 dh.

Vous pourrez faire le change à l'aéroport à votre arrivée ou bien dans les distributeurs automatiques de la ville. Les marocains acceptent les euros (uniquement les billets).

AMBIANCE : Nous tenons à mettre l'accent sur l'ambiance de ce circuit qui vous plonge dans la vie d'un peuple : les berbères. Cette découverte se pratique donc à VTT avec tous les avantages qui permettent d'avoir une variété de paysages extraordinaires et de couvrir pas mal de terrain en une seule étape. Mais attention, le VTT c'est aussi la préparation du matériel avant chaque étape, des pannes mécaniques le long du parcours, loin de nos meilleures enseignes européennes, spécialistes des cycles. Enfin, vous n'êtes pas là pour faire les casse-cou, mais bien plus pour admirer, car les urgences ne sont pas à la sortie du virage !