



Randonnée VTT au pays de la truffe et du safran










(Version 6 jours / 5 nuits)



VTT Liberté : 6 jours, 5 nuits / Jours de VTT : 5 étapes



Atouts :

-  *Prêt d'un GPS avec parcours et fonds de cartes intégrés.*
-  *Un parcours d'une richesse exceptionnelle.*
-  *Plus de 90 % off road.*
-  *Une grande diversité de chemins.*
-  *Une découverte profonde du Quercy avec terrains de jeu différents.*
-  *Vallée du Célé, du Lot et de la Dordogne.*
-  *Villages classés, richesse du patrimoine.*
-  *Circuits variés, single Track, sentiers de bergers.*
-  *Transfert de bagage à chaque étape.*



VOTRE PROGRAMME 2018

Jour 1 : Accueil à Rocamadour pour votre première nuit.

Jour 2 : Rocamadour - Carennac, cap vers la vallée de la Dordogne et ses villages classés. Un parcours d'une rare beauté de par son côté nature préservé et la richesse du patrimoine. Le cirque de Montvalent, le village de Floirac et le célèbre village médiéval de Carennac (plus beau village de France) et son prieuré du 10^{ème} siècle. Nuit à Carennac en hôtel ou chambre d'hôte de charme. **45 km et 1000 m+**.

Jour 3 : Carennac – Lacapelle-Marival, cap sur les villages classés de Loubressac et Autoire. C'est au creux d'un cirque, dans le « causse » entre Figeac et Gramat, qu'Autoire a installé ses pigeonniers carrés, ses tuiles brunes, ainsi que ses manoirs et gentilhommières. Sur ces terres arides, seul « l'Autoire », torrent qui donna son nom au village, apporte la fraîcheur de ses cascades. Vous poursuivrez votre route pour rejoindre le village de Lacapelle-Marival et son célèbre château, lieu étape pour les pèlerins du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle. **48 km / 1050 m+**.

Jour 4 : Lacapelle-Marival – Marcilhac sur Célé, vous quitterez le village et rejoindrez le plateau de Gramat. Après de longs et sinueux sentiers de bergers vous rejoindrez la vallée du Célé très encaissée et sauvegardée par une succession de single track alternant des passages aériens ou boisés. Vous rejoindrez le village de Marcilhac sur Célé et votre hébergement. **45 km / 1180 m+**.

Jour 5 : Marcillac sur Célé – Saint Cirq Lapopie - La Bastide Murat, c'est la journée la plus technique, elle offre également une diversité de chemins et sentiers exceptionnelle (nombreux passages sur le chemin de Saint Jacques de Compostelle). Vous descendrez la vallée du Célé et longerez de nombreux villages accrochés aux falaises, arrêt à Cabrerets rendu célèbre par sa grotte ornée unique au monde. Vous rejoindrez Saint Cirq Lapopie, village classé de toute beauté. vous quitterez le village par son célèbre chemin de halage taillé dans la roche. Vous rejoindrez ensuite La bastide Murat par le GR 46. Nuit en hôtel ou chambre d'hôte à la Bastide Murat ou ses alentours. **54 km et 1220 m+**.

Jour 6 : La Bastide Murat – Rocamadour, une belle fin de parcours plus roulante avec une succession de sentiers et chemins boisés bordés de Dolmen, découverte du village de Montfaucon puis retour sur Rocamadour par le gouffre de Saint Sauveur connu par les spéléo plongeurs du monde entier et la vallée de l'Ouyse. Fin du séjour et dispersion. **40 km et 860 m+**.



INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

TARIF 2018 en hébergement hôtel et chambres d'hôtes de charme**

En formule liberté :

590.00 € TTC base de 2 à 3 personnes (Tarif groupe sur demande).

En formule accompagné :

750.00 € TTC base 6 personnes

730.00 € TTC base 8 personnes

700.00 € TTC base 10 et + personnes

Compris :

- 5 nuits en hôtel** et chambre d'hôte de charme en ½ pension ou **pension en formule guidée**,
- 5 journées de randonnées à VTT correspondant à votre niveau de pratique,
- **5 paniers repas en formule guidée**,
- L'ensemble des cartes IGN des parcours + fichiers GPS,
- Prêt d'un GPS avec circuits et fonds de carte intégrés, (Caution de 200.00 € demandée),
- Prêt topo guide de la région,
- Transfert des bagages à chaque étape + Aller et retour à votre hôtel.

En supplément :

- Les paniers repas (10 € / jour),
- La location d'un VTT milieu de gamme avec fourche télescopique (120.00 € casque + porte carte + kit de réparation compris),
- Supplément single : 180.00 € TTC
- Transfert de Souillac (Gare) à Rocamadour : 35.00 € / personne.

Dates en formule liberté : Disponible à partir de 2 personnes, dates au choix du client.

Date 2018 en formule accompagné : du 07/05 au 11/05 Ou disponible à la date de votre choix sur une base de 6 participants.



.....

ASSISTANCE : 24H/24H Au 06 72 71 59 25

.....

Niveau :

A titre indicatif sur le plan technique ce circuit reçoit la classification suivante :

Niveau 1 : chemin ou sentier roulant, sans obstacle, petites routes peu fréquentées ;

Niveau 2 : Chemin ou sentier avec passages comportant des obstacles (souches, cailloux...) chemin pentu avec dévers.

Niveau 3 : Sentiers escarpés, chemins techniques, dévers, forte pente

A titre indicatif sur le plan physique ce circuit reçoit la classification suivante :

Niveau 1 : vous êtes une personne ayant une activité sportive irrégulière, qui aime le VTT mais qui en a une pratique seulement occasionnelle.

Niveau 2 : vous êtes une personne entretenant sa forme physique et ayant une pratique régulière du VTT (minimum une sortie par semaine ou une partie de l'année).

Niveau 3 : vous êtes une personne sportive ayant une bonne condition physique, pratiquant régulièrement le VTT tout au long de l'année (1 sortie par semaine minimum ou ayant une activité physique d'endurance durant les périodes où vous ne faites pas de VTT (autres randonnées, footing, ski de fond...)).

Hébergement : nous vous proposons une sélection d'hébergements variés, traditionnels et de bonne qualité. La plupart des étapes se déroulant au cœur de la nature, il n'est pas toujours évident de trouver de quoi se restaurer.

Le portage des bagages : Le portage de vos affaires ainsi que de vos vélos est assuré par un véhicule. Sur toutes les étapes emportez uniquement avec vous vos affaires de la journée. Vos affaires personnelles doivent être regroupées dans UN SEUL CONTENANT, sac à dos de grande taille ou sac de voyage de préférence. Nous déclinons toute responsabilité quand aux éventuelles détériorations de tout objet fragile (ordinateur portable par exemple).

Matériel individuel à ne pas oublier :

Un petit sac à dos pour la journée,
Une serviette de toilette,
Crème solaire et lunettes de soleil,



Une pharmacie personnelle : Elastoplast, Immodium, désinfectant, antalgique, vitamine C, pansements adhésifs, double peau (ampoules), médicaments personnels...,
Couteau de poche, lingettes pour mains, visage et petite toilette,
Barres de céréales, fruits secs...,
De l'argent de poche pour vos dépenses personnelles (les distributeurs ne sont pas présents partout...).

Matériel spécifique au vélo :

Une tenue de VTT adaptée : cuissard, tee-shirts respirant dont un à manche longues en microfibres (pour éviter les coups de soleil),
Un coupe-vent technique,
Une paire de gants de vélo,
Un casque VTT (obligatoire), -
Bidons ou poches à eau dorsale (type Camel Back / 2 litres minimum),
Chambres à air type Protec air pour des pneus classiques, il est recommandé des pneus tubeless, préventif et rayon de rechange...,
Nécessaire de réparation (petit matériel),
Une patte de dérailleur, un câble...,
Plaquette de freins,
Vérifier toujours l'état de votre vélo (si vous venez avec le votre), et changer si besoin est ; patins de freins ou plaquettes, câbles de freins et de dérailleur. Il convient d'être autonome pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d'un raid comme celui-ci (crevaisons, réparation... Ceux qui ont des freins à disque et vélos sophistiqués, prévoyez bien le matériel de réparation adéquat). Une patte de dérailleur est obligatoire. Un GPS est recommandé, nous en fournissons un dans tous les cas.

Annulation

- Conformément à la loi tourisme du 13 juillet 1992, nous nous réservons la possibilité d'annuler un séjour 21 jours avant le départ. Si nous devons annuler votre séjour nous vous proposons une autre destination ou vous remboursions la totalité de vos versements sans aucune indemnité.

- Lorsque vous annulez et quelque en soit les raisons, il est nécessaire de prévenir l'agence PERITREK dans les plus brefs délais par e-mail ou par courrier. • Le montant des frais d'annulation sont les suivants hors assurances:

- de 15 à 8 jours du départ : 30% du prix du séjour est dû,
- à moins de 8 jours du départ : 50% du prix du séjour est dû.

.....

Assurance, annulation et assistance

Vous trouverez ci-joint les différentes formules d'assurance que l'agence PERITREK propose. Ces assurances sont facturées séparément et ne sont pas obligatoires. Vous pouvez donc les refuser et devez, dans ce cas, cocher la case correspondante à votre refus dans le bulletin d'inscription. Ces formules sont souscrites par EUROP ASSISTANCE.

Les packages :



- MT1 MULTIRISQUES
- MT2 HORS ANNULATION
- MT3 SANS ASSISTANCE

Pour tout séjour commencé et abrégé et / ou toute prestation non prise du fait du participant, le montant total du séjour reste dû. Les frais qui vous seront éventuellement remboursés par l'assureur seront calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'évènement qui entraîne l'annulation. La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.