










## Escapade cathare à VTT



**Durée : 3 jours / 2 nuits – 3 jours de VTT**

C'est sans doute l'un des plus célèbres et plus anciens itinéraires équestres de France, nous vous proposons de le parcourir à VTT. Le sentier cathare est une invitation au voyage dans les terres Occitanes des Corbières. Sur ces anciens sentiers qu'arpentaient jadis les fameux " bonshommes ", nous vous mènerons à la découverte des "citadelles du vertige" que sont : Queribus, Peyrepertuse et Puylaurens. Vous découvrirez les gorges de Galamus et dormirez dans le célèbre village de Cucugnan. Le dépaysement est aussi dans la diversité des paysages traversés et des parfums que dégage ce terroir sauvage et puissant. Le parcours est un régal pour les amateurs de bonnes sensations : singles Tracks incroyables, chemins escarpés, pistes forestières d'altitude, tous les ingrédients sont là pour rassasier les vététistes les plus exigeants...

### **Atouts :**

-  *Un circuit chargé d'histoire*
-  *Un parcours très varié*
-  *Circuit pour vététistes initiés, 90 % Off Road*
-  *Hébergements ruraux très conviviaux*
-  *Nombreuses dégustations de vin des Corbières*
-  *Bonne gastronomie, repas copieux*
-  *Transfert de bagages à chaque étape et de retour au point de départ*



## Votre programme 2018

**Jour 1 :** Rendez vous à Puivert vers 9h30 avec un membre de notre équipe, briefing et remise des documents puis départ pour la 1ère étape : Puivert – Axat - Puilaurens (de 52 à 63 km – 1240 m / 1580 m positif). Une très belle étape sauvage qui vous réservera de belles échappées sur les sommets Pyrénéens. Une multitude de chemins et singles Tracks raviront l'enthousiasme ambiant des participants. Vous arriverez par une belle piste forestière au château de Puilaurens, un des mieux conservé. Vous terminerez par une belle descente sinueuse dans un paysage montagneux de toute beauté jusqu'à votre maison d'hôte.

**Jour 2 :** Puilaurens - Cucugnan : (55 km – 1400 m positif). Une belle escapade ou la transition géographique s'opère par le grand franchissement de la barre calcaire du Fenouillèdes, passage des Pyrénées à l'Aude et les Corbières. Les odeurs de terre mouillée se transforment en odeurs de garrigue, les vignobles aux multiples couleurs rythment votre progression vers les gorges de Galamus et le canyon de l'Agly. Vous arpenterez de beaux sentiers caillouteux au milieu des plaines arides pour apercevoir au loin la citadelle du vertige, le château de Peyrepertuse. Vous continuerez en direction du village de Cucugnan pour une halte bien mérité.

**Jour 3 :** Dernière étape : (Cucugnan - Château d'Aguilar 35 km et 714 m de dénivelé positif) : vous attaquerez la dernière citadelle, le château de Quéribus puis vous redescendrez par de beaux singles sur les ruines du château de Padern. Vous traverserez le village de Tuchan pour s'attaquer à la forteresse du château d'Aguilar, l'un des souvenir les plus lumineux de ces Corbières et terminus de ce beau périple. **Transfert au point de départ.**



## Informations complémentaires

### TARIFS pour la saison 2018 :

1) En formule accompagné (base 6 participants) : à partir de **350.00 € TTC** par personne

► **Ce prix comprend** : Les repas tels qu'indiqués dans le tableau ci-dessous, les nuits en chambre d'hôte et hôtel\*\*, un guide BE, le transfert des bagages. Le transfert de retour vers le point de départ.

Jour 1	Jour 2	Jour 3
Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner
Pique nique	Pique nique	Pique nique
Dîner	Dîner	Dîner
Nuit	Nuit	Nuit

En option

**Séjours guidés 2018** : du 31/03 au 02/04 du 29/04 au 01/05 du 19/05 au 21/05.

► **Ce prix ne comprend pas** : Les transferts non prévus au programme, les assurances, les boissons, les visites de sites, les activités optionnelles au programme et les dépenses personnelles. Une nuit supplémentaire en ½ pension en hôtel ou gîte (à partir de 50.00 € / personne).

2) En formule liberté :

**250.00 € TTC** par personne (base 2 personnes)

**240.00 € TTC** par personne (base 4 personnes)

**230.00 € TTC** par personne (base 6 personnes)

► **Ce prix comprend** : Les repas tels qu'indiqués dans le tableau ci-dessous, les nuits en chambre d'hôte ou hôtels, 2 paniers repas, le Topoguide et les cartes, le transfert des bagages et le transfert de retour vers le point de départ.

Jour 1	Jour 2	Jour 3
Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner
NI	Pique nique	Pique nique
Dîner	Dîner	Dîner
Nuit	Nuit	Nuit

NI = NON INCLUS

En Option



► **Ce prix ne comprend pas** : les transferts non prévus au programme, les assurances, les boissons, les visites de sites, les activités optionnelles au programme et les dépenses personnelles. Une nuit supplémentaire en 1/2 pension en hôtel (à partir de 50.00 € / personne).

.....

**ASSISTANCE** : 24H/24H AU 06 72 71 59 25

.....

#### **NIVEAU :**

A titre indicatif sur le plan technique ce circuit reçoit la classification suivante :

**Niveau 1** : chemin ou sentier roulant, sans obstacle, petites routes peu fréquentées ;

**Niveau 2** : Chemin ou sentier avec passages comportant des obstacles (souches, cailloux...) chemin pentu avec dévers.

**Niveau 3** : Sentiers escarpés, chemins techniques, dévers, forte pente

A titre indicatif sur le plan physique ce circuit reçoit la classification suivante :

**Niveau 1** : vous êtes une personne ayant une activité sportive irrégulière, qui aime le VTT mais qui en a une pratique seulement occasionnelle.

**Niveau 2** : vous êtes une personne entretenant sa forme physique et ayant une pratique régulière du VTT (minimum une sortie par semaine ou une partie de l'année).

**Niveau 3** : vous êtes une personne sportive ayant une bonne condition physique, pratiquant régulièrement le VTT tout au long de l'année (1 sortie par semaine minimum ou ayant une activité physique d'endurance durant les périodes où vous ne faites pas de VTT (autres randonnées, footing, ski de fond...)).

**HEBERGEMENT** : nous vous proposons une sélection d'hébergements variés, traditionnels et de bonne qualité. La plupart des étapes se déroulant au cœur de la montagne, il n'est pas toujours évident de trouver de quoi se restaurer.

**BAGAGES** : Le portage de vos affaires ainsi que de vos vélos est assuré par un véhicule. Sur toutes les étapes emportez uniquement avec vous vos affaires de la journée. Vos affaires personnelles doivent être regroupées dans UN SEUL CONTENANT, sac à dos de grande taille ou sac de voyage de préférence. Nous déclinons toute responsabilité quand aux éventuelles détériorations de tout objet fragile (ordinateur portable par exemple).



### **Matériel individuel à ne pas oublier :**

Un drap-sac (ou duvet),  
Un petit sac à dos pour la journée,  
Une serviette de toilette,  
Crème solaire et lunettes de soleil,  
Une pharmacie personnelle : Elastoplast, Immodium, désinfectant, antalgique, vitamine C, pansements adhésifs, double peau (ampoules), médicaments personnels...,  
Couteau de poche, lingettes pour mains, visage et petite toilette,  
Barres de céréales, fruits secs...,  
De l'argent de poche pour vos dépenses personnelles (les distributeurs ne sont pas présents partout...).

### **Matériel spécifique au vélo :**

Une tenue de VTT adaptée : cuissard, tee-shirts respirant dont un à manche longues en microfibres (pour éviter les coups de soleil),  
Un coupe-vent technique,  
Une paire de gants de vélo,  
Un casque VTT (obligatoire), -  
Bidons ou poches à eau dorsale (type Camel Back / 2 litres minimum),  
Chambres à air type Protec air pour des pneus classiques, il est recommandé des pneus tubeless, préventif et rayon de rechange...,  
Nécessaire de réparation (petit matériel),  
Une patte de dérailleur, un câble...,  
Plaquette de freins,  
Vérifier toujours l'état de votre vélo (si vous venez avec le votre), et changer si besoin est ; patins de freins ou plaquettes, câbles de freins et de dérailleur. Il convient d'être autonome pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d'un raid comme celui-ci (crevaisons, réparation... Ceux qui ont des freins à disque et vélos sophistiqués, prévoyez bien le matériel de réparation adéquat). Une patte de dérailleur est obligatoire. Un GPS est recommandé.

### **Annulation**

• Conformément à la loi tourisme du 13 juillet 1992, nous nous réservons la possibilité d'annuler un séjour 21 jours avant le départ. Si nous devons annuler votre séjour nous vous proposons une autre destination ou vous remboursons la totalité de vos versements sans aucune indemnité.

• Lorsque vous annulez et quelque en soit les raisons, il est nécessaire de prévenir l'agence PERITREK dans les plus brefs délais par e-mail ou par courrier. • Le montant des frais d'annulation sont les suivants hors assurances:

- de 15 à 8 jours du départ : 30% du prix du séjour est dû,
- à moins de 8 jours du départ : 50% du prix du séjour est dû.



### **Assurance, annulation et assistance**

Vous trouverez ci-joint les différentes formules d'assurance que l'agence PERITREK propose. Ces assurances sont facturées séparément et ne sont pas obligatoires. Vous pouvez donc les refuser et devez, dans ce cas, cocher la case correspondante à votre refus dans le bulletin d'inscription. Ces formules sont souscrites par EUROP ASSISTANCE.

### **Les packages :**

- MT1 MULTIRISQUES
- MT2 HORS ANNULATION
- MT3 SANS ASSISTANCE

Pour tout séjour commencé et abrégé et / ou toute prestation non prise du fait du participant, le montant total du séjour reste dû. Les frais qui vous seront éventuellement remboursés par l'assureur seront calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'évènement qui entraîne l'annulation. La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

---