



Le Tour des bastides à VTT








(VTT en liberté : 6 jours, 5 nuits / 5 étapes à VTT)



Nous vous proposons une belle découverte au pays des bastides et de la pierre qui chante... Nous avons sélectionné des parcours très variés qui vous conduiront du confluent de la Dordogne et Vézère au célèbre château de Monbazillac. Vous découvrirez une succession de bastides, Belvès, Monpazier, Villereal, Beaumont... qui ont fait la renommée de ce petit coin de France prisé par les anglais.

Vous traverserez des zones encore préservées, relativement sauvages et exempts de pollution. L'ensemble de nos parcours proposent + de 90 % de chemins, sentiers et pistes forestières. Les dénivelés ne sont jamais très longs mais sont courts et intenses. Un beau voyage dans le temps où les paysages, le patrimoine et les sauts d'adrénaline vous laisseront un souvenir doux et sucré.

Atouts de votre circuit :

-  *Prêt d'un GPS avec parcours et fonds de cartes intégrés*
-  *Un parcours d'une richesse exceptionnelle*
-  *Une grande diversité de chemins*
-  *Bastides et châteaux*
-  *Vignobles du Bergerac*
-  *Transfert de bagage à chaque étape*
-  *Très bonne qualité des hébergements*



VOTRE PROGRAMME 2018

Jour 1 : rendez vous dans le petit village de Lalinde à votre hôtel. Soirée libre.

Jour 2 : petit déjeuner et accueil avec notre équipe. Prise en charge du groupe et des bagages. Briefing, remise des documents et prise en charge des bagages. Premiers coups de pédales le long du canal de Lalinde conçu jadis pour faire descendre les gabares jusqu'à Bordeaux, vous pourrez contempler de belles écluses jusqu'au magnifique plan d'eau de Mauzac. Enfin voici les premiers coups de pédales pour rejoindre le cingle de Trémolat, un itinéraire de crête rythmée par une succession de single et chemins vicinaux... Vous ferez une halte au village de Paunat puis vous rejoindrez Limeuil, village classé, au confluent de la Dordogne et de la Vézère. Nuit en chambre d'hôte de charme au cœur du vieux village. **De 40 à 50 km (de 800 à 1200 m+).**

Jour 3 : vous quitterez les berges de rivière pour rejoindre les coteaux de Belvès et sa forêt domaniale. Vous traverserez le village de Cadouin célèbre pour son ensemble abbatial, classé au Patrimoine mondial de l'UNESCO (la visite du cloître vaut le détour) puis vous rejoindrez le petit village de Molière et Saint Avit seigneur riche de son église romane du XI^{ème} siècle. Vous terminerez ce beau pèlerinage en arrivant à Monpazier, la plus célèbre bastide de Dordogne. Nuit en hôtel de charme au cœur de la ville. **De 40 à 50 km (de 800 à 1200 m+)**

Jour 4 : vous laisserez derrière vous la bastide pour prendre le cap plein sud en direction du Lot et Garonne. Vous traverserez une succession de bois de châtaigniers célèbres pour leurs cèpes en automne, vous rejoindrez la forteresse de Gavaudun perchée sur son éperon rocheux. Vous rejoindrez ensuite la célèbre forteresse de Biron (une des 4 baronnies de Dordogne). Vous pourrez déguster un rafraîchissement à la terrasse de la taverne du village, moment savoureux dans un décor quasi parfait. Vous terminerez cette belle étape en rejoignant la belle bastide de Villereal. Nuit en chambre d'hôte de charme au cœur du vieux village. **De 40 à 50 km (de 800 à 1200 m+)**

Jour 5 : une fois votre petit déjeuner englouti, vous enfourcherez vos VTT pour rejoindre les premiers vignobles. Vous traverserez de longues prairies bordées de murets et découvrirez une multitude de belles demeures, manoirs et maisons de maître appartenant le plus souvent à des anglais... 1 habitant sur 3 est anglais. Vous arriverez ensuite à Issigeac, belle petite cité médiévale. Possibilité de faire une extension en passant par Beaumont. Nuit au cœur de la ville médiévale en chambre et table d'hôte. **De 40 à 50 km (de 800 à 1200 m+)**

Jour 6 : dernière étape en direction de la bastide d'Eymet. Vous pédalez dans les vignes entre les premières côtes de Duras et de Bergerac. Vous traverserez une multitude de petits villages de vigneron, Pomport, Sigoulès... et pourrez vous arrêter dans les châteaux ou coopératives pour déguster différents vins (Rosé, blanc sec, rouge et moelleux). Vous continuerez en direction du château de Bridoire (16^{ème} siècle) puis le château de Monbazillac. Vous pourrez visiter les caves et déguster un verre de vin bien frais sur la terrasse panoramique à l'ombre des marronniers. Vous poursuivrez vers la ville de Bergerac puis longerez le canal jusqu'à Lalinde. Fin de nos prestations. **45 km (de 650 m+).**



INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

TARIF 2018 en hébergement hôtel*** et chambres d'hôtes de charme

En formule liberté:

590.00 € TTC base de 2 à 3 personnes

570.00 € TTC base 4 à 5 personnes

En formule accompagné :

720.00 € TTC base 8 personnes

700.00 € TTC base 10 et + personnes

Compris :

- 5 nuits en hôtel**/** et chambre d'hôte de charme en 1/2 pension ou **pension en formule guidée**,
- 5 journées de randonnées à VTT correspondant à votre niveau de pratique,
- **5 paniers repas en formule guidée**,
- L'ensemble des cartes IGN des parcours + fichiers GPS,
- Prêt d'un GPS avec circuits et fonds de carte intégrés, (Caution de 200.00 € demandée),
- Prêt topo guide de la région,
- Transfert des bagages à chaque étape + Aller et retour à votre hôtel.

En supplément :

- Les paniers repas (10 € / jour),
- La location d'un VTT milieu de gamme avec fourche télescopique (120.00 € casque + porte carte + réparation compris),
- Supplément single : 180.00 € TTC
- Transfert de Bergerac (Aéroport - gare) à Lalinde : 50.00 € / personne.



Dates en formule liberté

Disponible à partir de 2 personnes, dates au choix du client

Séjours guidés : disponible à la date de votre choix sur une base de 6 à 8 participants.

.....
ASSISTANCE : 24H/24H Au 06 72 71 59 25
.....

Niveau :

A titre indicatif sur le plan technique ce circuit reçoit la classification suivante :

Niveau 1 : chemin ou sentier roulant, sans obstacle, petites routes peu fréquentées ;

Niveau 2 : Chemin ou sentier avec passages comportant des obstacles (souches, cailloux...) chemin pentu avec dévers.

Niveau 3 : Sentiers escarpés, chemins techniques, dévers, forte pente

A titre indicatif sur le plan physique ce circuit reçoit la classification suivante :

Niveau 1 : vous êtes une personne ayant une activité sportive irrégulière, qui aime le VTT mais qui en a une pratique seulement occasionnelle.

Niveau 2 : vous êtes une personne entretenant sa forme physique et ayant une pratique régulière du VTT (minimum une sortie par semaine ou une partie de l'année).

Niveau 3 : vous êtes une personne sportive ayant une bonne condition physique, pratiquant régulièrement le VTT tout au long de l'année (1 sortie par semaine minimum ou ayant une activité physique d'endurance durant les périodes où vous ne faites pas de VTT (autres randonnées, footing, ski de fond...)).

Hébergement : nous vous proposons une sélection d'hébergements variés, traditionnels et de bonne qualité. La plupart des étapes se déroulant au cœur de la nature, il n'est pas toujours évident de trouver de quoi se restaurer.



Le portage des bagages : Le portage de vos affaires ainsi que de vos vélos est assuré par un véhicule. Sur toutes les étapes emportez uniquement avec vous vos affaires de la journée. Vos affaires personnelles doivent être regroupées dans UN SEUL CONTENANT, sac à dos de grande taille ou sac de voyage de préférence. Nous déclinons toute responsabilité quand aux éventuelles détériorations de tout objet fragile (ordinateur portable par exemple).

Matériel individuel à ne pas oublier :

Un petit sac à dos pour la journée,
Une serviette de toilette,
Crème solaire et lunettes de soleil,
Une pharmacie personnelle : Elastoplast, Immodium, désinfectant, antalgique, vitamine C, pansements adhésifs, double peau (ampoules), médicaments personnels...,
Couteau de poche, lingettes pour mains, visage et petite toilette,
Barres de céréales, fruits secs...,
De l'argent de poche pour vos dépenses personnelles (les distributeurs ne sont pas présents partout...).

Matériel spécifique au vélo :

Une tenue de VTT adaptée : cuissard, tee-shirts respirant dont un à manche longues en microfibres (pour éviter les coups de soleil),
Un coupe-vent technique,
Une paire de gants de vélo,
Un casque VTT (obligatoire), -
Bidons ou poches à eau dorsale (type Camel Back / 2 litres minimum),
Chambres à air type Protec air pour des pneus classiques, il est recommandé des pneus tubeless, préventif et rayon de rechange...,
Nécessaire de réparation (petit matériel),
Une patte de dérailleur, un câble...,
Plaquette de freins,
Vérifier toujours l'état de votre vélo (si vous venez avec le votre), et changer si besoin est ; patins de freins ou plaquettes, câbles de freins et de dérailleur. Il convient d'être autonome pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d'un raid comme celui-ci (crevaisons, réparation... Ceux qui ont des freins à disque et vélos sophistiqués, prévoyez bien le matériel de réparation adéquat). Une patte de dérailleur est obligatoire. Un GPS est recommandé, nous en fournissons un dans tous les cas.

Annulation



- Conformément à la loi tourisme du 13 juillet 1992, nous nous réservons la possibilité d'annuler un séjour 21 jours avant le départ. Si nous devons annuler votre séjour nous vous proposons une autre destination ou vous remboursions la totalité de vos versements sans aucune indemnité.

- Lorsque vous annulez et quelque en soit les raisons, il est nécessaire de prévenir l'agence PERITREK dans les plus brefs délais par e-mail ou par courrier. • Le montant des frais d'annulation sont les suivants hors assurances:

- de 15 à 8 jours du départ : 30% du prix du séjour est dû,
- à moins de 8 jours du départ : 50% du prix du séjour est dû.

Assurance, annulation et assistance

Vous trouverez ci-joint les différentes formules d'assurance que l'agence PERITREK propose. Ces assurances sont facturées séparément et ne sont pas obligatoires. Vous pouvez donc les refuser et devez, dans ce cas, cocher la case correspondante à votre refus dans le bulletin d'inscription. Ces formules sont souscrites par EUROP ASSISTANCE.

Les packages :

- MT1 MULTIRISQUES
- MT2 HORS ANNULATION
- MT3 SANS ASSISTANCE

Pour tout séjour commencé et abrégé et / ou toute prestation non prise du fait du participant, le montant total du séjour reste dû. Les frais qui vous seront éventuellement remboursés par l'assureur seront calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'évènement qui entraîne l'annulation. La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.