



La Traversée du Pays Basque à VTT D'Est en Ouest

(6 jours / 5 nuits - 5 étapes à VTT)



Nous vous proposons une véritable traversée sportive d'Est en Ouest du Pays Basque ou "Euskal Herria"... Entre terre et mer, nous vous invitons à arpenter vallons et montagnes, à traverser de magnifiques villages blancs aux caractères bien trempés, à jouer du bec de selle avec pour fond d'écran de somptueux panoramas toujours plus aériens... Nous vous proposons une escapade riche en couleurs aux saveurs pimentées qui comblera les vététistes les plus exigeants. Entre Terres et Montagnes de Saint Jean Pied de Port à San Sébastien ce séjour est un dépaysement garanti... il offre une découverte culturelle, sportive et festive que sauront apprécier nos chers vététistes !



Atouts :

- + *Une sélection des plus belles étapes du Pays Basque Français et Espagnol.*
- + *Une véritable traversée d'Est en Ouest des Pyrénées jusqu'à la mer.*
- + *Une arrivée originale sur San Sébastien avec une découverte surprenante de cette ville magique et festive.*
- + *Le transfert de retour compris.*
- + *Parcours travaillés et points étapes dans de jolis villages basques.*
- + *Découverte de la gastronomie locale : le piment d'Espelette, le jambon de Bayonne, les Pintxos de San Sébastien.*
- + *Cartes et GPS fournis ou guide BE.*



VOTRE PROGRAMME 2016

Jour 1 : Rendez vous à Saint Jean Pied de Port, point de départ de votre escapade. Vous découvrirez avec plaisir cette cité fortifiée, laissez-vous séduire par le charme de la vieille ville en flânant dans les rues pavées de la rue de la citadelle et de la rue d'Espagne... Le décor est planté, l'ambiance chaleureuse vous mettra à l'aise et vous pourrez déguster un bon verre d'Irouléguay. Dîner et nuit dans un petit hôtel traditionnel de la vieille ville.

Jour 2 : Boucle autour de Saint Jean Pied de Port Retour à l'hôtel au cœur du village. Une jolie randonnée autour de Saint-Jean-Pied-de-Port, en partie sur le GR 10, avec des points de vue inoubliables et pas mal de dénivelé, pour se muscler les mollets ! La boucle se fait en deux parties très différentes, une montée qui peut être rebutante mais le retour en descente après le col d'Urdanzia est magique et rembourse largement des efforts fournis. **(45 km / 1300 m+) / (38 km / 1100 m+).**



Jour 3 : Saint Jean Pied de Port - Saint Étienne de Baigorry : vous prendrez de l'altitude et rejoindrez les estives d'Hastateguy par une toute petite route et pistes de montagnes. Vous traverserez la belle forêt d'Orion au décor surréaliste et rejoindrez les crêtes de Garateme ou une pause bien méritée sera la bienvenue. Vous repartirez par une succession bien rythmée de sentiers et pistes de crêtes en passant par une zone aérienne frontalière de toute beauté, offrant de beaux panoramas. Vous redescendrez ensuite vers le village d'Arneguy (village frontalier avec de nombreuses Venta) par un single incroyable et interminable (- 700 m). Vous repartirez ensuite sur les hauteurs par une succession de sentiers et petites pistes pour atteindre le Munhoa. Descente vertigineuse jusqu'au charmant village de Saint Etienne de Baigorry. Nuit en hôtel au cœur du village. **(50 km / 1380 m+) / (40 km / 1280 m+)**.

Jour 4 : Saint Etienne de Baigorry - Espelette : une étape haute en couleurs entre les verts des pâtures les rouges des piments et le bleu de la mer que l'on commence à apercevoir à la force du mollet. Vous commencerez cette journée par une belle ascension pour retrouver les crêtes frontalières et les pâturages ou pottok et moutons se disputent l'herbe grasse. Vous passerez le col de Astate et plongerez dans la vallée de la Nive. Vous redescendrez par un succession de singles joueurs et enivrants jusqu'au village de Bidarray (un endroit magique pour une pause gourmande et culturelle). Vous repartirez pour une deuxième ascension par les crêtes de Iguzki et rejoindrez par de petits sentiers sinueux le fameux et emblématique village d'Espelette. Soirée et nuit au cœur du village. **(52 km / 1350 m+) / (35 km / 1080 m+)**.

Jour 5 : Espelette - Ondarribia : après un bon petit déjeuner "pimenté" vous quitterez le village pour emprunter de beaux chemins sinueux en direction de Ainhoa, aux abords du village vous découvrirez la chapelle d'Arantze ainsi que de belles sépultures offrant un décor surréaliste et mystique. Vous continuerez un long moment sur le GR10 offrant de magnifiques vues sur l'océan et vallées avoisinantes. Vous reprendrez une dernière fois de la hauteur pour rejoindre la Rhune en passant par la mystique chapelle d'Olhain. Vous aurez selon votre envie et les forces du moment la possibilité de rejoindre le sommet afin de contempler un des plus beau panorama à 360 ° sur la région et de boire une bonne bière rafraîchissante. Descente interminable et ludique jusqu'au célèbre village d'Ascain. Vous approchez de la mer à grands coups de pédales, les odeurs changent les paysages aussi... Cette dernière portion vous permettra de découvrir Saint Jean de Luz, Ciboure et le fort de Socoa... Vous emprunterez les sentiers de la Corniche qui vous conduiront jusqu'à la baie d'Hendaye, terminus de votre escapade en terre Française. Il ne vous restera plus qu'à prendre une charmante navette maritime pour rejoindre le très beau village de Ondarribia (10 mn). Vous êtes en Espagne et ça se sent ! Quel plaisir de déguster de vrais TAPAS accompagné d'un verre de Txakoli. Soirée et nuit au cœur du village non loin du front de mer. **(50 km / 1450 m+) / (53 km / 980 m+)**.

Jour 6 : Ondarribia - San Sébastien : cette dernière étape est assez courte mais reste cependant exigeante. Vous partirez plein Sud et longerez cette côte découpée en traversant tantôt de denses forêts d'Eucalyptus tantôt en empruntant des sentiers en balcon au dessus de la mer. Vous arriverez à Pasaïa et découvrirez un vieux village de pêcheurs "San Juan". De là vous prendrez une petite navette maritime pour rejoindre la montagne Ulia pour redescendre de façon vertigineuse vers la baie de San



Sébastien. Suivez bien votre GPS, la dernière portion vous permettra de découvrir les joyaux de cette ville sans les tracas de la circulation. Découverte de la ville et retour en mini bus au point de départ. **(32 km / 850 m+) / (28 km / 850 m+).**

Informations complémentaires

TARIFS pour la saison 2016 :

En formule liberté :

630.00 € / personne (Base 2 à 3 personnes).

620.00 € / personne (Base 4 à 5 personnes).

610.00 € / personne (Base 6 à 8 personnes).

▶ **Ce prix comprend :** 5 nuits en **hôtel*** / **** en 1/2 pension, 5 journées de randonnées VTT (niveau initié), les traces GPS et cartes IGN des parcours, le prêt d'un GPS avec circuit intégré. Le transfert des bagages à chaque étape et de retour au point de départ.

▶ **Ce prix ne comprend pas :** Le transfert pour se rendre à Saint Jean Pied de Port, les assurances, les boissons, les visites de sites, les activités optionnelles au programme et les dépenses personnelles.

En formule accompagné :

750.00 € / personne (Base 5 à 6 personnes).

730.00 € / personne (Base 6 à 8 personnes).

700.00 € / personne (Base 8 à 12 personnes).

▶ **Ce prix comprend :** 5 nuits en **hôtel*** / **** en 1/2 pension, 5 journées de randonnées VTT (niveau initié), un guide BE tout le long du séjour, les traces GPS et cartes IGN des parcours, les 5 paniers repas. Le transfert des bagages à chaque étape et de retour au point de départ.

▶ **Ce prix ne comprend pas :** Le transfert pour se rendre à Saint Jean Pied de Port, les assurances, les boissons, les visites de sites, les activités optionnelles au programme et les dépenses personnelles.



Dates 2016 :

Du 10 au 15/04 du 17 au 22/04 du 01/05 au 06/05 du 15 au 20/05 du 22 au 27/05 du 12 au 17/06 du 19 au 24/06 du 10 au 15/07 du 14 au 19/08 du 23 au 28/08 du 11 au 16/09 du 18 au 23/09 du 02 au 10/10 du 23 au 28/10 2016.

ASSISTANCE: 24H/24H au 06 72 71 59 25

.....

Niveau :

A titre indicatif sur le plan technique ce circuit reçoit la classification suivante :

Niveau 1 : chemin ou sentier roulant, sans obstacle, petites routes peu fréquentées ;

Niveau 2 : Chemin ou sentier avec passages comportant des obstacles (souches, cailloux...) chemin pentu avec dévers.

Niveau 3 : Sentiers escarpés, chemins techniques, dévers, forte pente

A titre indicatif sur le plan physique ce circuit reçoit la classification suivante :

Niveau 1 : vous êtes une personne ayant une activité sportive irrégulière, qui aime le VTT mais qui en a une pratique seulement occasionnelle.

Niveau 2 : vous êtes une personne entretenant sa forme physique et ayant une pratique régulière du VTT (minimum une sortie par semaine ou une partie de l'année).

Niveau 3 : vous êtes une personne sportive ayant une bonne condition physique, pratiquant régulièrement le VTT tout au long de l'année (1 sortie par semaine minimum ou ayant une activité physique d'endurance durant les périodes où vous ne faites pas de VTT (autres randonnées, footing, ski de fond...)).

Hébergement : nous vous proposons une sélection d'hébergements variés, traditionnels et de bonne qualité. La plupart des étapes se déroulant au cœur de la montagne, il n'est pas toujours évident de trouver de quoi se restaurer pour le midi, en formule liberté.



Le portage des bagages : Le portage de vos affaires ainsi que de vos vélos est assuré par un véhicule. Sur toutes les étapes emportez uniquement avec vous vos affaires de la journée. Vos affaires personnelles doivent être regroupées dans UN SEUL CONTENANT, sac à dos de grande taille ou sac de voyage de préférence. Nous déclinons toute responsabilité quand aux éventuelles détériorations de tout objet fragile (ordinateur portable par exemple).

Matériel individuel à ne pas oublier :

Un petit sac à dos pour la journée,
Une serviette de toilette,
Crème solaire et lunettes de soleil,
Une pharmacie personnelle : Elastoplast, Immodium, désinfectant, antalgique, vitamine C, pansements adhésifs, double peau (ampoules), médicaments personnels...,
Couteau de poche, lingettes pour mains, visage et petite toilette,
Barres de céréales, fruits secs...,
De l'argent de poche pour vos dépenses personnelles (les distributeurs ne sont pas présents partout....).

Matériel spécifique au vélo :

Une tenue de VTT adaptée : cuissard, tee-shirts respirant dont un à manche longues en microfibres (pour éviter les coups de soleil),
Un coupe-vent technique,
Une paire de gants de vélo,
Un casque VTT (obligatoire),
Bidons ou poches à eau dorsale (type Camel Back / 2 litres minimum),
Chambres à air type Protec air pour des pneus classiques, il est recommandé des pneus tubeless, préventif et rayon de rechange...,
Nécessaire de réparation (petit matériel),
Une patte de dérailleur, un câble...,
Plaquette de freins,
Vérifier toujours l'état de votre vélo (si vous venez avec le votre), et changer si besoin est ; patins de freins ou plaquettes, câbles de freins et de dérailleur. Il convient d'être autonome pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d'un raid comme celui-ci (crevaisons, réparation... Ceux qui ont des freins à disque et vélos sophistiqués, prévoyez bien le matériel de réparation adéquat). Une patte de dérailleur est obligatoire. Un GPS est recommandé en formule liberté, l'agence en fournit un gratuitement si besoin.



Annulation

- Conformément à la loi tourisme du 13 juillet 1992, nous nous réservons la possibilité d'annuler un séjour 21 jours avant le départ. Si nous devons annuler votre séjour nous vous proposons une autre destination ou vous remboursons la totalité de vos versements sans aucune indemnité.

- Lorsque vous annulez et quelque en soit les raisons, il est nécessaire de prévenir l'agence PERITREK dans les plus brefs délais par e-mail ou par courrier. • Le montant des frais d'annulation sont les suivants hors assurances:

- de 15 à 8 jours du départ : 30% du prix du séjour est dû,
- à moins de 8 jours du départ : 50% du prix du séjour est dû.



Assurance, annulation et assistance

Vous trouverez ci-joint les différentes formules d'assurance que l'agence PERITREK propose. Ces assurances sont facturées séparément et ne sont pas obligatoires. Vous pouvez donc les refuser et devez, dans ce cas, cocher la case correspondante à votre refus dans le bulletin d'inscription. Ces formules sont souscrites par EUROP ASSISTANCE.

- Les packages :

- MT1 MULTIRISQUES
- MT2 HORS ANNULATION
- MT3 SANS ASSISTANCE

Pour tout séjour commencé et abrégé et / ou toute prestation non prise du fait du participant, le montant total du séjour reste dû. Les frais qui vous seront éventuellement remboursés par l'assureur seront calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'évènement qui entraîne l'annulation. La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

