



La Traversée du Pays Basque à VTT D'Est en Ouest

(4 jours / 3 nuits - 4 étapes à VTT)



Nous vous proposons une véritable traversée sportive d'Est en Ouest du Pays Basque ou "Euskal Herria"... Entre terre et mer, nous vous invitons à arpenter vallons et montagnes, à traverser de magnifiques villages blancs aux caractères bien trempés, à jouer du bec de selle avec pour fond d'écran de somptueux panoramas toujours plus aériens... Nous vous proposons une escapade riche en couleurs aux saveurs pimentées qui comblera les vététistes les plus exigeants. Entre Terres et Montagnes de Saint Jean Pied de Port à Hendaye ce séjour est un dépaysement garanti... il offre une découverte culturelle, sportive et festive que sauront apprécier nos chers vététistes !



Atouts :

- + Une sélection des plus belles étapes du Pays Basque Français et Espagnol.
- + Une véritable traversée d'Est en Ouest des Pyrénées jusqu'à la mer.
- + Parcours travaillés et points étapes dans de jolis villages basques.
- + Découverte de la gastronomie locale : le piment d'Espelette, le jambon de Bayonne, les Pintxos...
- + Cartes et GPS fournis ou guide BE.

VOTRE PROGRAMME 2018

Jour 1 : Rendez vous dans le petit village de Saint Palais à la culture Basque bien affirmée, point de départ de votre escapade. Vous enfourcherez vos montures pour une première étape à VTT au cœur des montagnes Basques, de Saint-Palais à Saint-Jean-Pied-de-Port. C'est le départ de la grande aventure ! Chemins de crête, chapelles dédiées à St-Jacques, pèlerins, panoramas grandioses sur la montagne basque vont devoir être mérités ! Cette première étape n'est pas trop technique mais réveille les sens ... Arrivée au cœur de la cité fortifiée de Saint Jean Pied de Port ... Laissez-vous séduire par le charme de la vieille ville en flânant dans les rues pavées de la rue de la citadelle et de la rue d'Espagne... Le décor est planté, l'ambiance chaleureuse vous mettra à l'aise et vous pourrez déguster un bon verre d'Irouléguay. Dîner et nuit dans un petit hôtel traditionnel de la vieille ville. **(45 km / 1300 m+) / (38 km / 1100 m+).**

Jour 2 : Saint Jean Pied de Port - Saint Étienne de Baigorry – Bidarray : vous prendrez de l'altitude et rejoindrez les estives d'Hastateguy par une toute petite route et pistes de montagnes. Vous traverserez la belle forêt d'Orion au décor surréaliste et rejoindrez les crêtes de Garateme ou une pause bien méritée sera la bienvenue. Vous repartirez par une succession bien rythmée de sentiers et pistes de crêtes en passant par une zone aérienne frontalière de toute beauté, offrant de beaux panoramas. Vous redescendrez ensuite vers le village d'Arneguy (village frontalier avec de nombreux Venta) par un single incroyable et interminable (- 700 m). Vous repartirez ensuite sur les hauteurs par une succession de sentiers et petites pistes pour atteindre le Munhoa. Descente vertigineuse jusqu'au charmant village de Bidarray. Nuit en hôtel au cœur du village. **(50 km / 1380 m+) / (40 km / 1280 m+).**

Jour 3 : Bidarray - Espelette : une étape haute en couleurs entre les verts des pâtures les rouges des piments et le bleu de la mer que l'on commence à apercevoir à la force du mollet. Vous commencerez cette journée par une belle ascension pour retrouver les crêtes frontalières et les pâturages où pottok et moutons se disputent l'herbe grasse. Vous passerez le col des Veaux, point culminant de votre circuit puis redescendrez par un succession de singles joueurs et enivrants à flanc de montagne. Vous repartirez pour une deuxième ascension par les crêtes d'Iguzki et rejoindrez par de petits sentiers sinueux le fameux et emblématique village d'Espelette (un endroit magique pour une pause gourmande et culturelle). Soirée et nuit au cœur du village. **(52 km / 1350 m+) / (35 km / 1080 m+).**



Jour 4 : Espelette - Hendaye : après un bon petit déjeuner "pimenté" vous quitterez le village pour emprunter de beaux chemins sinueux en direction de Ainhoa, aux abords du village vous découvrirez la chapelle d'Arantze ainsi que de belles sépultures offrant un décor surréaliste et mystique. Vous continuerez un long moment sur le GR10 offrant de magnifiques vues sur l'océan et vallées avoisinantes. Vous reprendrez une dernière fois de la hauteur pour rejoindre la Rhune en passant par la mystique chapelle d'Olhain. Vous aurez selon votre envie et les forces du moment la possibilité de rejoindre le sommet afin de contempler un des plus beaux panoramas à 360 ° sur la région et de boire une bonne bière rafraîchissante. Descente interminable et ludique jusqu'au célèbre village d'Ascain. Vous approchez de la mer à grands coups de pédales, les odeurs changent les paysages aussi... Cette dernière portion vous permettra de découvrir Saint Jean de Luz, Ciboure et le fort de Socoa... Vous emprunterez les sentiers de la Corniche qui vous conduiront jusqu'à la baie d'Hendaye, terminus de votre escapade. Transfert de retour au point de départ.

Informations complémentaires

TARIF 2018 :

En formule liberté : 380.00 € / personne (Base de 2 personnes)

En formule liberté : 370.00 € / personne (Base de 3, 4 personnes)

En formule liberté : 360.00 € / personne (Base de 5, 6 personnes)

En formule liberté : 350.00 € / personne (Base de + 8 personnes)

En formule guidé : à partir de 450.00 € sur base de 6 personnes. (Du 10/05 au 13/05 du 19/05 au 21/05).

Ce prix comprend : 2 nuits en hôtel***, 1 nuit en hôtel ** en B&B + 3 dîners, 4 journées de randonnées VTT (niveau initié), les traces GPS et cartes IGN des parcours, le prêt d'un GPS avec circuit intégré. Le transfert de bagages à chaque étape et de retour au point de départ **(Supplément selon nombre de participants et date de retour)**.

Ce prix ne comprend pas : Le transfert pour se rendre à Saint Palais, les assurances, les boissons, les visites de sites, les activités optionnelles au programme et les dépenses personnelles. Location VTT électrique (40 € / jour).

ACCOMPAGNANTS : Les personnes ne pratiquant pas ou peu le VTT peuvent vous accompagner pendant le trek, nous pouvons leur proposer un programme sur mesure en fonction de leurs envies.



ENCADREMENT

En formule liberté, nous vous fournissons un GPS avec les tracés et fonds de cartes intégrés. Les cartes IGN à 1/25 000 des parcours et notre Topo guide sur la région. Nous vous communiquons également l'ensemble des informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour (coordonnées des hébergements, GPS avec tracés intégrés, topo région, heures de rendez-vous, etc....).

En formule accompagné, nous mettons à disposition un de nos guides BE qui connaît parfaitement la région et qui saura s'adapter à vos attentes et exigences.

ACCES : *En voiture* : par autoroutes A64 ou A 63 jusqu'à Saint Palais. *En avion* : Aéroport de Pau, Biarritz ou Irun.

.....
ASSISTANCE: 24H/24H au 06 72 71 59 25
.....

Niveau :

A titre indicatif sur le plan technique ce circuit reçoit la classification suivante :

Niveau 1 : chemin ou sentier roulant, sans obstacle, petites routes peu fréquentées ;

Niveau 2 : Chemin ou sentier avec passages comportant des obstacles (souches, cailloux...) chemin pentu avec dévers.

Niveau 3 : Sentiers escarpés, chemins techniques, dévers, forte pente

A titre indicatif sur le plan physique ce circuit reçoit la classification suivante :

Niveau 1 : vous êtes une personne ayant une activité sportive irrégulière, qui aime le VTT mais qui en a une pratique seulement occasionnelle.

Niveau 2 : vous êtes une personne entretenant sa forme physique et ayant une pratique régulière du VTT (minimum une sortie par semaine ou une partie de l'année).

Niveau 3 : vous êtes une personne sportive ayant une bonne condition physique, pratiquant régulièrement le VTT tout au long de l'année (1 sortie par semaine minimum ou ayant une activité physique d'endurance durant les périodes où vous ne faites pas de VTT (autres randonnées, footing, ski de fond...)).

Hébergement : nous vous proposons une sélection d'hébergements variés, traditionnels et de bonne qualité. La plupart des étapes se déroulant au cœur de la montagne, il n'est pas toujours évident de trouver de quoi se restaurer.

Nourriture : Repas de terroir, menus copieux. Paniers repas énergétiques en formule guidé.



Le portage des bagages : Le portage de vos affaires ainsi que de vos vélos est assuré par un véhicule. Sur toutes les étapes emportez uniquement avec vous vos affaires de la journée. Vos affaires personnelles doivent être regroupées dans UN SEUL CONTENANT, sac à dos de grande taille ou sac de voyage de préférence. Nous déclinons toute responsabilité quand aux éventuelles détériorations de tout objet fragile (ordinateur portable par exemple).

Matériel individuel à ne pas oublier :

Un petit sac à dos pour la journée,
Une serviette de toilette,
Crème solaire et lunettes de soleil,
Une pharmacie personnelle : Elastoplast, Immodium, désinfectant, antalgique, vitamine C, pansements adhésifs, double peau (ampoules), médicaments personnels...,
Couteau de poche, lingettes pour mains, visage et petite toilette,
Barres de céréales, fruits secs...,
De l'argent de poche pour vos dépenses personnelles (les distributeurs ne sont pas présents partout...).

Matériel spécifique au vélo :

Une tenue de VTT adaptée : cuissard, tee-shirts respirant dont un à manche longues en microfibres (pour éviter les coups de soleil),
Un coupe-vent technique,
Une paire de gants de vélo,
Un casque VTT (obligatoire), -
Bidons ou poches à eau dorsale (type Camel Back / 2 litres minimum),
Il est recommandé des pneus tubeless, préventif et rayon de rechange...,
Nécessaire de réparation (petit matériel),
Une patte de dérailleur, un câble...,
Plaquette de freins,
Vérifier toujours l'état de votre vélo (si vous venez avec le votre), et changer si besoin est ; patins de freins ou plaquettes, câbles de freins et de dérailleur. Il convient d'être autonome pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d'un raid comme celui-ci (crevaisons, réparation... Ceux qui ont des freins à disque et vélos sophistiqués, prévoyez bien le matériel de réparation adéquat). Une patte de dérailleur est obligatoire. Un GPS est recommandé.

.....

Assurance 'Annulation'

• Conformément à la loi tourisme du 13 juillet 1992, nous nous réservons la possibilité d'annuler un séjour 21 jours avant le départ. Si nous devons annuler votre séjour nous vous proposons une autre destination ou vous remboursons la totalité de vos versements sans aucune indemnité.

• Lorsque vous annulez et quelque en soit les raisons, il est nécessaire de prévenir l'agence PERITREK dans les plus brefs délais par e-mail ou par courrier. • Le montant des frais d'annulation sont les suivants hors assurances:



- de 15 à 8 jours du départ : 30% du prix du séjour est dû,
- à moins de 8 jours du départ : 50% du prix du séjour est dû.

Assurance, annulation et assistance

Vous trouverez ci-joint les différentes formules d'assurance que l'agence PERITREK propose. Ces assurances sont facturées séparément et ne sont pas obligatoires. Vous pouvez donc les refuser et devez, dans ce cas, cocher la case correspondante à votre refus dans le bulletin d'inscription. Ces formules sont souscrites par EUROP ASSISTANCE. **Les packages** : • MT1 MULTIRISQUES • MT2 HORS ANNULATION • MT3 SANS ASSISTANCE

Pour tout séjour commencé et abrégé et / ou toute prestation non prise du fait du participant, le montant total du séjour reste dû. Les frais qui vous seront éventuellement remboursés par l'assureur seront calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'évènement qui entraîne l'annulation. La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.