



ESCAPADE AVEYRONNAISE

(Au cœur des gorges de l'Aveyron à VTT)



Durée : 3 à 4 jours / 3 à 4 étapes de VTT

Une escapade joueuse et haletante, dans un décor singulier de toute beauté tant par la diversité des paysages que des chemins... En 3 ou 4 étapes, ce circuit tonique propose une multitude de sentiers ni trop techniques ni trop engagés offrant de réelles sensations de vitesse, plus de 50 % de single, du jamais vu ! Du patrimoine préservé : Les villages de Najac, Saint Anthonin Noble Val, Cordes sur ciel... Un accueil chaleureux, une cuisine simple mais goûteuse, bref un vrai bon moment à partager et une belle découverte !

Atouts :

- ♦ Terrain de jeu varié, plus de 50 % de single
- ♦ Paysages grandioses et variés, traversée des Gorges
- ♦ Découverte de villages classés (Cordes sur Ciel, Najac...)
- ♦ Transferts de bagages à chaque étape
- ♦ Prêt d'un GPS avec parcours intégrés
- ♦ Cuisine traditionnelle et copieuse, accueil chaleureux
- ♦ Grands espaces naturels préservés



VOTRE PROGRAMME 2018

Jour 1 : Accueil au village de **Saint Antholin Noble Val** au cœur de la vallée de l'Aveyron (Selon vos possibilités entre 9h30 et 13 heures) avec votre équipe organisatrice de votre séjour. Briefing sur les parcours et remise des cartes et topos. Selon le temps, départ pour une boucle de 25, 35 ou 55 km entre petites vallées et grand causse. Vous quitterez la cité médiévale pour rejoindre une première montée en single en direction du causse Caussadais, le terrain est très joueur, les singles rapides et sinueux bordés de murs de pierres... Le décor est planté, la nature sauvage et méditerranéenne dégage ses parfums... (Traversée de champs de lavande...)... Descente vers le village du Caylus célèbre pour ses maisons à Colombages et les ruines de son château fort accrochées aux pentes de la vallée de la Bonnette. Retour par les crêtes de la Bonnette puis plongée dans la vallée de la Gourgue en slalomant tantôt entre de gros blocs rocheux étranges tantôt dans les méandres d'une végétation "Tropicale". Derniers coups de pédales pour rejoindre le calvaire et la chapelle de la Condamine puis très belle descente engagée sur St-Antonin-Noble-Val. Vous terminerez votre étape en arpentant les ruelles sinueuses de la cité et contemplerrez ses maisons post moyen âge très bien conservées. Nuit en gîte au bord de l'Aveyron. **Boucle de 25 / 35 / 55 km de 400 à 1400 m+.**



Jour 2 : Saint Anthonin – Cordes sur Ciel : Vous partirez pour l'étape la plus longue mais aussi la plus variée en terme de paysages. Cap plein Sud et entrée dans les gorges impressionnantes bordées de hautes parois calcaires, vous enchaînez montées et descentes, belvédères à couper le souffle et sauts d'adrénaline jusqu'au village de Bruniquel accroché au flanc de falaise (Etape sympathique pour une pose rafraîchissante). Vous repartirez en direction du village de Penne et sa forteresse accrochée à un piton rocheux surplombant l'Aveyron, vous pourrez jouer du bec de selle en arpentant ses ruelles sinueuses et admirer ce patrimoine très bien conservé. La partie gorge et terrain calcaire laisse place à un terrain plus souple, la végétation change et la garrigue laisse place à quelques portions de sentiers en forêts qui vous conduiront à Vaours puis Cordes Sur Ciel. L'arrivée est somptueuse face à ce joyau médiéval qui vous tend les bras. Découverte du vieux village et ses maisons gothiques. Une belle soirée, hors du temps pour flâner et se relaxer après cette belle étape. Nuit en gîte. **Etape de 55 km 1450 m+, reste modulable.**

Jour 3 : Cordes sur Ciel – Najac : le décor est différent, entre plaines et vallons vous traverserez de beaux villages oubliés ou la vie semble s'être arrêtée puis rejoindrez les gorges étroites de l'Aveyron. Les sentiers arpentent cette gorge offrant à la fois de très beaux points de vue et également de petits spots de baignade bien appréciés par forte chaleur, c'est du vrai régal qui nous fait oublier un certain dénivelé. Arrivée surprenante et inattendue sur le village perché de Najac et sa forteresse... Le décor est planté, les coups de pédales s'accroissent attirés par cette merveille architecturale et surtout une petite bière prise sur l'une des terrasses de cafés... Ambiance relaxante garantie. Vous pourrez apprécier la bonne conservation de ce village médiéval qui invite à l'exploration de ses ruelles. Vous rejoindrez votre gîte pour un repos bien mérité. **Etape de 45 km 1210 m+, reste modulable.**

Jour 4 : Najac – Saint Anthonin Noble Val. La dernière étape au cadre magnifique, même plus courte que les autres, le rythme restera soutenu, succession de singles et chemins, de points culminant (comme le panorama du Talon de Saladaise, de toute beauté). Traversée du village pittoresque de Montrozier et son château du 15^{ème} siècle. Encore quelques coups de pédale et vous apercevrez en creux de vallée Saint Anthonin Noble Val, terminus de cette escapade qui vous laissera de beaux souvenirs tant par la richesse du circuit, la multitude de singles rapides, les paysages variés entre cause, garrigue et grands vallons herbeux et forêts domaniales et surtout un patrimoine très bien conservé. **35 km 1010 m+.**



Informations complémentaires

TARIFS 2018 (Formule Liberté) :

(4 jours / 3 nuits) :

350.00 € TTC par personne (3 à 4 personnes)
340.00 € TTC par personne (5 à 7 personnes)
330.00 € TTC par personne (8 à 10 personnes)

(3 jours / 2 nuits) :

290.00 € TTC par personne (3 à 4 personnes)
280.00 € TTC par personne (5 à 7 personnes)
270.00 € TTC par personne (8 à 10 personnes)

► **Ces prix comprennent** : Les repas tels qu'indiqués dans le tableau ci-dessous, les nuits en chambre d'hôte ou hôtels**, le topoguide et les cartes, traces GPS, le transfert des bagages, 3 paniers repas.

Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4
<i>NI</i>	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner
<i>NI</i>	Pique Nique	Pique Nique	Pique Nique
Dîner	Dîner	Dîner	<i>NI</i>
Nuit	Nuit	Nuit	

NI = NON INCLUS

► **Ces prix ne comprennent pas** : les transferts non prévus au programme, les assurances, les boissons, les visites de sites, les activités optionnelles au programme et les dépenses personnelles. Supplément de 30 € / personne pour le transfert en navette de Caussade (Gare SNCF) au point de départ.



TARIFS 2018 (Formule Guidée) : du 31/03 au 02/04 du 28/04 au 01/05 du 05 au 08/05 du 19 au 21/05.

(4 jours / 3 nuits) :

470.00 € TTC par personne (6 à 8 personnes)

(3 jours / 2 nuits) :

390.00 € TTC par personne (6 à 8 personnes)

► **Ces prix comprennent** : Les repas tels qu'indiqués dans le tableau ci-dessous, les nuits en chambre d'hôte ou hôtels**, un guide VTT PERITREK (Diplômé), les cartes et le transfert des bagages.

Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4
<i>NI</i>	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner
Pique nique	Pique nique	Pique nique	Pique nique
Dîner	Dîner	Dîner	<i>NI</i>
Nuit	Nuit	Nuit	

NI = NON INCLUS

► **Ces prix ne comprennent pas** : les transferts non prévus au programme, les assurances, les boissons, les visites de sites, les activités optionnelles au programme et les dépenses personnelles. Supplément de 30 € / personne pour le transfert en navette de Caussade (Gare SNCF) au point de départ.

Niveau : A titre indicatif sur le plan technique ce circuit reçoit la classification suivante :

Niveau 1 : chemin ou sentier roulant, sans obstacle, petites routes peu fréquentées.

Niveau 2 : Chemin ou sentier avec passages comportant des obstacles (souches, cailloux...) chemin pentu avec dévers.

Niveau 3 : Sentiers escarpés, chemins techniques, dévers, forte pente.



A titre indicatif sur le plan physique ce circuit reçoit la classification suivante :

Niveau 1 : vous êtes une personne ayant une activité sportive irrégulière, qui aime le VTT mais qui en a une pratique seulement occasionnelle.

Niveau 2 : vous êtes une personne entretenant sa forme physique et ayant une pratique régulière du VTT (minimum une sortie par semaine ou une partie de l'année).

Niveau 3 : vous êtes une personne sportive ayant une bonne condition physique, pratiquant régulièrement le VTT tout au long de l'année (1 sortie par semaine minimum ou ayant une activité physique d'endurance durant les périodes où vous ne faites pas de VTT (autres randonnées, footing, ski de fond...)).

Hébergement : nous vous proposons une sélection d'hébergements variés, traditionnels et de bonne qualité le plus souvent dans les villages classés.

Le portage des bagages : Le portage de vos affaires ainsi que de vos vélos est assuré par un véhicule. Sur toutes les étapes emportez uniquement avec vous vos affaires de la journée. Vos affaires personnelles doivent être regroupées dans UN SEUL CONTENANT, sac à dos de grande taille ou sac de voyage de préférence. Nous déclinons toute responsabilité quand aux éventuelles détériorations de tout objet fragile (ordinateur portable par exemple).

Matériel individuel à ne pas oublier :

Un drap-sac (ou duvet),
Un petit sac à dos pour la journée,
Une serviette de toilette,
Crème solaire et lunettes de soleil,
Une pharmacie personnelle : Elastoplast, Immodium, désinfectant, antalgique, vitamine C, pansements adhésifs, double peau (ampoules), médicaments personnels...,
Couteau de poche, lingettes pour mains, visage et petite toilette,
Barres de céréales, fruits secs...,
De l'argent de poche pour vos dépenses personnelles (les distributeurs ne sont pas présents partout...).

Matériel spécifique au vélo :

Une tenue de VTT adaptée : cuissard, tee-shirts respirant dont un à manche longues en microfibres (pour éviter les coups de soleil),
Un coupe-vent technique,
Une paire de gants de vélo,
Un casque VTT (obligatoire), -
Bidons ou poches à eau dorsale (type Camel Back / 2 litres minimum),



Chambres à air type Protec air pour des pneus classiques, il est recommandé des pneus tubeless, préventif et rayon de rechange...,
Nécessaire de réparation (petit matériel),
Une patte de dérailleur, un câble...,
Plaquette de freins,
Vérifier toujours l'état de votre vélo (si vous venez avec le votre), et changer si besoin est ; patins de freins ou plaquettes, câbles de freins et de dérailleur. Il convient d'être autonome pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d'un raid comme celui-ci (crevaisons, réparation... Ceux qui ont des freins à disque et vélos sophistiqués, prévoyez bien le matériel de réparation adéquat). Une patte de dérailleur est obligatoire. Un GPS est recommandé.

Annulation

- Conformément à la loi tourisme du 13 juillet 1992, nous nous réservons la possibilité d'annuler un séjour 21 jours avant le départ. Si nous devons annuler votre séjour nous vous proposons une autre destination ou vous remboursions la totalité de vos versements sans aucune indemnité.
- Lorsque vous annulez et quelque en soit les raisons, il est nécessaire de prévenir l'agence PERITREK dans les plus brefs délais par e-mail ou par courrier. • Le montant des frais d'annulation sont les suivants hors assurances:

- de 15 à 8 jours du départ : 30% du prix du séjour est dû,
- à moins de 8 jours du départ : 50% du prix du séjour est dû.

Assurance, annulation et assistance

Vous trouverez ci-joint les différentes formules d'assurance que l'agence PERITREK propose. Ces assurances sont facturées séparément et ne sont pas obligatoires. Vous pouvez donc les refuser et devez, dans ce cas, cocher la case correspondante à votre refus dans le bulletin d'inscription. Ces formules sont souscrites par EUROP ASSISTANCE.

- **MT1 MULTIRISQUES**
- **MT2 HORS ANNULATION**
- **MT3 SANS ASSISTANCE**

Pour tout séjour commencé et abrégé et / ou toute prestation non prise du fait du participant, le montant total du séjour reste dû. Les frais qui vous seront éventuellement remboursés par l'assureur seront calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'évènement qui entraîne l'annulation. La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.