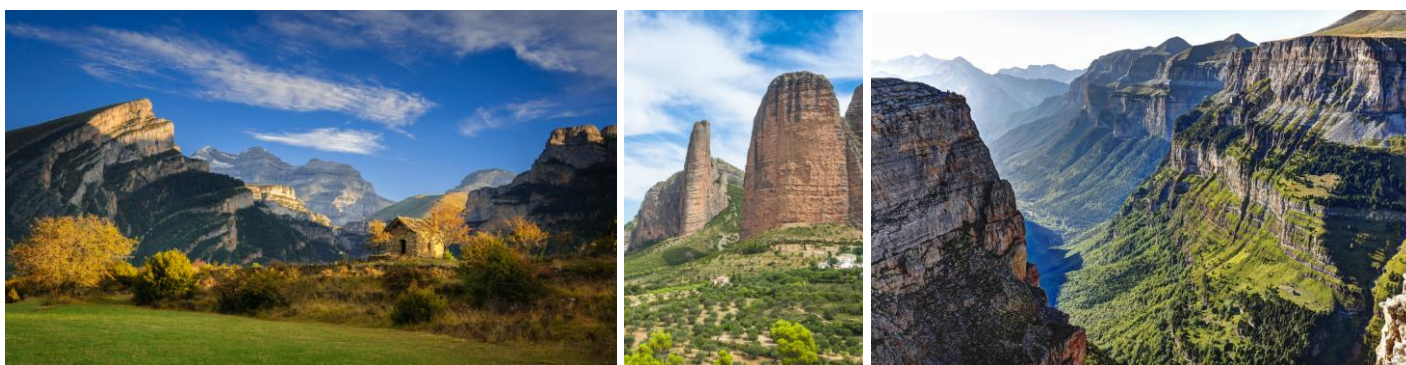




SIERRA DE GUARA ET DESERT DES BARDENAS

7 jours - 6 nuits – 6 jours de vélo



Au pied des Pyrénées espagnoles, ce circuit vous entraîne à la découverte de 2 régions typiques du Nord de l'Espagne : l'Aragon et ses villages coupés du monde dominant les profonds canyons de la Sierra de Guara et la Navarre plus à l'Ouest, célèbre pour son parc naturel des Bardenas, terrain de jeu idéal pour les amateurs de vélo en mal d'espace. C'est un parcours de contrastes au cœur d'une nature parfois austère qui révèle d'autant plus l'accueil chaleureux de nos voisins espagnols. De l'Aragon au relief tourmenté jusqu'au plateau desséché des Bardenas en passant par les spectaculaires falaises des Mallos de Riglos, nous vous invitons à découvrir une Espagne authentique qui se découvre à la force du mollet...

Ce circuit propose à la fois la traversée Est - Ouest de la sierra de Guara et deux journées de découverte des plus beaux spots du désert des Bardenas.

Nous avons sélectionné pour vous les meilleures portions qui allient à la fois le plaisir de rouler sans trop 'souffrir' et la découverte du patrimoine régional et naturel d'Aragon et de Navarre.

Ce circuit s'adresse à des cyclistes ayant une petite expérience des circuits vélo, capables de rouler 4 à 5 heures en autonomie totale. Autonomie physique et mécanique obligatoires !



PROGRAMME 2018

JOUR 1 : AINSA.

Rendez-vous à votre hôtel au cœur de la ville d'Ainsa. Présentation du circuit et remise des documents et GPS. La ville d'Ainsa se situe au pied de la peña Montañesa, longue barrière rocheuse. Elle se divise en deux : en haut se trouve la vieille Ainsa avec sa plaza Mayor, ses remparts, sa tour carrée et son église romane (sans oublier ses boutiques de tourisme) et la ville neuve, en bas, avec ses commerces et édifices modernes. Nous vous conseillons de vous attarder dans le vieux village qui est de toute beauté avec pour toile de fond le Mont perdu et la chaîne des Pyrénées. Dîner et nuit en hôtel **.

JOUR 2 : AINSA - ALQUEZAR

De votre hôtel, vous attaquerez la montée plein Sud vers de petits hameaux, tantôt abandonnés, tantôt survivants du temps et de l'hostilité du climat, derniers témoins du temps où la montagne était encore peuplée. C'est une superbe journée tout en contraste tant sur le plan physique que sur le plan esthétique qui s'annonce. Vous emprunterez de petites routes entre champs d'Oliviers et parcelles cultivées, à chaque coup de pédale de petits ruisseaux aux eaux limpides et aux vasques transparentes vous inviteront à vous rafraîchir. Une journée de mise en jambe tonique où vous ne cesserez de vous retourner pour contempler les sommets pyrénéens enneigés. La vue embrasse un panorama de plus en plus vaste au fur et à mesure de la journée avant de retrouver les premiers canyons vertigineux et le ballet aérien incessant des vautours fauves. L'arrivée à Alquezar se fait attendre mais quelle surprise de voir ce village tiré d'une carte postale vous accueillant dans un panorama à couper le souffle. Nuit en maison rurale chaleureuse au cœur de cet écrin minéral et bâti. **Distance : 50 km D+ : 1250 m**

JOUR 3 : ALQUEZAR – LOPORZANO

Vous quitterez le village d'Alquezar pour rejoindre de beaux villages traditionnels, Bastaras, Panzano... et bien d'autres. Nous vous invitons à découvrir le village de Rodellar "village du bout du monde" avec son antique pont roman et ses majestueux canyons Mascún et Gorgas Negras mais il faudra revenir sur vos pas pour continuer votre chemin entre oliviers et amandiers. Vous pourrez également si vous le souhaitez découvrir le mystérieux barrage de Vadiello, un endroit idyllique, mystérieux et solitaire où se forme l'eau du barrage, le fleuve, les précipices et les Mallos monumentaux qui l'entourent. Fin de journée roulante pour atteindre le village de Loporzano dont les habitants ne manquent pas d'occasion pour faire la fiesta ! Nuit en casa rurale au cœur du village où vous savourerez la vraie « cocina » espagnole entre tortilla de patatas et lomo préparés par la propriétaire, un vrai cordon bleu, très accueillante. **Distance : de 40 km à 60 km / D+ : de 810 m 1200 m.**

JOUR 4 : LOPORZANO – LOARE

Vous reprendrez la route en direction du village de Nueno, vous emprunterez de temps en temps des portions de petites pistes bien roulantes et rejoindrez la Sierra de Caballera, une région de collines parsemées de vergers, de champs d'amandiers et cultures diverses. Vous atteindrez le village médiéval de Bolea à l'ambiance espagnol authentique. Vous poursuivrez en direction de la Sierra de Santo Domingo et du village de Loarre. Avant de retrouver votre hôtel il vous faudra reprendre de l'altitude en mettant le cap sur le magnifique et célèbre château de Loarre, célèbre comme lieu de tournage des plus grands films d'épopée moyenâgeuse. Un bien bel ouvrage situé sur un promontoire rocheux qui vous offre une très belle vue sur la plaine. Vous redescendrez à travers champs pour rejoindre votre hôtel *** au cœur de la place du village. **Distance : de 37 km à 60 km D+ : de 650 à 1100 m.**



JOUR 5 : LOARE – MURILLO DE GALLEGO.

Une journée de châteaux, ermitages, vautours et panoramas grandioses... Toute la journée vous roulez plein ouest aimantés par l'idée de découvrir enfin les étranges falaises de Riglos que vous avez vaguement aperçu le jour de votre arrivée. Ces sortes de battes de base-ball en pouding ocre où les grimpeurs s'amuse à côtoyer les vautours qui y nichent. Mais auparavant vous pourrez rejoindre par une petite piste roulante les ruines du château de Marcuello, encore fièrement dressé au bord de la falaise. Vous irez au "mirador des vautours fauves", pour une vue plongeante sur le village de Riglos et ses monolithes rocheux atteignant plus de 300 de hauteur. Encore quelques courtes montées avant de rejoindre ce petit village niché au pied de ces gigantesques joyaux du temps et de la nature. Une fois remis de vos esprits vous repartirez vers le joli village méridional de Murillo de Gallego, offrant une magnifique terrasse sur les Mallos. Encore quelques kilomètres pour terminez dans le village d'Aguero célèbre également pas ses Mallos de toute beauté. Fin de votre périple en Sierra et récupération de votre véhicule. **Distance : de 30 à 50 km / D+ : de 400 à 900 m.**

JOUR 6 : TRANSFERT vers LES BARDENAS.

Transfert après le petit déjeuner en direction des Bardenas. Changement total de décor : vous êtes maintenant dans la plaine transitoire qui sépare les Sierras des Bardenas. Traversée de la plaine pour rejoindre les environs d'Arguedas. Après le passage à Arguedas et son vieux fronton de pelote basque et ses habitations troglodytes, immersion dans l'ambiance des Bardenas avec ses formations sédimentaires érodées et ses corrals abandonnés. Les Bardenas constituent l'un des deux principaux "déserts" des Pyrénées. Un peu de végétation et quelques cultures de céréales persistent selon les saisons... Vous découvrirez la "Bardena Blanca", un des "must" de ces paysages de western. Une journée inoubliable ! **Distance : 40 km D+ : 250 m.**

JOUR 7 : BOUCLE AU CŒUR DES BARDENAS.

Après votre petit déjeuner, vous repartirez dans les décors de Far-West des Bardenas. Passage au pied du Castildetierra, le "Château de Terre" et sa tour pointée vers le ciel. De nombreux corrals abandonnés témoignent de l'intense vie pastorale qui régnait ici il y a quelques dizaines d'années... Vous croiserez encore de nombreux bergers avec leur troupeau de moutons. Vous vous approcherez des promontoires érodés du Balcon de Pilatos et du Rincon del Bu que vous pourrez gravir à pied et vous vous enfilerez ensuite dans cette vallée digne des Etats-Unis. Dernier point de vue sur ces magnifiques paysages des Bardenas qui vous laisseront un souvenir profond et fin de votre périple. **Distance : 30 km D+ : 180 m.**





INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

TARIF 2018 en hébergement hôtel ** et *** :

**Formule liberté : 690.00 € TTC / pers base 2 à 3 personnes.
675.00 € TTC / pers base 4 à 6 personnes.
660.00 € TTC / pers base 6 et + personnes.**

Formule guidé : à partir de 750.00 € TTC / pers base 8 personnes.

Compris :

6 nuits en hôtel en ½ pension.
6 journées de randonnées à vélo correspondant à votre niveau de pratique.
Le prêt de cartes IGN.
Prêt d'un GPS pour le séjour.
Prêt topo guide de la région.
Le transfert des bagages à chaque étape et le transfert d'Aguero à Ainsa.

En supplément :

Nuit supplémentaire à partir de 65.00 € / personne.
Visites de sites et dépenses personnelles.
Location de vélo : 140.00 € pour la semaine.
Location de vélo électrique : 220.00 € pour la semaine.

.....
Assistance : 24H/24H au 06 72 71 59 25
.....

Niveau : A titre indicatif sur le plan physique ce circuit reçoit la classification suivante :

Niveau 1-2 : vous êtes une personne active, qui aime et pratique le vélo en loisir.

Hébergement : nous vous proposons une sélection d'hébergements variés, traditionnels et de bonne qualité. La plupart des étapes se déroulant au cœur de la montagne, il n'est pas toujours évident de trouver de quoi se restaurer. Les pique-niques pour le midi peuvent donc être commandés par nos soins aux hébergements et réglés directement sur place.



Le portage des bagages : Le portage de vos affaires ainsi que de vos vélos est assuré par un véhicule. Sur toutes les étapes emportez uniquement avec vous vos affaires de la journée. Vos affaires personnelles doivent être regroupées dans UN SEUL CONTENANT, sac à dos de grande taille ou sac de voyage de préférence. Nous déclinons toute responsabilité quand aux éventuelles détériorations de tout objet fragile (ordinateur portable par exemple).

Matériel individuel à emporter :

- Un petit sac à dos pour la journée
- Des vêtements de rechange pour le soir
- Un vêtement CHAUD pour le soir (type anorak, veste de montagne...)
- Une paire de sandales
- Une serviette de bain
- Une casquette
- Crème solaire et lunettes de soleil
- Une pharmacie personnelle
- Opinel, papier hygiénique, une boîte de lingettes
- Vivres de courses (barres de céréales, fruits secs...)
- Un peu d'espèce (les distributeurs ne sont pas présents partout...)

Matériel spécifique au vélo :

- Une tenue de vélo adaptée : cuissard, tee-shirts respirant dont un à manche longues en microfibres
- Un coupe-vent type K-way ou gore tex
- Une paire de gants de vélo
- Un casque - 1 bidon ou 2, le mieux étant les poches d'eau dorsales (type Camel Back / 2 litres
- Chambres à air pour pneus classiques, il est recommandé des pneus tubeless, rayons de rechange...
- Un nécessaire de réparation
- Une patte de dérailleur, un câble...

ATTENTION ! Il convient d'être autonome pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d'un séjour comme celui-ci (crevaisons, réparation... Ceux qui ont des freins à disque et vélos sophistiqués, prévoyez bien le matériel de réparation adéquat). Une patte de dérailleur est obligatoire.



Annulation

- Conformément à la loi tourisme du 13 juillet 1992, nous nous réservons la possibilité d'annuler un séjour 21 jours avant le départ. Si nous devons annuler votre séjour nous vous proposons une autre destination ou vous remboursons la totalité de vos versements sans aucune indemnité.
- Lorsque vous annulez et quelque en soit les raisons, il est nécessaire de prévenir l'agence PERITREK dans les plus brefs délais par e-mail ou par courrier.

• *Le montant des frais d'annulation sont les suivants :*

- à plus de 30 jours du départ : 25% du prix du séjour est dû
- de 29 à 21 jours du départ : 50% du prix du séjour est dû
 - de 20 à 8 jours : 70% du séjour est dû
- à 8 jours du départ : 100% du prix du séjour est dû

Assurance, annulation et assistance

Vous trouverez ci-joint les différentes formules d'assurance que l'agence PERITREK propose. Ces assurances sont facturées séparément et ne sont pas obligatoires. Vous pouvez donc les refuser et devez, dans ce cas, cocher la case correspondante à votre refus dans le bulletin d'inscription. Ces formules sont souscrites par EUROP ASSISTANCE.

- MT1 MULTIRISQUES
- MT2 HORS ANNULATION
- MT3 SANS ASSISTANCE

Pour tout séjour commencé et abrégé et / ou toute prestation non prise du fait du participant, le montant total du séjour reste dû. Les frais qui vous seront éventuellement remboursés par l'assureur seront calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'évènement qui entraîne l'annulation. La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

Accès :

Pour rejoindre le village d'Aguero : rejoindre la ville de Pau prendre Oloron Sainte Marie puis le tunnel du Somport pour passer la frontière. (Vérifier toujours que le tunnel ne soit pas en travaux et donc fermé ponctuellement). Rejoindre la ville de Jaca puis Puente Reina de Jaca par la N240 puis suivre Huesca pour vous arrêtez à Murillo de Gallego et Aguero.

Pour rejoindre Les Bardenas et votre hébergement à Arguedas depuis Aguero, prenez la direction de Huesca. A Ayerbe prendre à droite en direction de Ejea de los Caballeros puis Tudela. A Tudela rejoindre Arguedas et votre auberge, point de départ de vos circuits.