









La Traversée du Pays Basque à vélo

D'Est en Ouest (8/7 jours – 7/6 nuits)



Nous vous proposons une véritable traversée sportive d'Est en Ouest du Pays Basque ou "Euskal Herria"... Entre terre et mer, nous vous invitons à arpenter vallons et montagnes, à traverser de magnifiques villages blancs aux caractères bien trempés, à jouer du bec de selle avec pour fond d'écran de somptueux panoramas toujours plus aériens... Nous vous proposons une escapade riche en couleurs aux saveurs pimentées... Entre Terres et Montagnes de Saint Jean Pied de Port à San Sébastien ce séjour est un dépaysement assuré... il offre une découverte culturelle, sportive et festive de cette région !

Atouts :

-  *Une sélection des plus belles étapes du Pays Basque Français et Espagnol.*
-  *Une véritable traversée d'Est en Ouest des Pyrénées jusqu'à la mer.*
-  *Une arrivée originale sur San Sébastien avec une découverte surprenante de cette ville magique et festive.*
-  *Le transfert de retour compris.*
-  *Séjour en 1/2 pension.*
-  *Cartes et GPS fournis.*



VOTRE PROGRAMME 2018

Jour 1 : Rendez vous dans le petit village de Saint Palais à la culture Basque bien affirmée, point de départ de votre escapade. Remise des vélos et nuit en hôtel *** en demi pension.

Jour 2 : Après votre petit déjeuner copieux vous enfourcherez vos montures pour une première étape à vélo au cœur des montagnes Basques, de Saint-Palais à Saint-Jean-Pied-de-Port. C'est le départ de la grande aventure ! Chemins de crête, chapelles dédiées à St-Jacques, pèlerins, panoramas grandioses sur la montagne basque vont devoir être mérités ! Cette première étape n'est pas trop difficile mais réveille les sens ... Arrivée au cœur de la cité fortifiée de Saint Jean Pied de Port ... Laissez-vous séduire par le charme de la vieille ville en flânant dans les rues pavées de la rue de la citadelle et de la rue d'Espagne... Le décor est planté, l'ambiance chaleureuse vous mettra à l'aise et vous pourrez déguster un bon verre d'Irouléguay. Dîner et nuit dans un petit hôtel traditionnel de la vieille ville. **(45 km / 1300 m+) / (38 km / 1100 m+)**.

Jour 3 : Saint Jean Pied de Port – Saint Étienne de Baigorry : vous prendrez de l'altitude et rejoindrez les estives d'Hastateguy par une toute petite route de montagnes. Vous traverserez la belle forêt d'Orion au décor surréaliste et rejoindrez les crêtes de Garateme ou une pause bien méritée sera la bienvenue. Vous repartirez par une succession bien rythmée de petites routes de crêtes en passant par une zone frontalière très aérienne, offrant de beaux panoramas. Vous descendrez ensuite vers le village d'Arneguy (village frontalier avec de nombreuses Venta) par une portion sinueuse à flanc de montagne. Vous traverserez une succession de petits villages et rejoindrez ensuite Saint Étienne de Baigorry pour un repos bien mérité. Nuit en hôtel au cœur du village. **De 25 à 50 km / (400 à 1000 m+) selon le niveau choisi.**

Jour 4 : Saint Étienne de Baigorry – Espelette : une étape haute en couleurs entre les verts des pâtures les rouges des piments et le bleu de la mer que l'on commence à apercevoir à la force du mollet. Vous commencerez cette journée par une belle ascension pour retrouver les crêtes frontalières et les pâturages où pottok et moutons se disputent l'herbe grasse. Vous passerez le col d'Astate et plongerez dans la vallée de la Nive. Vous redescendrez par une succession de petites routes joueuses jusqu'au village de Bidarray (un endroit magique pour une pause gourmande et culturelle). Vous rejoindrez les gorges de la Nive pour en longeant les berges de la Nive et le fameux et emblématique village d'Espelette. Soirée et nuit au cœur du village. **De 30 à 52 km / (620 à 1200 m+) selon le niveau choisi.**

Jour 5 : Espelette – Ascaïn : après un bon petit déjeuner "pimenté" vous quitterez le village pour emprunter de belles petites routes sinueuses en direction de Ainhoa, aux abords du village vous découvrirez la chapelle d'Arantze ainsi que de belles sépultures offrant un décor surréaliste et mystique. Vous poursuivrez cette journée bucolique vers le très beau village de Sare et ses grottes de renommée internationale. Vous reprendrez une dernière fois de la hauteur pour rejoindre la Rhune en passant par la mystique chapelle d'Olhain. (Selon votre envie vous aurez la possibilité de rejoindre le sommet par un petit train à crémaillère afin de profiter d'un des plus beaux panoramas à 360 ° sur la région. Retour en gare de la Rhune pour reprendre vos montures et atteindre sans efforts le village d'Ascaïn. Soirée et nuit dans le village. **De 20 à 40 km / (380 à 800 m+) selon le niveau choisi.**



Jour 6 : Ascain – Ondarribia : vous êtes prêts pour cette étape mi terre, mi mer ? les odeurs changent les paysages aussi mais le terrain reste toujours à la hauteur de vos attentes. Ce beau parcours méticuleusement choisi vous permettra de découvrir Saint Jean de Luz, Ciboure et le fort de Socoa... Vous emprunterez la route de la Corniche qui vous conduira jusqu'à la baie d'Hendaye, terminus de votre escapade en terre Française. Il ne vous restera plus qu'à prendre une charmante navette maritime pour rejoindre le très beau village de Ondarribia. Vous êtes en Espagne et ça se sent ! Quel plaisir de déguster de vrais TAPAS accompagnées d'un verre de Txakoli. Soirée et nuit au cœur du village non loin du front de mer. **De 30 à 55 km / (490 à 970 m+) selon le niveau choisi.**

Jour 7 : Ondarribia – San Sébastien : cette dernière étape est assez courte mais reste cependant très attrayante. Vous partirez plein Sud et longerez cette côte découpée en traversant tantôt de denses forêts d'Eucalyptus tantôt en empruntant une petite route en balcon au dessus de la mer. Vous arriverez à Pasaïa et découvrirez un vieux village de pêcheurs "San Juan". De là vous prendrez une petite navette maritime pour rejoindre la montagne Ulia pour redescendre de façon vertigineuse vers la baie de San Sébastien. Suivez bien votre GPS, la dernière portion vous permettra de découvrir les joyaux de cette ville sans les tracas de la circulation. Retour au point de départ en mini bus ou soirée et nuit dans les vieux quartiers. **32 km / (490 m+).**

Jour 8 : San Sébastien : découverte de la ville ou/et baignade. Boucle à vélo possible autour de San Sébastien. Retour en mini bus au point de départ. Fin du séjour. **15 à 30 km / (390 à 660 m+) selon le niveau choisi.**



Informations complémentaires

TARIFS 2018 :

Formule liberté (Avril / Mai / Octobre) : **(7 jours / 6 nuits)** sur une base de 2 personnes en 1/2 pension : **690.00 € TTC.**

Formule liberté (Juin / Juillet / Août / Septembre) : **(7 jours / 6 nuits)** sur une base de 2 personnes en 1/2 pension : **790.00 € TTC.**

Formule liberté (Avril / Mai / Octobre) : **(8 jours / 7 nuits)** sur une base de 2 personnes en 1/2 pension : **795.00 € TTC.**

Formule liberté (Juin / Juillet / Août / Septembre) : **(8 jours / 7 nuits)** sur une base de 2 personnes en 1/2 pension : **895.00 € TTC.**

Compris :

- 6 ou 7 nuits en Hôtel ** / *** - Chambres et tables d'hôtes de charme en 1/2 pension,
- 5 ou 6 journées de randonnées en cyclotourisme adaptées à votre niveau de pratique (niveau et distance des étapes à la demande),
- Cartes IGN 1/25000 + prêt d'un GPS avec parcours intégrés et fond de cartes (caution de 200.00 € demandée sur place) en formule liberté,
- Prêt de notre topo guide de la région,
- Le transfert des bagages à chaque étape et de retour au point de départ (Supplément selon jour de retour).

En supplément :

- Les visites conseillées dans le programme (supplément de 10.00 € par visite avec réservation inclus des billets),
- Les paniers repas (12.00 € le panier),
- La location d'un VTC milieu de gamme (140.00 € casque + sacoches + kit de réparation compris),
- Location vélo électrique (Batterie lithium) : 240.00 € la semaine (caution de 500.00 € demandée),
- Nuit supplémentaire en 1/2 pension : à partir de 75.00 € / personne

Dates 2018 : A la date de votre choix



.....

ASSISTANCE : 24H/24H au 06 72 71 59 25

.....

ASSISTANCE EN FORMULE LIBERTE

Vous recevrez sur toutes nos randonnées un numéro d'urgence permettant de nous joindre à tout moment.

NIVEAU DE DIFFICULTE

Niveau physique : 2/3

Le pays Basque à la particularité de proposer des montées souvent courtes et raides. Vous êtes endurant et avez une bonne condition physique. Vous pratiquez régulièrement le vélo au moins une partie de l'année. De 20 à 50 km par jour avec des dénivelés positifs maximum de 1300 m. **Pour les moins sportifs vous pouvez louer nos vélos électriques.**

Niveau technique : 2/3

Vous maîtrisez bien le freinage en descente et la trajectoire du vélo. Vous roulez sur des petites routes ou pistes parfois très roulantes.

ACCOMPAGNANTS

Les personnes ne pratiquant pas ou peu le vélo peuvent vous accompagner pendant le trek, nous pouvons leur proposer un programme sur mesure en fonction de leurs envies.

ENCADREMENT

En formule liberté, nous vous fournissons un GPS avec les tracés et fonds de cartes intégrés. Les cartes IGN à 1/25 000 des parcours et notre Topo guide sur la région. Nous vous communiquons également l'ensemble des informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour (coordonnées des hébergements, GPS avec tracés intégrés, topo région, heures de rendez-vous, etc....).

En formule accompagnée, nous avons choisi un guide diplômé d'état qui partage nos valeurs et nos envies : convivialité, partage et sécurité. Ces professionnels, natifs du cru, sauront vous faire partager leur passion et leur connaissance des lieux traversés.

ACCES :

En voiture : par autoroutes A64 ou A 63 jusqu'à Saint Jean Pied de Port.

En train : Gare De Saint Jean Pied de Port.



En avion : Aéroport de Pau, Biarritz ou Irun.

Hébergement : nous vous proposons une sélection d'hébergements variés, traditionnels et de bonne qualité. La plupart des étapes se déroulant au cœur de la montagne, il n'est pas toujours évident de trouver de quoi se restaurer.

Nourriture : Repas de terroir, menus copieux. Paniers repas énergétiques.

Le portage des bagages : Le portage de vos affaires ainsi que de vos vélos est assuré par un véhicule. Sur toutes les étapes emportez uniquement avec vous vos affaires de la journée. Vos affaires personnelles doivent être regroupées dans UN SEUL CONTENANT, sac à dos de grande taille ou sac de voyage de préférence. Nous déclinons toute responsabilité quand aux éventuelles détériorations de tout objet fragile (ordinateur portable par exemple).

Matériel individuel à ne pas oublier :

Un drap-sac (ou duvet),
Un petit sac à dos pour la journée,
Une serviette de toilette,
Crème solaire et lunettes de soleil,
Une pharmacie personnelle : Elastoplast, Immodium, désinfectant, antalgique, vitamine C, pansements adhésifs, double peau (ampoules), médicaments personnels...,
Couteau de poche, lingettes pour mains, visage et petite toilette,
Barres de céréales, fruits secs...,
De l'argent de poche pour vos dépenses personnelles (les distributeurs ne sont pas présents partout....).

Matériel spécifique au vélo :

Une tenue de VTT adaptée : cuissard, tee-shirts respirant dont un à manche longues en microfibres (pour éviter les coups de soleil),
Un coupe-vent technique,
Une paire de gants de vélo,
Un casque VTT (obligatoire), -
Bidons ou poches à eau dorsale (type Camel Back / 2 litres minimum),
Chambres à air type Protec air pour des pneus classiques, il est recommandé des pneus tubeless, préventif et rayon de rechange...,
Nécessaire de réparation (petit matériel),
Une patte de dérailleur, un câble...,
Plaquette de freins,
Vérifier toujours l'état de votre vélo (si vous venez avec le votre), et changer si besoin est ; patins de freins ou plaquettes, câbles de freins et de dérailleur. Il convient d'être autonome pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d'un raid comme celui-ci (crevaisons, réparation... Ceux qui ont des freins à disque et vélos sophistiqués, prévoyez bien le matériel de réparation adéquat). Une patte de dérailleur est conseillée. Un GPS est recommandé (Nous en fournissons un si vous en avez pas).



Annulation

• Conformément à la loi tourisme du 13 juillet 1992, nous nous réservons la possibilité d'annuler un séjour 21 jours avant le départ. Si nous devons annuler votre séjour nous vous proposons une autre destination ou vous remboursons la totalité de vos versements sans aucune indemnité.

• Lorsque vous annulez et quelque en soit les raisons, il est nécessaire de prévenir l'agence PERITREK dans les plus brefs délais par e-mail ou par courrier. • Le montant des frais d'annulation sont les suivants hors assurances:

- de 15 à 8 jours du départ : 30% du prix du séjour est dû,
- à moins de 8 jours du départ : 50% du prix du séjour est dû.

Assurance, annulation et assistance

Vous trouverez ci-joint les différentes formules d'assurance que l'agence PERITREK propose. Ces assurances sont facturées séparément et ne sont pas obligatoires. Vous pouvez donc les refuser et devez, dans ce cas, cocher la case correspondante à votre refus dans le bulletin d'inscription. Ces formules sont souscrites par EUROP ASSISTANCE

Les packages :

- MT1 MULTIRISQUES
- MT2 HORS ANNULATION
- MT3 SANS ASSISTANCE

Pour tout séjour commencé et abrégé et / ou toute prestation non prise du fait du participant, le montant total du séjour reste dû. Les frais qui vous seront éventuellement remboursés par l'assureur seront calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'évènement qui entraîne l'annulation. La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.