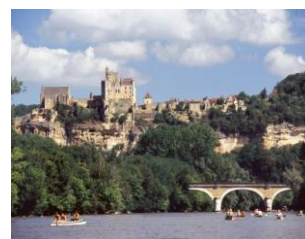




# Tour du Périgord Noir en multi-activités

## *En Périgord - Dordogne*









### **Version liberté (à votre rythme)**

**Durée : 6 jours / 5 nuits ou 7 jours, 6 nuits**

**Jours d'activités : 6**

Toute l'année l'équipe PERITREK vous invite à partager les joies et les émotions que procure un séjour multi-activités. En famille, entre amis, en groupe ou pour votre comité d'entreprise, vous pourrez parcourir à votre rythme en canoë kayak à vélo/VTT ou en randonnée pédestre les paysages du Périgord et ses milles et une richesses.

### **Atouts :**

-  3 activités proposées pour parcourir le Périgord : le canoë-kayak, le vtt ou le vélo et la randonnée pédestre.
-  Une organisation personnalisée.
-  Prêt d'un GPS avec tracés et fonds de cartes intégrés.
-  Un séjour adapté à toute la famille.
-  Une initiation aux 3 activités à votre rythme.
-  Un carnet de route détaillé.



## VOTRE PROGRAMME 2017

### Jour 1 – Une soirée périgourdine par excellence

Rendez-vous aux chambres d'hôte à Castels au cadre enchanteur. Apéritif de bienvenue, présentation de votre carnet de route et briefing de la semaine.

### Jour 2 – De Castels au village de Beynac

**Randonnée pédestre** : de Castels à Beynac de 15 à 20 km, découverte par des sentiers de crête les villages de Saint Vincent de Cosse, Bezenac, le château de Panassou et le village perché de Cazenac. Arrivée par les hauteurs de Beynac offrant des vues magnifiques de la forteresse médiévale, nuit dans le village de Beynac (classé plus beau village de France) ou aux alentours.

### Jour 3 – De Beynac à la cité médiévale de Sarlat

**Randonnée cyclotourisme / VTT** : de Beynac à Sarlat à vélo de 20 à 50 km, découverte du cœur de la vallée et ses châteaux (Castelnaud / Fayrac / les Milandes / Marqueyssac / Lacoste). Découverte des villages classés de Domme et la Roque Gageac. Nuit au cœur de la ville dans un hôtel de charme.

### Jour 4 – De Sarlat à Montignac / Thonac

**Randonnée cyclotourisme / VTT** : cette étape vous permettra de découvrir de magnifiques jardins à la française du château d'Eyrignac et le magnifique village de Saint Amand de Coly avec son abbaye cistercienne de toute beauté. Ensuite vous rejoindrez la vallée de la Vézère et votre hôtel situé en plein cœur du petit village de Thonac (Sur réservation visite de la grotte de Lascaux). Soirée et nuit à Thonac.

### Jour 5 – Vallée de la Vézère au fil de l'eau : de Thonac au château de Commarque

**Randonnée en canoë kayak et pédestre** : Descente en canoë jusqu'à la cité troglodytique de La Roque Saint Christophe 12 km. Traversée du village de Saint Léon sur Vézère Randonnée à pied de La Roque Saint Christophe à la forteresse de Commarque 12 km. Soirée détente à l'hôtel de Marquay.

### Jour 6 – Du château de Commarque à Castels

**Randonnée pédestre** : Découverte du château de Commarque et de Laussel. Traversée de la beune (Petite vallée classée à l'UNESCO). Traversées de villages oubliés (Baran et Finsac), Découverte de sites insolites, l'église de Redon Espic et sa chapelle des apparitions, retour à La Fagette. Dispersion, fin de nos prestations ou dernière soirée détente à Castels.



## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

### TARIFS 2017 : (6 jours / 5 nuits)

**690.00 €** par personne (en hôtel\*\*/\*\* ou chambre d'hôte de charme – chambre de 2 personnes ou chambre familiale).

**590.00 €** (enfant de moins de 12 ans)

**Ce prix comprend :** Les repas en ½ pension tels qu'indiqués dans le tableau ci-dessous, les nuits en chambres d'hôte ou hôtels, le carnet de route, prêt topo guide de la région, prêt de GPS avec les parcours (chèque de caution 200.00 € restitué en fin de séjour), le transfert des bagages, la location de Vélo ou VTT et des canoë-kayak.

Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6
NI	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner
NI	NI	NI	NI	NI	NI
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Nuit	Nuit	Nuit	Nuit	Nuit	Nuit

**NI** = NON INCLUS

**Ce prix ne comprend pas :** les transferts non prévus au programme, les déjeuners ou pique nique, les assurances, les boissons, les visites de sites, les activités optionnelles au programme et les dépenses personnelles. Le transfert de la gare Sarlat à l'hébergement 1 (supplément de 10 € par personne aller/retour), Le transfert de la gare Saint Cyprien à l'hébergement 1 (supplément de 10 € par personne aller et retour). Nuit supplémentaire en ½ pension : à partir de 65.00 € / personne.

### ASSISTANCE

Vous recevrez sur toutes nos randonnées un numéro d'urgence permettant de nous joindre à tout moment.

### NIVEAU DE DIFFICULTE

Les étapes du séjour sont adaptables à tous les niveaux de pratique demandés. Les distances mentionnées dans le programme sont à titre indicatif, elles peuvent être modulées à votre niveau d'aptitude. D'un niveau loisir à sportif, votre GPS vous propose les différents niveaux chaque jour, il vous reste plus qu'à choisir le votre.



## **PORTAGE DE VOS AFFAIRES**

Le portage de vos affaires est assuré par véhicule. Sur toutes les étapes, vous n'avez qu'à emporter avec vous vos affaires de la journée (pique-nique, appareil photo...).

## **HEBERGEMENT**

Hébergement en hôtel\*\*/\*\* ou chambre d'hôte de charme en chambre double ou familiale.

## **NOURRITURE**

Voir le tableau présentant le détail des repas inclus. Repas terroir copieux.

## **ENCADREMENT**

S'agissant d'un parcours en liberté, il n'y a pas d'accompagnateur. Nous vous fournissons l'itinéraire détaillé (topo guide) ainsi que les cartes de randonnée et toutes autres informations nécessaires au déroulement de votre séjour (coordonnées des hébergements, points GPS, heures de rendez-vous...).

## **ÉQUIPEMENT A EMPORTER**

### **Bagages**

Un sac de voyage souple ou valise rigide ou un grand sac à dos solide et facile à transporter, qui contiendra vos affaires dont vous aurez besoin chaque soir après l'étape.

Un sac à dos pour la journée, pouvant contenir appareil photo, pique-nique, coupe-vent, pull, vêtement de pluie... (Env. 30 l)

Prévoir un sac en plastique pour protéger vos affaires dans le sac à dos.