



## SEJOUR FAMILLE EN PERIGORD (7 jours / 6 nuits)



*A vivre en famille, une semaine pour oublier le XXI siècle... Connaître les secrets de la vie quotidienne de la préhistoire à nos jours, c'est le défi que nous vous proposons au fil des sentiers et des découvertes.*

---

### **Programme 2018**

**Jour : 1** Accueil au Domaine de la Rhonie à Meyrals en fin de journée, briefing sur votre séjour avec votre guide. Repas terroir aux couleurs locales et nuit.

**Jour : 2 Châteaux forts et chevaliers à pied** : Au départ de l'auberge vous partirez à la découverte d'une petite vallée classée à l'UNESCO cachant une richesse incroyable de sites créés et occupés par l'homme depuis des milliers d'années. Abris sous roches, cluzeaux forteresses et châteaux. Une atmosphère fantasmagorique vous envahira en traversant la Beune pour rejoindre le castrum de Commarque (Une visite guidée vous sera proposée). Vous quitterez ce lieu atypique pour revenir à l'auberge.

**Jour : 3 Au fil de l'eau** : Vous partirez pour une belle descente en canoë kayak sur la Dordogne (15 km) et découvrirez 7 châteaux (de l'époque féodale au XIXème siècle) : le château fort de Castelnaud et son musée de la guerre du moyen âge, le château des Milandes (Ancienne demeure de Joséphine Baker), le château de Marqueyssac et ses jardins à l'italienne, le château de Fayrac (Haut lieu de la résistance en Périgord), la forteresse de Beynac (Décor naturel surréaliste pour d'importantes productions cinématographiques), visite du site. Moments de baignade tout au long de la descente et jeux de plage. Retour au domaine.

**Jour : 4 Traditions culinaires et vie à la ferme** : Après votre petit déjeuner vous partirez en compagnie du berger Vivien, son chien Lasko et le troupeau de brebis. Vous apprendrez à déplacer le troupeau d'un pré à un autre (entre 2 et 5 km), Vivien vous expliquera les différentes races de chien de troupeau, les patous, le loup... Il fera un rapide historique du pastoralisme en Périgord et sur l'engagement environnemental de cette démarche... Pique nique à l'auberge puis mise en place d'atelier culinaire autour de la confection du goûter avec des produits du terroir. Serge vous apprendra quelques recettes simples de pâtisserie avec des produits de la région : cake aux noix, brioche aux pépites de chocolat, madeleine à la châtaigne, noix caramélisée. Les produits seront dégustés pour le goûter. L'après midi un atelier tir à l'arc sera mis en place et vous pourrez vous transformer en Robin des Bois.



**Jour : 5 A la recherche de nos origines :** Après votre petit déjeuner, vous partirez vers la grotte de Lascaux pour une découverte du nouveau facsimilé d'une prouesse technique incroyable. Pique nique sur les berges de la Vézère à Saint Léon sur Vézère, village classé de toute beauté. Retour à l'auberge. Votre guide vous proposera des ateliers autour de la préhistoire : atelier sur la peinture rupestre, taille de silex, atelier « comment faire du feu », création d'une parure en pierre naturelle et tir au propulseur.

**Jour : 6 Un monde suspendu :** Matinée libre ou petite CO libre autour de l'auberge, jeux... Après votre déjeuner, nous vous proposons une initiation à la via Ferrata, accessible à tous, une découverte sensationnelle du monde des falaises. Retour à l'auberge par la ville de Sarlat (Arrêt pour une découverte avec votre guide). Un conteur vous invitera à faire une balade 'Contes & Légendes de la préhistoire' en forêt et vous guidera jusqu'au lieu de votre soirée le fort troglodyte pour un dîner à la bougie des plus insolite. Retour à l'auberge aux flambeaux. Nuitée.

**Jour : 7** Retour à la réalité. Petit déjeuner et dispersion.

### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

#### Tarifs 2018 :

Hébergements en hôtel \*\*\* de charme :

**Adulte :** 780.00 €

**Enfant (13 à 15 ans) :** 690.00 € TTC

**Enfant (6 à 12 ans) :** 650.00 € TTC

#### Compris

- 6 nuits en Hôtel\*\*\* de charme en pension complète,
- 6 thématiques de journées,
- La visite de Lascaux et les ateliers sur l'art pariétal,
- La visite du château de Commarque et l'atelier ludique tir à l'arc,
- La visite du château de Beynac,
- La descente en canoë kayak dans la vallée des châteaux,
- L'activité « Via Ferrata »,
- 1 randonnée pédestre autour de Commarque et 1 autour de la forteresse de Beynac (Visite du château),
- Soirée contes et légendes du Périgord, dîner aux flambeaux dans un Fort troglodyte,
- Les Transferts en mini bus durant le séjour pour **8 personnes**.

#### En supplément

Le transfert (AR) de la gare Saint Cyprien ou Sarlat à l'auberge : 22.00 € / personne.